

DAFTAR ISI

	Hal
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	ix
Intisari	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	4
1.3. Kegunaan Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Penilaian Status Gizi	5
2.1.1. Penilaian Secara Antropometri	7
2.1.2. Penilaian Secara Klinis	11
2.1.3. Pengujian Biokimia	13
2.1.4. Survei Konsumsi Pangan	14
2.2. Kebutuhan Zat Gizi	16
BAB III. METODA PENELITIAN	33
3.1. Penentuan Obyek Penelitian	33
3.2. Pemilihan Responden	33

3.3. Pengumpulan Data	34
3.4. Langkah Pelaksanaan Survei	34
3.5. Analisa Data	35
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Antropometri	37
4.2. Evaluasi Diet Karyawan	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1. Kesimpulan	68
5.2. Saran	69
Daftar Pustaka	71
Lampiran	74