



PERBANDINGAN STATUS GIZI KARYAWAN PT MARGOREDJO KODYA YOGYAKARTA DAN PT SELO LINTANG KABUPATEN GUNUNGKIDUL

INTISARI

Jumlah pekerja di Indonesia sebanyak 98 juta perlu ditingkatkan produktivitas kerjanya agar dapat menjadi modal pembangunan Nasional. Produktivitas pekerja dipengaruhi oleh status gizi yang ditentukan oleh konsumsi pekerja. Konsumsi makanan pekerja dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain ketersediaan bahan makanan di perusahaan.

PT Margo Redjo dan PT Selo Lintang dua perusahaan di DIY mempunyai perbedaan lokasi, perbedaan jenis pekerjaan karyawan, perbedaan kebijakan dalam memberikan makan siang untuk karyawan. Perbedaan ini diduga membuat konsumsi karyawan dan status gizi karyawan kedua perusahaan berbeda.

Pemantauan status gizi dilakukan dengan penilaian antropometri berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LLA), Tebal lipatan Kulit (TLK) dan penilaian survey konsumsi makan harian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan indeks Massa tubuh (IMT) sebagian besar karyawan di PT Margo Redjo dan PT Selo Lintang berstatus gizi normal (100 % dan 93,75 %), sedangkan berdasarkan indek LLA sebagian besar karyawan di kedua perusahaan berstatus gizi normal (75 % dan 62,5 %), sedangkan berdasarkan TLK hanya sebagian kecil karyawan yang berstatus gizi normal dan ini mungkin karena pengukuran tidak valid karena alat pernah patah.

Berdasarkan asupan energi dan zat gizi sebagian besar karyawan PT Margo Redjo dapat memenuhi kebutuhan konsumsi protein, kalsium, besi, vitamin A dan vitamin C sesuai yang dianjurkan (100 %,56,25 %,75 %,100% dan 68,75 %) sedangkan yang dapat memenuhi kebutuhan energi yang dianjurkan hanya 37,5 % karyawan. Pada PT Selo Lintang sebagian besar karyawan dapat memenuhi kebutuhan protein, zat besi,dan vitamin A sesuai yang dianjurkan (100 %, 75 % dan 93,75 %) Jumlah karyawan yang dapat memnuhi kebutuhan energi, kalsium dan vitamin C yang dianjurkan hanya sebagian kecil (37,5 % ,43,75 %, 56,25 %).

Berdasarkan penilaian antropometri dan survey konsumsi makan harian ternyata status gizi karyawan kedua perusahaan tidaklah berbeda.