UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Asupan Natrium dan Lemak Terhadap Tekanan Darah Pada Pekerja Kantor Keamanan Keselamatan
Kerja Kedaruratan dan Lingkungan (K5L) Universitas Gadjah Mada**
ELISABETH JULIANSIE, Dian Caturini Sulistyoningrum, B.Sc., M.Sc. ; Meike Mayasari, S.Gz.,M.P.H.,RD.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Agustini, R. (2019). Mineral Fungsi dan Metabolismenya. Penerbit Karunia.

Altiana Pertiwi, E., (2023) *HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI NATRIUM DAN KONSUMSI LEMAK TERHADAP KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

Angesti, A.N., Triyanti, T. and Sartika, R.A.D., (2018). Riwayat hipertensi keluarga sebagai faktor dominan hipertensi pada remaja kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, *46*(1), pp.1-10.

Anggraini, A.D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H. and Siahaan, S.S., (2009). Faktor--Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. *Universitas Riau*.

Apriyani,P.H. (2019). Hipertensi (I Made Ratih, ED). Penerbit Lakeisha.

Ardian, I., (2018). Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. In Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference (Vol. 1, No. 1, pp. 152-156).

Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Khairany, Y. (2020). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat (Vol. 53). LPPM-Universitas Andalas.

Azmi, A. and Alnur, R.D., (2024). Hubungan Pola Makan, Pola Konsumsi Kopi dan Status Merokok dengan Gejala Gastritis pada Remaja di Kecamatan Bekasi Utara tahun 2024. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *3*(4), pp.747-756.

Bertalina & Suryani, A.N. (2017). Hubugan Asupan Natrium, Gaya Hidup Dan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. Jurnal Kesehatan. VIII (2): 240-249.

Cahyahati, J.S., Kartini, A. and Rahfiludin, M.Z., (2018). Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah

Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, *6*(5), pp.395-403.

Depkes RI. (2007). Pola makan konsumsi garam di setiap daerah di Indonesia. Jakarta.

Destra, E., Frisca, F., Santoso, A.H. and Firmansyah, Y., (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktivitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Hutama*, *3*(03 April), pp.2525-2529.

Elvira, M. and Anggraini, N., (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *8*(1), pp.78-89.

Ekaningrum, A.Y., (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, *10*(2), pp.82-92.

Fadlilah, S., Rahil, N.H. and Lanni, F., (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp.21-30.

Falah, M., (2019). Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. Jurnal mitra kencana keperawatan dan kebidanan, 3(1), pp.85-94.

Fitheiyana, R. (2019). *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*. 2(23), 72-79

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Asupan Natrium dan Lemak Terhadap Tekanan Darah Pada Pekerja Kantor Keamanan Keselamatan
Kerja Kedaruratan dan Lingkungan (K5L) Universitas Gadjah Mada**
ELISABETH JULIANSIE, Dian Caturini Sulistyoningrum, B.Sc., M.Sc. ; Meike Mayasari, S.Gz.,M.P.H.,RD.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ferencia, C., Rahayu, N.S. and Purwaningtyas, D.R., (2023). Hubungan konsumsi gula, garam, lemak dan sedentary lifestyle terhadap tekanan darah pada usia dewasa. *Muhammadiyah journal of geriatric*, *4*(2), pp.17-128

Furqani, N., Rahmawati, C., & Melianti, M. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan KejadianHipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan P eriode Juli 2019. Lumbung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian, 1 (1), 34–40.

Guyton dan Hall. 2019. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.Edisi ke-13. Edisi Indonesia, by Ernita I, Ibrahim Ilyas,M.Djauhari Widjajakusumah dann Antonia Tanzil. Jakarta: EGC.

Hamzah, B., Akbar, H. and Langingi, A.R.C., (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, *5*(1), pp.194-201.

Hasibuan, D.S. and Susilawati, S., (2022). Pengaruh faktor gaya hidup dengan kejadian penyakit hipertensi di Sumatera Utara. Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia, 1(6), pp.456-459.

Ibnu M. (1996). Dasar-Dasar Fisiologi Kardiovaskuler. Jakarta : EGC

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riskesdas. (2018). Jakarta; 2018

Kemenkes RI. (2019). Hari hipertensi dunia 2019: “Know your number, kendalikan tekanan darahmu dengan CERDIK.” Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit.

Khairiyah, Evi Luthfiah. (2016). Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta 2016. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK UIN Syarif.

Kristanti, T.A.Y. and Rusjiyanto, S.K.M., (2018). Hubungan IMT, Lingkar Pinggang dan Konsumsi Lemak dengan Kadar LDL pada Pasien Penyakit Jantung di Poli Jantung RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Kurnia, S.H.T. and Malinti, E., (2020). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dan merokok dengan tekanan darah laki-laki dewasa. *Nutrix Journal*, *4*(1), pp.1-6.

Lita, Hamid, A., Anggreini, S. N., & Kasrin, R. (2021). Tekanan Darah & Musik Suara Alam Mengkaji Pengaruh, Manfaat dan Peranan Musik Bagi Tekanan Darah. CV. Global Aksara Pres.

