

**PENGARUH *FOOD JOURNALING* MENGGUNAKAN MEDIA *MINDFUL EATING DAILY JOURNAL (MINDEARY)* TERHADAP PERILAKU *MINDFUL EATING* PADA MAHASISWA DENGAN GIZI LEBIH**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Gizi pada Fakultas

Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada



Disusun Oleh:

**Arnita Permatasari**

**20/455116/KU/22030**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT,  
DAN KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

**PENGARUH *FOOD JOURNALING* MENGGUNAKAN MEDIA *MINDFUL EATING DAILY JOURNAL* (MINDEARY) TERHADAP PERILAKU *MINDFUL EATING* PADA MAHASISWA DENGAN GIZI LEBIH**

Disusun oleh:

**ARNITA PERMATASARI**  
20/455116/KU/22030

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 13 Desember 2024

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

KETUA



Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes.  
NIP. 197704132002122002

tanggal : 30 Desember..... 2024


ANGGOTA



dr. Bagas Suryo Bintoro, Ph.D.  
NIP. 111199101202011101

tanggal : 2 Januari..... 2025

ANGGOTA



Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes.  
NIP. 197008232002122001

tanggal : 2 Januari..... 2025

Mengetahui  
Ketua Program Studi Gizi Kesehatan  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada



R. Dwi Budjaingsari, SP, M.Kes., Ph.D.  
NIP. 197604252005012001