

Dinamika Kecemasan Mahasiswa Penyandang
Gastroesophageal Reflux Disease

Khosy Evani Indrastata¹, Nida Ul Hasanat²

^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

¹khosy.evani@mail.ugm.ac.id, ²nida@ugm.ac.id

Abstrak. *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) merupakan penyakit pencernaan yang memberikan dampak negatif bagi penyandanganya, antara lain kecemasan. Mahasiswa penyandang GERD memiliki dinamika kecemasan tersendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika kecemasan yang dialami oleh mahasiswa penyandang GERD. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif dan dianalisis menggunakan teknik analisis spiral. Data dikumpulkan menggunakan metode wawancara mendalam kepada tiga orang mahasiswa yang berkuliah di perguruan tinggi negeri di Yogyakarta yang teridentifikasi memiliki penyakit GERD. Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan mengalami dinamika kecemasan yang disebabkan oleh GERD sebagai faktor utama dan faktor tambahan berasal dari kondisi mental, kondisi keluarga, serta akademik. Hal tersebut menghasilkan tiga tema besar kecemasan yaitu kecemasan sebelum GERD, kecemasan ketika sakit GERD, dan kecemasan yang timbul akibat akademik. Penelitian ini dapat menjadi landasan teoritis bagi praktisi dan penyandang GERD terkait dinamika kecemasan yang dialami mahasiswa penyandang GERD.

Kata Kunci: *kecemasan, GERD, mahasiswa*

Dinamika Kecemasan Mahasiswa Penyandang
Gastroesophageal Reflux Disease

Khosy Evani Indrastata¹, Nida Ul Hasanat²

^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

¹khosy.evani@mail.ugm.ac.id, ²nida@ugm.ac.id

Abstract. *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) is a digestive disease that has a negative impact on its sufferers, including anxiety. Students with GERD have their own anxiety dynamics. This study aims to determine the dynamics of anxiety experienced by students with GERD. This research uses a qualitative method with a descriptive phenomenological approach and is analyzed using spiral analysis techniques. Data were collected using in-depth interviews with three students studying at a public university in Yogyakarta who were identified as having GERD. The results showed that participants experienced anxiety dynamics caused by GERD as the main factor and additional factors derived from mental conditions, family conditions, and academics. This resulted in three major themes namely anxiety before GERD, anxiety during GERD, and anxiety arising from academics. This study can serve as a theoretical basis for practitioners and people with GERD regarding the dynamics of anxiety experienced by students with GERD.

Keywords: *anxiety, GERD, student*



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Dinamika Kecemasan Mahasiswa Penyandang Gastroesophageal Reflux Disease
KHOSY EVANI INDRAMATA, Dr. Nida UI Hasanat, M.SI., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>