

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	xii
ABSTRACT (English)	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang	14
B. Perumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian	17
1. Tujuan Umum	17
2. Tujuan Khusus	17
D. Manfaat Penelitian	18
1. Manfaat bagi Praktisi.....	18
2. Manfaat bagi Akademisi	18
3. Manfaat bagi Subjek/Masyarakat	18
E. Keaslian Penelitian	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
A. Tinjauan Pustaka.....	24
1. Tinjauan Mengenai Diabetes Melitus Tipe 2.....	24
2. Tinjauan Mengenai Depresi	28
3. Tinjauan Mengenai Omega-3.....	33
B. Landasan Teori.....	37
1. Gejala Depresi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	37
2. Omega-3 dalam Memperbaiki Gejala Depresi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	40
C. Kerangka Teoritis	46

D. Kerangka Konseptual	47
E. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	48
B. Subjek Penelitian	48
1. Sampel/Populasi	48
2. Tempat dan Waktu Penelitian	49
3. Besar Sampel	49
4. Alur Pengambilan Sampel.....	50
5. Cara Pengambilan Sampel	50
C. Variabel Penelitian.....	51
1. Variabel Bebas.....	51
2. Variabel Terikat.....	51
3. Variabel Perancu	51
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif Variabel.....	52
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	56
F. Instrumen Penelitian	56
G. Cara Analisis Data (Metode Pengolahan Data).....	59
1. <i>Coding</i>	59
2. <i>Editing</i>	60
3. <i>Entry</i>	60
4. <i>Cleaning</i>	60
5. Analisis Data	60
H. Etika Penelitian.....	61
I. Jalannya Penelitian.....	62
1. Tahap Persiapan.....	62
2. Tahap Pelaksanaan	62
3. Tahap Akhir.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil	63
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
2. Pelaksanaan Penelitian.....	63
3. Karakteristik Responden Penelitian.....	64

4. Hasil Analisis Data Penelitian.....	67
a. Uji Prasyarat	67
b. Hasil Analisis Data Penelitian.....	67
B. Pembahasan	73
1. Gambaran Asupan Omega-3	73
2. Gambaran Gejala Depresi.....	74
3. Hubungan Asupan Omega-3 dengan Gejala Depresi.....	76
4. Hubungan Variabel Perancu dengan Gejala Depresi	79
C. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	19
Tabel 2.1 Kategori Diabetes menurut Patofisiologinya	25
Tabel 2.2 Kriteria Diagnostik Diabetes	27
Tabel 2.3 Skoring PHQ-9.....	31
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Omega-3 menurut AKG (2019).....	36
Tabel 2.5 Kategori Pemenuhan Omega-3 berdasarkan AKG.....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	52
Tabel 3.2 Daftar Kode.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Populasi dan Sampel Penelitian berdasarkan Puskesmas atau Tempat Pengambilan Data	64
Tabel 4.2 Karakteristik Responden	65
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data Asupan Omega-3.....	67
Tabel 4.4 Gambaran Asupan Omega-3 Harian.....	68
Tabel 4.5 Gambaran Asupan Omega-3 berdasarkan Pemenuhan AKG	68
Tabel 4.6 Gambaran Gejala Depresi.....	69
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Hubungan Asupan Omega-3 dengan Gejala Depresi	70
Tabel 4.8 Hubungan Variabel Perancu dengan Gejala Depresi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Inflamasi terhadap Otak dan Depresi	32
Gambar 2.2 Struktur Kimia Omega-3.....	35
Gambar 2.3 Faktor Patofisiologis pada Kondisi Diabetes dan Depresi.....	39
Gambar 2.4 Bagan Mekanisme Omega-3 PUFA dalam Memperbaiki Kondisi Depresi.....	41
Gambar 2.5 Mekanisme Metabolisme Omega-3 menjadi Senyawa Eicosanoid Anti-Inflamasi	43
Gambar 2.6 Jalur Sintesis Mediator Lipid Anti-Inflamasi Turunan Omega-3	42
Gambar 2.7 Mekanisme Omega-3 Memengaruhi Produksi Sitokin Proinflamasi	44
Gambar 2.8 Kerangka Teoritis	46
Gambar 2.9 Kerangka Konseptual	47
 Gambar 3.1 Alur Pengambilan Sampel.....	 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Karakteristik Responden	98
Lampiran 2. Kuesioner PHQ-9 versi Terjemahan Bahasa Indonesia.....	100
Lampiran 3. Kuesioner SQFFQ.....	102
Lampiran 4. Lembar Ethical Clearance	104
Lampiran 5. Surat Izin oleh FK-KMK kepada Dinas Kesehatan	105
Lampiran 6. Surat Izin oleh FK-KMK kepada Puskesmas Depok I, II, dan III ...	106
Lampiran 7. Surat Izin oleh Dinas Kesehatan kepada Puskesmas Depok I	107
Lampiran 8. Surat Izin oleh Dinas Kesehatan kepada Puskesmas Depok II	108
Lampiran 9. Surat Izin oleh Dinas Kesehatan kepada Puskesmas Depok III ...	109
Lampiran 10. Hubungan antara Variabel Perancu dengan Variabel Bebas Asupan Omega-3.....	110