

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian	5
D.Manfaat Penelitian	5
E.Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Kanker payudara	8
2. Aktivitas Fisik	13
3. Inflamasi pada Kanker	19
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Estimasi Besar Sampel	30
G. Protokol Penelitian	31
H. Pemeriksaan Sampel Darah Penelitian	38
I. Alur Penelitian	40
J. Analisis Data.....	41
K. Izin dan Etika Penelitian	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
1. Subjek Penelitian	42
2. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	43
3. Perubahan Kadar C Reactive Protein (CRP).....	46
4. Hubungan Karakteristik Dasar Subjek terhadap Perubahan CRP	47
5. Perubahan Kapasitas Fungsional	50
6. Hubungan Karakteristik Dasar dengan Perubahan Kapasitas Fungsional. 51	
7. Hubungan Perubahan Kadar CRP dengan Perubahan Kapasitas Fungsional 52	
8. Hubungan Nilai Ambang CRP terhadap Perubahan Kapasitas Fungsional 53	
9. Hubungan Karakteristik Dasar Subjek terhadap Kadar CRP Pre-Intervensi 54	

B. Pembahasan	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian tentang Intervensi dan Penanda Peradangan.....	6
Tabel 2. Efek samping terapi kanker.....	13
Tabel 3. Adaptasi Tubuh terhadap Latihan Fisik	15
Tabel 4. Kontraindikasi Latihan Aktivitas Fisik	26
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 6. Target Jumlah Langkah Kaki Subjek	33
Tabel 7. Karakteristik dasar subjek penelitian.....	45
Tabel 8. Frekuensi penurunan CRP sesudah intervensi.....	46
Tabel 9. Perubahan Kadar CRP sebelum dan sesudah intervensi.....	46
Tabel 10. Hubungan Karakteristik Dasar Subjek dengan Perubahan CRP	47
Tabel 11. Perubahan Kapasitas Fungsional dan Tingkat Kebugaran paska Intervensi	50
Tabel 12. Hubungan Karakteristik Dasar dengan perubahan median kapasitas Fungsional.....	52
Tabel 13. Uji Chi Square	54
Tabel 14. Hubungan Karakteristik Dasar dengan kadar CRP Pre Intervensi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan siklus inflamasi pada penyintas kanker.....	20
Gambar 2. Respon inflamasi pada lingkungan mikro tumor.....	21
Gambar 3. Kerangka teori.....	23
Gambar 4. Kerangka konsep.....	24
Gambar 5. Pedometer.....	31
Gambar 6. Karet Resistensi.....	32
Gambar 7. Gerakan Latihan Resistensi.....	36
Gambar 8. Intensitas Latihan Resistensi.....	36
Gambar 9. Alur rekrutmen subjek penelitian.....	43
Gambar 10. Boxplot nilai CRP.....	47
Gambar 11. Diagram Sankey perubahan tingkat kebugaran.....	51
Gambar 12. Grafik korelasi perubahan kadar CRP dengan perubahan Nilai METs	53
Gambar 13. Grafik ROC kadar CRP.....	54