



RINGKASAN

Analisa kecukupan gizi dengan menggunakan metode asupan makanan secara manual dilakukan dengan cara mencatat aktivitas seseorang tersebut dalam kesehariannya dan pola makan yang dijalaninya. Selanjutnya dengan menggunakan daftar komposisi bahan makanan dapat dihitung kandungan gizi asupan makanannya. Kelemahan perhitungan secara manual tersebut adalah kecepatan yang relatif rendah.

Perangkat lunak Penentuan Kandungan Gizi Asupan Makanan Indonesia (Analinut) pada dasarnya berfungsi untuk menggantikan analisa secara manual sehingga akan didapat kecepatan yang lebih tinggi. Secara lengkap produk software komputer tersebut diberi nama Analinut Versi 1.0 Under Windows 95.

Aplikasi komputer sejenis telah banyak beredar, namun belum tersedia untuk makanan Indonesia dengan bahasa interaksi Bahasa Indonesia. Tidak semua makanan Indonesia dimasukkan ke dalam database pendukung dari aplikasi ini. Oleh tujuan pembuatan perangkat lunak ini adalah untuk memudahkan bagi mereka yang sadar gizi dan berkaitan erat dengan masalah gizi. Beberapa diantaranya adalah: ahli gizi, praktisi penyusun buku resep makanan, rumah sakit, restoran, fitness centre dan hotel.

Penentuan yang disediakan oleh perangkat lunak analinut ini meliputi penentuan kandungan gizi total asupan masakan, penentuan anjuran kecukupan gizi harian, penentuan kekurangan atau kelebihan gizi asupan makanan dan pencetakan hasil-hasil penentuan. Fasilitas lain yang disediakan adalah penentuan kandungan gizi asupan makanan secara parsial, langkah rata-rata, tindakan perkalian, tindakan pembagian, tindakan perbandingan dan fasilitas catatan khusus.



ABSTRACT

The evaluation of nutritional status by analysis of food intake, manually, necessary to have complete a record as possible of the food intake for a specified period of time or to have typical food patterns. Then, nutritive value calculated from tables of food composition. The weakness of manual calculation is in the speed that relative low.

The Software of Indonesian Food Nutrient Intake Status Qualification called Analinut, basically used to change manual function, therefore become more rapidly. Completely, the software called "Analinut version 1.0 under Windows 95".

There are some software like one, but no one use Indonesian language and not contents Indonesian food, either. Database that support the Annalist Software have not content all of Indonesian food. The objective of making this software is make more easy for any body that like the nutrient: Nutritionist, Maker of food recipe, hospital, restaurant, fitness center and hotel.

The facility that available in this software are calculation of total nutrient of dietary intake, calculation of Recommended Dietary of Allowances (RDA), the lack and surplus of calculation between calculation of total nutrient of dietary intake and RDA. The others facility that available are mean, comparison, multiply, divide step and special memo.