

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, E. E. (2018). Hubungan Kesepian dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha Catur Tunggal Nugraha Kaliori Kabupaten Banyumas. (*Undergraduate Thesis, Universitas Harapan Bangsa*).
- Angelita, V., J. G., N. C., Prasetyo, & S. H. (2017). Gambaran Psychological Well-Being pada Lansia yang Hidup di Perkotaan (dan Masih Tinggal dengan Keluarga). *Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi*, 7, 20–29.
- Avasthi, A., & Grover, S. (2018). Clinical practice guidelines for management of depression in elderly. *Indian Journal of Psychiatry*, 60(7), S341–S362. <https://doi.org/10.4103/0019-5545.224474>
- Azari, A. A., & Sururi, M. I. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Lansia. *Medical Jurnal of Al Qodiri*, 6(2), 66–72. [https://doi.org/10.52264/jurnal\\_stikesalqodiri.v6i2.94](https://doi.org/10.52264/jurnal_stikesalqodiri.v6i2.94)
- Azizah, A. N., Rahayu, S. A., Psikologi, F., Kesehatan, D., Islam, U., Sunan, N., & Surabaya, A. (2016). *Hubungan Self-Esteem dengan Tingkat Kecenderungan Kesepian pada Lansia*. 07(02), 40–58.
- Balitbangkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Basuki, W. (2015). Faktor-Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Penghuni Panti Sosial. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 122–136. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v3i2.3766>
- BPK RI. (1998). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*.
- BPS. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021* (1<sup>st</sup> ed.). Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Cacioppo, J. T., Cacioppo, S., & Boomsma, D. I. (2014). Evolutionary mechanisms for loneliness - Swinburne Alma-Primo. *Cognition and Emotion*, 28(1), 1–22. <https://doi.org/10.1080/02699931.2013.837379>. Evolutionary
- de Oliveira, L. D. S. S. C. B., Souza, E. C., Rodrigues, R. A. S., Fett, C. A., & Piva, A. B. (2019). The effects of physical activity on anxiety, depression, and quality of life in elderly people living in the community. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 41(1), 36–42. <https://doi.org/10.1590/2237-6089-2017-0129>
- Delgado-Losada, M. L., Bouhaben, J., Arroyo-Pardo, E., Aparicio, A., & López-Parra, A. M. (2022). Loneliness, Depression, and Genetics in the Elderly: Prognostic Factors of a Worse Health Condition? *International Journal of*

*Environmental Research and Public Health*, 19(23), 1–29.  
<https://doi.org/10.3390/ijerph192315456>

Dinsos DIY. (2023). *Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta*. Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta. <https://dinsos.jogjapro.go.id/>

Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14.  
<https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>

Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Strategi Intervensi* (1<sup>st</sup> ed.). Malang: Wineka Media.

Elsayed, E., Etreby, R. R. E., & Ibrahim, A. A.-W. (2019). Relationship between Social Support , Loneliness , and Depression among Elderly People. *Nternational Journal of Nursing Didactics*, 9(01), 39–47.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.15520/ijnd.v9i01.2412>

Faujiah, S., Adesulistyawati, A., & Suaib, S. (2023). Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesepian pada Lansia di Panti Jompo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4070–4071.

Fitriana, F., & Khairani. (2018). Karakteristik dan Tingkat Depresi Lanjut Usia. *Idea Nursing Journal*, 9(2), 29–37.

Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169–178. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.6544>

Gunawan, I., & Huang, X. Y. (2022). Prevalence of depression and its related factors among older adults in Indonesian nursing homes. *Belitung Nursing Journal*, 8(3), 222–228. <https://doi.org/10.33546/bnj.2075>

Habsari, D. (2014). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Margoagung Kecamatan Sayegan Kabupaten Sleman Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.

Herawati, N., & Deharnita, D. (2019). Hubungan karakteristik dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 183–190.  
<https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>

Irawan. (2013). Gangguan depresi pada lanjut usia tapin rsud datu tanggul. *Cermin Dunia Kedokteran*, 40(11), 815–819.

Isik, K., Başoğlu, C., & Yildirim, H. (2021). The relationship between perceived loneliness and depression in the elderly and influencing factors. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(1), 351–357. <https://doi.org/10.1111/ppc.12572>

Kemenkes. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. Pusat Data Informasi Kementrian Kesehatan RI.

- Kemenkes. (2018a). *Aktivitas Fisik Berat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-berat>
- Kemenkes. (2018b). *Aktivitas Fisik Ringan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>
- Kemenkes. (2018c). *Aktivitas Fisik Sedang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>
- Kemenkes. (2019a). *Apa Definisi Aktivitas Fisik?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Kemenkes. (2019b). *Kenali Gejala Depresi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik* (1<sup>st</sup> ed.). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krisnawati, E., & Soetjiningsih, C. H. (2017). Hubungan Antara Kesenian Dengan Selfie-Liking Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 122–127. <https://doi.org/10.14710/jp.16.2.122-127>
- Lim, K., & Taylor, L. (2005). Factors associated with physical activity among older people—a population-based study. *Preventive Medicine*, 40(1), 33–40. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2004.04.046>.
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2017). An attachment perspective on compassion and altruism. *Compassion: Concepts, Research and Applications*, 34–50. <https://doi.org/10.4324/9781315564296>
- Mumulati, S. B., Niman, S., Indriarini, M. Y., Tinggi, S., Kesehatan, I., Borromeus, S., Parahyangan, K. B., Barat, K. B., & Barat, J. (2020). Hubungan pendidikan, usia, jenis kelamin, status pernikahan dan lama tinggal di panti werdha dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 329–336.
- Mura, G., & Carta, M. G. (2013). Physical Activity in Depressed Elderly. A Systematic Review. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 9(1), 125–235. <https://doi.org/10.2174/1745017901309010125>
- Musich, S., Wang, S. S., Schaeffer, J. A., Kraemer, S., Wicker, E., & Yeh, C. S. (2022). The association of physical activity with loneliness, social isolation, and selected psychological protective factors among older adults. *Geriatric Nursing*, 47, 87–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2022.07.006>
- Nafidah, N. (2014). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta*

Selatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (3rd ed.). Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Nurmalita. (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas* (1<sup>st</sup> ed.). Bandung: Elex Media Komputido.

Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik: Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Terapi Modalitas dan Sesuai Kompetensi Standar* (1<sup>st</sup> ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.

Pae, K. (2017). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga. *Jurnal Ners LENTERA*, 5(1), 21–32.

Paradela, E. M. P., Lourenço, R. A., & Veras, R. P. (2005). [Validation of geriatric depression scale in a general outpatient clinic]. *Revista de saude publica*, 39(6), 918–923. <https://doi.org/10.1590/s0034-89102005000600008>

Park, C., Elavsky, S., & Koo, K. (2014). *Factors influencing physical activity in older adults*. 10(1), 45–52.

Pradita, P. A. (2017). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang. (*UndergradUate Thesis, Universitas Brawijaya*).

Pratt, L. A., & Brody, D. J. (2014). Depression in the U.S. household population, 2009-2012. *NCHS Data Brief*, 172, 1–8.

Purba, V. M., & Situmorang, T. (2020). Tipe Kesepian Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan. *Jurnal Keperawatan Flora*, 13(2), 53–62.

Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>

Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (1<sup>st</sup> ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Robby, D. R. (2013). Hubungan antara kecerdasan spiritual dengan depresi pada penyandang cacat paska kusta di Liposos Donorojo Binaan Yastimakin Bangsri Jepara. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 2(1), 50–55.

Rohmah, S. (2018). Hubungan Antara Kesepian Dengan Kecenderungan Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan. (*Undergraduate Thesis, UIN Raden Intarlampung*), 1–84.

Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601\\_2](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2)

- Sanga, L. J., Adawiyah, A. R., & Djokosujono, K. (2020). Depression Among Elderly living in Nursing Homes. *Journal of Health Education*, 5(1), 8–15.
- Sari, Y. (2021). Aktivitas Fisik Dan Tingkat Depresi Lansia Di Masa Pandemi. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 11–18. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.222>
- Satria, R. P., & Wibowo, N. Y. (2022). Pengalaman Kesepian Pada Lansia: Systematic Review. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 13(1), 90–99. <https://doi.org/10.36308/jik.v13i1.358>
- Septiani. (2012). *Perbedaan Kesepian Lansia yang Tinggal di PSTW Abiyoso Unit Budi Luhur dengan yang Tinggal Bersama Keluarga di Dusun Godean IV*. Universitas Gadjah Mada.
- Setyowati, S., Sigit, P., & Maulidiyah, R. I. (2021). Spiritualitas Berhubungan Dengan Kesepian Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Jiwa*, 4(9), 67–78.
- Sözeri-Varma, G. (2012). Depression in the elderly: Clinical features and risk factors. *Aging and Disease*, 3(6), 465–471.
- Subekti, I. (2017). Perubahan Psikososial Lanjut Usia Tinggal Sendiri di Rumah. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 23–35.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D* (3rd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian pendidikan : kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D dan penelitian tindakan* (3rd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sutinah, S., & Maulani, M. (2017). Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin Dan Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia. *Jurnal Endurance*, 2(2), 209–214. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1931>
- Syuhada, I. (2015). Hubungan dukungan sosial dan kesepian dengan gejala depresi pada lansia irwan syuhada. *Jurnal Kedokteran*, 1(1), 28–30.
- Tamansyah, G., Muryati, Fatah, V. F., & Rukman. (2023). The Relationship Between Social Support from Friends and Depression in the Elderly. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florance Nightingale*, 3(2), 20–21. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1781>
- Tedjasukmana, R., Wendra, A., Sutji, H., & Sidiarto, K. (1998). The Mini Mental State Examination in Healthy Individuals in Jakarta, a preliminary study. *Neurona*, 15, 4–8.
- Tiwari, S. C. (2013). Loneliness : A disease ? *Indian Journal of Psychiatry*, 55(4), 320–322. <https://doi.org/10.4103/0019-5545.120536>
- Trybusińska, D., & Saracen, A. (2019). Loneliness in the context of quality of life of nursing home residents. *Open Medicine (Poland)*, 14(1), 359–360.



<https://doi.org/10.1515/med-2019-0035>

Utami, N. (2019). Validitas dan Reliabilitas Geriatric Depression Scale-15 Versi Bahasa Indonesia. In *Repositori USU*. Universitas Sumatra Utara.

Valtorta, N. K., Kanaan, M., Gilbody, S., & Hanratty, B. (2016). Loneliness, social isolation and social relationships: What are we measuring? A novel framework for classifying and comparing tools. *BMJ Open*, 6(4), e010799. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2015-010799>

Vancampfort, D., Lara, E., Smith, L., Rosenbaum, S., Firth, J., Stubbs, B., Hallgren, M., & Koyanagi, A. (2019). Physical activity and loneliness among adults aged 50 years or older in six low- and middle-income countries. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 34(12), 1855–1864. <https://doi.org/10.1002/gps.5202>

Vitayala, A., Putri Nariswari, N., & Rahman, S. (2023). Pentingnya Menjaga Kesejahteraan Emosional Lansia Janda/Duda Di Panti Sosial: Peran Loneliness Dan Depresi. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)*, 4(1), 33–34. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v4i1.91>

Washburn, R. A., Smith, K. W., Jette, A. M., & Janney, C. A. (1993). The Physical Activity Scale for the Elderly (PASE): development and evaluation. *Journal of Clinical Epidemiology*, 46(2), 153–162. [https://doi.org/10.1016/0895-4356\(93\)90053-4](https://doi.org/10.1016/0895-4356(93)90053-4)

WHO. (2021). Advocacy brief: Social isolation and loneliness among older people. *World Health Organization*, 1–20.

WHO. (2022a). *Ageing and Health*. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

WHO. (2022b). *Physical activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

WHO. (2023). *Depressive disorder (depression)*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

Wildan, M., Ma'roef, M., & Djauhari, T. (2017). Profil Hasil Pemeriksaan Mini Mental State Examination (MMSE) Pada Wanita Postmenopause Di Posyandu Lansia Rejoagung, Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwaru, Tulungagung, Jawa Timur. *Saintika Medika*, 8(2), 120–126. <https://doi.org/10.22219/sm.v8i2.4113>

Yanguas, J., Pinazo-Henandis, S., & Tarazona-Santabalbina, F. J. (2018). The complexity of loneliness. *Acta Biomedica*, 89(2), 302–314. <https://doi.org/10.23750/abm.v89i2.7404>

Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., & Leirer, V. O. (1983). Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*, 17(1), 37–49.

[https://doi.org/10.1016/0022-3956\(82\)90033-4](https://doi.org/10.1016/0022-3956(82)90033-4)

Zenebe, Y., Akele, B., W/Selassie, M., & Necho, M. (2021). Prevalence and determinants of depression among old age: a systematic review and meta-analysis. *Annals of General Psychiatry*, 20(1), 1–19.  
<https://doi.org/10.1186/s12991-021-00375-x>