



DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, Bonus Masakan kartini no 499: Aneka Donas Manis Dan Lezat, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Albertin dan Susanto, Bonus Majalah Sarinah no 224: Yang Segar Menggugah Selera, Majalah Sarinah, Jakarta.
- Anonimous, Buku Resep Lebaran Blue Band, Blue Band, Jakarta.
- Adriana, Bonus Masakan Kartini no. 444, Menu Kesukaan Gina Adriana, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Chandra, Bonus Masakan Kartini no 464: Hidangan Untuk Menyambut Tamu KTT Nonblok, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Choruddin, Bonus Masakan Kartini no 426: Menu Untuk Sahur Dan Buka Puasa:, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Direktorat Gizi Depkes R.I., 1979., Daftar Komposisi Bahan Makanan, Bhatara Karya Aksara, Jakarta.
- Fardani, Bonus Masakan Kartini no 456: Yang Sedap Dari Kkan Asin, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Gaspersz, Bonus Masakan Kartini no 440: Hidangan Dari Maluku, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Gaman dan Sherrington, 1994. Pengantar Ilmu Pangan, Nutrisi dan Mikro Biologi. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Gunarso, Bonus Masakan Kartini no 472: Lezat Nikmat Menyambut Tahun Baru, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Gunawan, Bonus Masakan Kartini no 466: Aneka Roll Cake, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Guthrie, 1983. Introductory Nutrition. CV. Mosby Company, Missouri.
- Hardono, Bonus Masakan Kartini No 447: Menu Ringan Bergizi Bagi Yang Tidak Sarapan Nasi, Pustaka kartini, Jakarta
- Harsono, Bonus Masakan Kartini no 424: Aneka Penganan Untuk Suguhan, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Hermawaryani, dkk, Bonus Masakan Kartini no 425: Aneka Hidangan Dari Mie, Resep Kreasi Para Juara Festival Mie. Pustaka Kartini, Jakarta.
- Karina, 1992. Seri Kreasi Santapan Untuk Berdua, PT. Gramedia Pustaka Utama, jakarta.
- Kartini, Bonus Masakan Kartini no 394, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Kasur, dkk, Bonus Masakan kartini no 454: Yang Khas Dari 'Kartini' Masa Kini, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Kusharto dan Suhardjo, 1987. Prinsip-prinsip ilmu gizi. Pusat Antar Universitas-IPB, Jakarta



- Laksono, Bonus Masakan Kartini no 459: Aneka Masakan Khas Betawi, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Mahmud, dkk, 1990. Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia. Departemen Kesehatan, Jakarta.
- Marahimim, dkk, 1992. Masakan Populer Indonesia. Gaya Favorit Press, Jakarta.
- Munir, Seni Dapur Paket Pertiwi no 07, Pertiwi, Jakarta.
- Pamudji, 1995, Seri Kreasi Santapan Favorit Keluarga, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Promedia, 1994, Aneka Kue Kering, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Runtuwene, Bonus Masakan Kartini no 431: Sate Yang Serba Ditusuk, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Runtuwene, Bonus Masakan Kartini no. 439: Yang Gurih-Gurih dari Berbagai Daerah, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Runtuwene, Bonus Masakan Kartini no 453: Aneka Tahu, Murah, Meriah, Bergizi, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Runtuwene, Bonus Masakan Kartini no. 455: Hidangan Prasmanan Yang Istimewa Untuk Tamu, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Runtuwene, Bonus Masakan Kartini no. 460: Serba Pepes Yang Sedap Dibungkus Daun Pisang, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Runtuwene, Bonus Masakan Kartini no 462: Lezatnya Hidangan Yang Serba Gulung, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Runtuwene, Bonus Masakan Kartini no 463: Serba Merah Putih di Hari Proklamasi, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Suhardjo, dkk , 1988. Survey Konsumsi Pangan. Pusat Antar Universitas -IPB, Bogor.
- Sukarno, Bonus Masakan Kartini no 437: Menu Kegemaran Proklamator Kita, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Sukarton, Bonus Masakan Kartini no 438: Soon Dalam Selera, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Sunardi dan Tuti, 1990. Makanan untuk Kesehatan dan Kecantikan Menu Rendah Kalori Seimbang. Gaya Favorit Press, Jakarta
- Susanto dan Albertin, Bonus Majalah Sarinah no 172: Hidangan Idulfitri, Majalah Sarinah, Jakarta.
- Wadipalapa, Bonus Masakan Kartini 442: Yang Lezat Dari Gorontalo, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Wasif, Bonus Masakan Kartini no 429: Variasi Menu Sehari-hari, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Wasif, Bonus Masakan Kartini no 432: Hidangan Lezat Menyambut Idul Qurban, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Wasif, Bonus Masakan Kartini 448: Variasi Menu Siang Hari, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Wasif, Bonus Masakan Kartini no 458: Lezat Nyaman Menyambut Idhul Qurban, Pustaka Kartini, Jakarta.
- Wulandari, 1988, Resep Kue-Kue Nasional, CV. Aneka Ilmu, Semarang.