

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	viii
Intisari.....	ix
Abstrak.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Gizi.....	4
A.1. Bahan Makanan Sumber Tenaga.....	4
A.2. Bahan Makanan Sumber Protein.....	4
A.3. Bahan Makanan Sumber Vitamin dan Mineral.....	4
B. Anjuran Kecukupan Gizi	4
B.1. Kebutuhan Energi.....	5
B.1.1 Bayi.....	5
B.1.2. Anak-anak dan Remaja.....	6

B.1.3. Wanita Hamil dan Menyusui.....	6
B.2. Kebutuhan Protein.....	7
B.3. Kebutuhan Lemak dan Karbohidrat.....	7
B.4. Kebutuhan Vitamin dan Mineral.....	7
C. Pola Makan.....	10
D. Makanan Tradisional dan Potensi Daerah.....	13
BAB III. METODE PENELITIAN.....	17
A. Obyek Penelitian dan Jenis Data Yang Diperlukan.....	17
A.1. Obyek Penelitian.....	17
A.2. Jenis Data yang Diperlukan	17
B. Lokasi, Responden dan alat Yang Diperlukan.....	18
B.1. Lokasi Penelitian.....	18
B.2. Responden.....	19
B.3. Alat yang Diperlukan.....	19
C. Metode Pengumpulan Data.....	19
D. Waktu Penelitian	19
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Macam Makanan Tradisional.....	20
B. Makanan Tradisional Kudapan Berdasarkan Bahan Penyusun dan Asal Bahan.....	23
C. Makanan Tradisional Kudapan Berdasarkan Cara Pengolahan dan Bahan Penambah Cita Rasa.....	27
D. Makanan Tradisional Kudapan Berdasarkan Cita Rasa	



**KAJIAN MAKANAN TRADISIONAL KUDAPAN DAN MAKANAN IBU HAMIL DAN MENYUSUI DI
KABUPATEN PURBALINGGA,
BANJARNEGARA DAN BANYUMAS**
ENDAH MULYATININGSIH, Dr. Ir. Suparmo, MSc.; Dr. Ir. Retno Indrati, MSc; Dr. Ir. Tyas Utami, M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2000 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Dominan.....	29
E. Makanan Tradisional Berdasarkan Porsi dan Perkiraan	
Kalori.....	32
F. Makanan Tradisional Untuk Ibu Hamil dan Menyusui.....	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	