

INTERVENSI MEDIA *MINDFUL EATING DAILY JOURNAL* (MINDEARY)

TERHADAP PERILAKU *MINDFUL EATING*, ASUPAN ENERGI, DAN

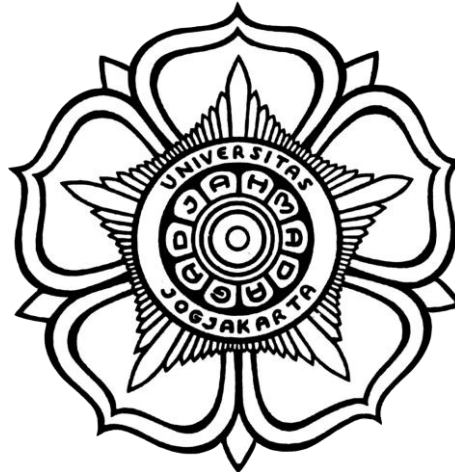
KERAGAMAN PANGAN PADA MAHASISWA GIZI LEBIH DI UGM

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Gelar Sarjana Gizi

di Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada



Disusun oleh:

Fadhila Nur Lathifa

20/455120/KU/22034

PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN

KEPERAWATAN

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**INTERVENSI MEDIA *MINDFUL EATING DAILY JOURNAL* (MINDEARY)
TERHADAP PERILAKU *MINDFUL EATING*, ASUPAN ENERGI, DAN
KERAGAMAN PANGAN PADA MAHASISWA GIZI LEBIH DI UGM**

Disusun oleh:

FADHILA NUR LATHIFA
20/455120/KU/22034

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 29 November 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

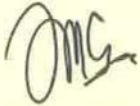
KETUA



Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes.
NIP. 197704132002122002

tanggal : ..13..Desember... 2024

ANGGOTA



Digna Niken Purwaningrum, MPH, Ph.D.
NIP. 111198607202008201

tanggal : ..13..Desember... 2024

ANGGOTA



Dr. Leny Latifah, Psi. MPH.
NIP. 197509292002122001

tanggal : ..17..Desember... 2024

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi Kesehatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



R. Dwi Budiningsari, SP, M.Kes., Ph.D.
NIP. 197604252005012001