

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Batasan Penelitian	4
1.4. Tujuan.....	5
1.5. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Batik	6
2.2. Ergonomi.....	8
2.3. Desain Ergonomis	9
2.4. Musculoskeletal Disorders (MSDs)	10
2.5. Nordic Body Map (NBM)	11
2.6. Rapid Upper Limb Assesment (RULA)	13
2.7. Software Computer Aided Three-Dimensional Interactive Application (CATIA)	15
BAB III METODOLOGI	17
3.1. Objek dan Waktu.....	17
3.2. Bahan dan Peralatan	17
3.3. Jenis Data.....	18
3.4. Tahapan Penelitian	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1. Profil Industri.....	23
4.2. Keluhan Kesakitan Akibat Kerja	24

4.3.	Analisis Kesakitan Akibat Kerja dengan Kuesioner NBM.....	25
4.4.	Analisis Postur Kerja dengan Metode RULA	27
4.5.	Desain Rancangan Alat dan Penilaian RULA dengan CATIA	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		42
5.1.	Kesimpulan	42
5.2.	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	12
Tabel 2.2. Klasifikasi Tingkat Resiko Berdasarkan Total Skor Individu	13
Tabel 4.1. Perbedaan Tingkat Kesakitan Sebelum dan Sesudah Bekerja	26
Tabel 4.2. Penilaian RULA Elemen Kerja 1	29
Tabel 4.3. Penilaian RULA Elemen Kerja 1 (Lanjutan)	30
Tabel 4.4. Penilaian RULA Elemen Kerja 2	32
Tabel 4.5. Penilaian RULA Elemen Kerja 2 (Lanjutan)	33
Tabel 4.6. Kebutuhan Spesifik Operator	35
Tabel 4.7. Perubahan Skor RULA Postur Awal dengan Simulasi Postur Penggunaan Alat Elemen Kerja 1	38
Tabel 4.8. Perubahan Skor RULA Postur Awal dengan Simulasi Postur Penggunaan Alat Elemen Kerja 1 (lanjutan)	39
Tabel 4.9. Perubahan Skor RULA Postur Awal dengan Simulasi Postur Penggunaan Alat Elemen Kerja 2	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kondisi yang kurang ergonomis saat proses pencelupan kain batik ke dalam zat warna.....	2
Gambar 2.1. Lembar Penilaian RULA.....	14
Gambar 3.1. Diagram Alir penelitian.....	22
Gambar 4.1. Hasil Pengukuran Sudut Postur Kerja Elemen Kerja 1.....	28
Gambar 4.2. Hasil Pengukuran Sudut Postur Kerja Elemen Kerja 2.....	31
Gambar 4.3. Desain Alat Bantu Proses Pencelupan Kain Batik	36
Gambar 4.4. Penilaian RULA pada Simulasi Postur Manikin Elemen Kerja 1.....	37
Gambar 4.5. Penilaian RULA pada Simulasi Postur Manikin Elemen Kerja 2.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Wawancara Dengan Pemilik Mz Studio	48
Lampiran 2. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	52
Lampiran 3. Lembar Penilaian <i>Rapid Upper-Limb Assesment</i> (RULA)	56
Lampiran 4. Foto tiap stasiun kerja Mz Studio	60
Lampiran 5. Spesifikasi Desain Alat.....	64
Lampiran 6. Gambar Alat yang Didesain Dilihat dari Beberapa View Angle.....	66
Lampiran 7. Simulasi Penggunaan Alat Dengan Manikin Dilihat dari Beberapa View Angle	67