

Understanding Psychological Well-Being of Adult Adoptees

Aurelia Araya Ishana¹, Dian Mufitasari²

^{1,2}Universitas Gadjah Mada

e-mail: *¹aureliaaraya2020.mail.ugm.ac.id,

²dianmufitasari@ugm.ac.id

Abstract. Adoption has always been an option for couples who are unable to have their own biological children, such as infertile individuals, to raise children. Not only for the soon-to-be parents, but adoption also brings relief to the children who are abandoned or lacking basic human needs. There were three adult adoptees eager to participate in this research, however only two were eligible for further analysis. To collect data from said participants, a qualitative case study method was used through semi-structured interviews as the instrument. The collected data was then processed using thematic narrative analysis to understand the psychological well-being dynamic of adult adoptees throughout their lives. This research explores the unique experiences of adult adoptees along with their psychological well-being dynamic throughout their lives growing up in an adoptive family. This dynamic affected their affection, interpersonal relationship, and functioning both positively and negatively. This study also explains their experiences within their adoptive families, the feelings towards it, and perspective of those experiences after living apart.

Keywords: *Psychological well-being, adoption, Adult Adoptees*

Abstrak. Adopsi telah menjadi pilihan untuk pasangan yang tidak dapat mengandung anak, seperti individu yang tidak subur, untuk membesarkan anak. Tidak hanya untuk calon orang tua, adopsi juga memberikan bantuan kepada anak-anak yang ditelantarkan atau tidak dapat memenuhi kebutuhan dasarnya. Tiga individu adopsi dewasa bersedia untuk menjadi partisipan penelitian ini, namun hanya dua yang memenuhi syarat untuk dilanjutkan ke tahap analisis. Demi mengumpulkan data dari partisipan-partisipan tersebut, metode studi kasus kualitatif diaplikasikan melalui wawancara semi-struktur sebagai instrumen penelitiannya. Data yang telah terkumpul diproses melalui analisis *thematic narrative* untuk menganalisis dinamik kesejahteraan psikologi pada individu adopsi dewasa. Penelitian ini menelusuri pengalaman unik dari individu adopsi dewasa bersamaan dengan dinamik kesejahteraan psikologi yang dialami para partisipan dalam hidup mereka mendewasa dalam keluarga adopsi. Dinamik ini memengaruhi afeksi, hubungan interpersonal, dan fungsional para partisipan baik secara positif maupun negatif. Penelitian ini juga menjelaskan pengalaman mereka dengan keluarga adopsi mereka, perasaan terhadap hal tersebut, dan perspektif dari pengalaman-pengalaman tersebut setelah tinggal berpisah.

Keywords: *Kesejahteraan psikologis, adopsi, dewasa angkat*