



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kecukupan Zat Gizi	5
B. Penilaian Status Gizi	7
1. Pengukuran Antropometri	8
2. Penilaian Klinis	10
3. Penilaian Biokimiawi Gizi	10
4. Survei Konsumsi Makanan	12
a) Metode Inventaris	13
b) Metode Pendaftaran	13
c) Metode Mengingat-ingat (Recall)	13
d) Metode Penimbangan	14



C. Kebutuhan Zat Gizi	14
1. Karbohidrat	16
2. Protein	17
3. Lemak	19
4. Vitamin	20
5. Mineral	22
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Lokasi, Responden dan Alat	27
1. Lokasi Penelitian	27
2. Responden	27
3. Alat Penelitian	28
B. Cara Pengumpulan Data	29
1. survei	29
2. Pengukuran	30
a) Pengukuran berat badan	30
b) Pengukuran tinggi badan	30
c) Pengukuran Kadar Hb	31
C. Analisa Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Survei Konsumsi Makanan	32
1. Energi	35
2. Protein	41
3. Kalsium	44



4. Fosfor	45
5. Zat Besi	47
6. Vitamin B ₁	48
7. Vitamin A	49
8. Vitamin C	51
B. Hemoglobin	53
C. Antropometri Indeks Massa Tubuh (IMT)	55
BAB V KESIMPULAN	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64