

## PERAN *BIG 5 PERSONALITY TRAITS* TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2021 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS GADJAH MADA

*Muhammad Rafi Taqiyuddin<sup>1</sup>, Ardian Rahman Afandi<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: \*[muhammad.rafi.taqiyuddin@mail.ugm.ac.id](mailto:muhammad.rafi.taqiyuddin@mail.ugm.ac.id),

<sup>2</sup>[ardianrahmanafandi@ugm.ac.id](mailto:ardianrahmanafandi@ugm.ac.id)

**Abstract.** Final-year students often face various challenges in completing their theses, which can lead to stress and negative feelings. Meanwhile, resilience is a general ability that involves high adaptability and flexibility when faced with internal and external pressures. Resilience is a crucial ability needed to effectively cope with or adapt to pressures and problems. It is particularly essential for final-year students, as they tend to experience stressful conditions during this phase, such as stress caused by their final projects or theses. Therefore, it is important to understand the factors that can build resilience in final-year students to increase awareness and enable stakeholders to develop effective responses as solutions to the existing problems. On the other hand, an individual's personality is said to play a role in their resilience, including the personality traits defined by the Big Five Personality theory. A person's personality tendencies are likely to contribute significantly to their level of resilience. Therefore, the focus of this study is to determine whether personality traits, based on the Big Five Personality theory, have a significant role in the resilience of final-year students at Faculty of Psychology, Gadjah Mada University.

**Keywords:** *Big Five Personality, Final-Year Students, Resilience, Theses*

**Abstrak.** Mahasiswa tingkat akhir sering menghadapi berbagai tantangan dalam menyelesaikan skripsi yang dapat menyebabkan stres dan perasaan negatif. Sedangkan itu, resiliensi adalah kemampuan umum yang melibatkan kemampuan penyesuaian diri yang tinggi dan luwes saat dihadapkan pada tekanan internal maupun eksternal. Resiliensi merupakan kemampuan yang sangat diperlukan untuk dapat menghadapi atau beradaptasi dengan baik terhadap tekanan dan masalah. Resiliensi adalah kemampuan yang dibutuhkan oleh mahasiswa tingkat akhir karena mereka cenderung mengalami kondisi stres pada fase ini, contohnya stres yang disebabkan karena tugas akhirnya atau tugas skripsi. Maka dari itu, perlu diketahui faktor apa yang dapat membentuk resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir agar meningkatkan awareness dan stakeholder dapat merancang pengambilan sikap yang efektif sebagai solusi dari permasalahan yang ada. Di lain sisi, kepribadian seseorang dikatakan memiliki peran terhadap resiliensi seseorang, tidak terkecuali model teori kepribadian *Big 5 Personality*. Kecenderungan-kecenderungan kepribadian seseorang sangat mungkin memiliki



kontribusi pada tingkat resiliensi seseorang. Oleh karena itu, fokus dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah traits kepribadian berdasarkan teori *Big 5 Personality* memiliki peran yang signifikan terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

**Keywords:** *Big 5 Personality, Mahasiswa tingkat akhir, Resiliensi, Skripsi*