

**PENGARUH KOMBINASI SENAM LANSIA AEROBIK DAN
BEBAN TERHADAP PERUBAHAN PARAMETER SARKOPENIA
PADA LANSIA DI PANTI JOMPO**

Kajian Terhadap Massa Otot, Kekuatan Otot, dan Performa Fisik

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai derajat Sarjana S-2



Diajukan oleh:

Fania Rizky Ramadani

22/509417/PKU/21125

Kepada

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK

MINAT UTAMA FISILOGI

PROGRAM PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN

MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN

UNIVERSITAS GADJAH MADA

2024

TESIS

Judul

Pengaruh Kombinasi Senam Lansia Aerobik dan Beban Terhadap Parameter Sarkopenia pada Lansia di Panti Jompo (Kajian terhadap Massa Otot, Kekuatan Otot, dan Performa fisik)


dipersiapkan dan disusun oleh:

Fania Rizky Ramadiani
22/509417/PKU/21125


dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 16 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

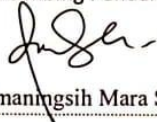
Pembimbing Utama:


Dr. dr. Denny Agustiningih, M.Kes, AIFM, AIFO-K


Ketua Dewan Penguji


Prof. Dr. Dra. Sunarti, M.Kes

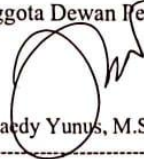
Pembimbing Pendamping:


Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc

Anggota Dewan Penguji


dr. Santosa Budiharjo, M.Kes, PA(K)

Anggota Dewan Penguji


dr. Junaedy Yunus, M.Sc, Ph.D

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

Tanggal 17 DEC 2024




dr. Nur Arfian, Ph.D

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik