

**PENGARUH STATUS HIDRASI DAN JENIS SUPLEMENTASI
CAIRAN TERHADAP KINERJA KOGNITIF DAN *MOOD* PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Tesis

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

Mencapai derajat Sarjana S-2



Diajukan Oleh

Inggrid Leonita Yustiyanto

22/508701/PKU/21019

Kepada

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK

MINAT UTAMA FISILOGI

PROGRAM PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN,

KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2024



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGARUH STATUS HIDRASI DAN JENIS SUPLEMENTASI CAIRAN TERHADAP KINERJA KOGNITIF DAN MOOD PADA

MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA

Inggrid Leonita Yustiyanto, dr. R. Jajar Setiawan, M.Sc., Ph.D, Dr. dr. Sri Lestari Sulisty Rini, M.Sc

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

TESIS

Judul

Pengaruh Status Hidrasi dan Jenis Suplementasi Cairan terhadap Kinerja Kognitif dan *Mood* pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada

dipersiapkan dan disusun oleh:

Inggrid Leonita Yustiyanto

22/508701/PKU/21019

dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal: 12 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:

dr. R. Jajar Setiawan, M.Sc., Ph.D

Ketua Dewan Penguji

dr. Dwi Aris Agung Nugrahaningsih, M.Sc, Ph.D

Pembimbing Pendamping:

Dr. dr. Sri Lestari Sulisty Rini, M.Sc

Anggota Dewan Penguji

Dr. dr. Zaenal Muttaqien Sofro, Sport & Circ. Med

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



Tanggal

19 DEC 2024

dr. Nur Arfian, Ph.D

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik