



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                      | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                | iii  |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....         | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                    | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....               | vi   |
| DAFTAR ISI .....                        | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                       | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                     | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                   | xii  |
| INTISARI.....                           | xiii |
| ABSTRACT .....                          | xiv  |
| BAB I. PENDAHULUAN .....                | 1    |
| A. Latar Belakang .....                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                 | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....              | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....              | 6    |
| E. Keaslian Penelitian.....             | 7    |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....          | 12   |
| A. Tinjauan Teoritis .....              | 12   |
| 1. Lanjut Usia .....                    | 12   |
| 2. Status Nutrisi .....                 | 14   |
| 3. Risiko Jatuh .....                   | 17   |
| B. Landasan Teori .....                 | 21   |
| C. Kerangka Teori .....                 | 23   |
| D. Kerangka Penelitian.....             | 24   |
| E. Pertanyaan Penelitian .....          | 24   |
| F. Hipotesa .....                       | 24   |
| BAB III . METODE PENELITIAN .....       | 25   |
| A. Jenis dan rancangan penelitian ..... | 25   |
| B. Tempat dan waktu penelitian.....     | 25   |



|   |           |
|---|-----------|
| C. Populasi dan sampel.....   | 25        |
| D. Variabel penelitian.....   | 26        |
| E. Definisi Operasional.....  | 28        |
| F. Instrumen penelitian .....   | 32        |
| 1. IMT (Indeks Massa Tubuh).....  | 32        |
| 2. 5XSST ( <i>5x Sit-To-Stand Test</i> ) atau <i>Five Times Sit to Stand Test</i> ..... | 32        |
| G. Uji validitas dan reliabilitas .....   | 33        |
| 1. IMT (Indeks Massa Tubuh).....  | 33        |
| 2. 5XSST ( <i>5x Sit-To-Stand Test</i> ) atau <i>Five Times Sit to Stand Test</i> ..... | 34        |
| H. Teknik Pengumpulan Data.....   | 35        |
| I. Jalannya Penelitian.....   | 35        |
| 1. Tahap persiapan .....  | 35        |
| 2. Tahap Pelaksanaan.....   | 36        |
| 3. Tahap penyelesaian .....   | 36        |
| J. Etika Penelitian .....   | 37        |
| 1. <i>Respect for human dignity</i> .....   | 37        |
| 2. <i>Respect for privacy and confidentiality</i> .....                                 | 37        |
| 3. <i>Respect for justice and inclusiveness</i> .....                                   | 37        |
| 4. <i>Balancing harms and benefits</i> .....  | 37        |
| K. Analisis Data .....  | 38        |
| L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....   | 39        |
| 1. Hambatan penelitian .....  | 39        |
| <b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                                    | <b>40</b> |
| A. Hasil Penelitian.....  | 40        |
| 1. Gambaran karakteristik responden .....   | 40        |
| 2. Hubungan variabel dengan risiko jatuh.....   | 43        |
| B. Pembahasan .....   | 46        |
| 1. Gambaran status nutrisi pada lansia.....   | 46        |
| 2. Gambaran risiko jatuh pada lansia.....   | 47        |
| 3. Gambaran risiko jatuh berdasarkan karakteristik responden.....                       | 48        |
| 4. Hubungan status nutrisi dan risiko jatuh pada lansia .....                           | 49        |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>   | <b>51</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 51        |



|  |    |
|--|----|
| B. Saran.....  | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 52 |
| LAMPIRAN .....   | 57 |
| Lampiran 1. Jadwal penelitian .....                              | 58 |
| Lampiran 2. Lembar persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) ..... | 59 |
| Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden .....              | 61 |
| Lampiran 4. Instrumen IMT (Indeks Massa Tubuh).....              | 63 |
| Lampiran 5. Instrumen <i>Five Times Sit to Stand</i> .....       | 64 |
| Lampiran 6. Hasil analisis SPSS .....                            | 65 |