



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABTRAK .....	xii
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Kebutuhan Zat-zat Makanan .....	4
1. Air .....	4
2. Protein .....	4
3. Lemak .....	5
4. Karbohidrat .....	6
5. Vitamin .....	8
6. Mineral .....	11
B. Evaluasi Status Gizi .....	13
1. Penilaian antropometri .....	13
2. Survei diet .....	16
3. Penilaian secara klinis .....	18

	<b>Halaman</b>
4. Pengujian biokimiawi gizi .....	18
C. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan .....	18
D. Perencanaan Gizi Keluarga .....	19
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Tempat Penelitian dan Obyek Penelitian .....	21
B. Alat .....	21
C. Cara Penelitian .....	22
1. Penentuan status gizi secara antropometri .....	22
2. Penilaian asupan makan harian karyawan .....	23
3. Penilaian kontribusi gizi makan siang di pabrik .....	24
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Penilaian Antropometri .....	26
B. Penilaian Asupan Makan Harian Karyawan .....	30
C. Penilaian Kontribusi Gizi Makan Siang di Pabrik .....	36
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>