

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	viii
Intisari.....	ix
Abstrak.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Gizi.....	4
A.1. Bahan Makanan Sumber Tenaga.....	4
A.2. Bahan Makanan Sumber Protein.....	4
A.3. Bahan Makanan Sumber Vitamin dan Mineral.....	4
B. Anjuran Kecukupan Gizi	4
B.1. Kebutuhan Energi.....	5
B.1.1 Bayi.....	5
B.1.2. Anak-anak dan Remaja.....	6

B.1.3. Wanita Hamil dan Menyusui.....	6
B.2. Kebutuhan Protein.....	7
B.3. Kebutuhan Lemak dan Karbohidrat.....	7
B.4. Kebutuhan Vitamin dan Mineral.....	7
C. Pola Makan.....	10
D. Makanan Tradisional dan Potensi Daerah.....	13
BAB III. METODE PENELITIAN.....	17
A. Obyek Penelitian dan Jenis Data Yang Diperlukan.....	17
A.1. Obyek Penelitian.....	17
A.2. Jenis Data yang Diperlukan	17
B. Lokasi, Responden dan alat Yang Diperlukan.....	18
B.1. Lokasi Penelitian.....	18
B.2. Responden.....	19
B.3. Alat yang Diperlukan.....	19
C. Metode Pengumpulan Data.....	19
D. Waktu Penelitian	19
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Macam Makanan Tradisional.....	20
B. Makanan Tradisional Kudapan Berdasarkan Bahan	
Penyusun dan Asal Bahan.....	23
C. Makanan Tradisional Kudapan Berdasarkan Cara	
Pengolahan dan Bahan Penambah Cita Rasa.....	27
D. Makanan Tradisional Kudapan Berdasarkan Cita Rasa	



MAKANAN TRADISIONAL KUDAPAN DI DATI II SEMARANG & REMBANG DAN POTENSINYA UNTUK PROGRAM PMTAS SERTA MAKANAN & MINUMAN UNTUK IBU HAMIL/MENYUSUI
 RATMI BUDI RAHAYU, Dr. Ir. Suparmo, MSc.; Dr. Ir. Retno Indrati, MSc; Dr. Ir. Tyas Utami, M.Sc.
 Universitas Gadjah Mada, 2000 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Dominan.....	29
E. Makanan Tradisional Berdasarkan Porsi dan Perkiraan	
Kalori.....	32
F. Makanan Tradisional Untuk Ibu Hamil dan Menyusui.....	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	