Mahan, L, K., & Raymond, J. L. (2017). Krause’s Food & The Nutrient Care Process 14th Edition. In Elsevier. Elsevier.

Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I. and Masyarakat, K., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018. *Arkesmas*, *4*, pp.149-155.

Michael et al., (2014). Tata Laksana Terkini Pada Hipertensi. Jurnal Kedokteran Meditek . 20 (52): 1-6.

Masturoh, I. and Anggita, N., (2018). Metodologi penelitian kesehatan. *Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*, *307*.

Mulyasari, I., Afiatna, P., Maryanto, S. and Aryani, A.N., 2023. Body Mass Index as Hypertension Predictor: Comparison between World Health Organization and Asia-Pacific. *Amerta Nutrition*, *7*.

Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : RinekaCipta.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Asupan Natrium dan Lemak Terhadap Tekanan Darah Pada Pekerja Kantor Keamanan Keselamatan
Kerja Kedaruratan dan Lingkungan (K5L) Universitas Gadjah Mada**
ELISABETH JULIANSIE, Dian Caturini Sulistyoningrum, B.Sc., M.Sc. ; Meike Mayasari, S.Gz.,M.P.H.,RD.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Putra, S., 2022. Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review). Jurnal Pendidikan Tambusai, 6(2), pp.15794- 15798.

PERMENKES RI. (2019). Peraturan menteri kesehatan republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. Kesehatan, 1-33.

Sartika, R.A.D., (2008). Pengaruh asam lemak jenuh, tidak jenuh dan asam lemak trans terhadap kesehatan. *Kesmas*, *2*(4), pp 2.

Santoso, A.H., Lontoh, S.O., Gunaidi, F.C., Istikanto, F.H., Destra, E., Kurniawan, J., Anggraeni, N., Cahyadi, S.S. and Mayvians, T., (2021). Korelasi Faktor Demografi, Nutrisi dan Antropometri Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Petugas Keamanan di Universitas Tarumanagara Jakarta. *Ebers Papyrus*, *27*(1), pp.75-90.

Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 29(2),

Simamora, L., Sembiring, N.P. and Simbolon, M., (2019). Pengaruh Riwayat Keluarga, Obesitas Dan Stress Psikosial Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar. Jurnal Mutiara Ners, 2(1), pp.188-194.

Smeltzer dan Bare, (2002). Keperawatan Medikal-Bedah. Jakarta:EGC

Sirajuddin, Surmita, Tri A. (2018). Survey konsumsi pangan. Kementrian Kesehatan RI.

Sundari, L. and Bangsawan, M., (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 11(2), pp.216- 223.

Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. A. D. (2018). Dietetik Penyakit Tidak Menular. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Supariasa, I Dewa Nyoman., Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. (2016). Penilaian status gizi. Penerbit Buku Kedokteran ECG. Jakarta.

Supariasa, D. N., & Handayani, D. (2019). Asuhan Gizi Klinik. Buku Kedokteran EGC.

Soeharto, I. 2004. Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Kedua. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama

Sylvestris, A., 2014. Hipertensi dan retinopati hipertensi. *Saintika Medika*, *10*(1), pp.1-9.

Rahma, A. and Baskari, P.S., (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, asupan lemak, dan asupan natrium kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, *1*(1), pp.53-62.

Rehatta, N.M., Hanindito, E. and Tantri, A.R., (2019). *Anestesiologi dan Terapi Intensif: Buku Teks KATI-PERDATIN*. Gramedia pustaka utama.

Ridwan, M. (2017). Mengenal, Mencegah, Mengatasi Sillet Killer, “Hipertensi.” Romawi Pustaka.

Runturambi, Y.N., Kaunang, W.P. and Nelwan, J.E., (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. KESMAS, 8(7).

Wijaya, I., K, K. R. N., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia, 3 (1), 5–11.

Widyaningrum, S., 2012. Hubungan Antara konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi pada lansia (Studi di UPT pelayanan sosial Lanjut usia jember).

Young LR, Nestle M. (1995). Portion Sizes In Dietary Assessment: Issues and Policy Implications. Nutr Rev

Yuniastuti, A. (2007). Gizi dan Kesehatan. Semarang : Graha Ilmu

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Asupan Natrium dan Lemak Terhadap Tekanan Darah Pada Pekerja Kantor Keamanan Keselamatan
Kerja Kedaruratan dan Lingkungan (K5L) Universitas Gadjah Mada**
ELISABETH JULIANSIE, Dian Caturini Sulistyoningrum, B.Sc., M.Sc. ; Meike Mayasari, S.Gz.,M.P.H.,RD.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Yusuf, Y. (2018). Modul Sederhana dan Ilmiah untuk Belajar Kimia Pangan dan Gizi. Indonesia: EduCenter Indonesia.

Zainuddin, A. and Yunawati, I., (2019). Asupan natrium dan lemak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah poasia kota kendari. *Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Halu Oleo*.