

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Pertanyaan Penelitian.....	3
D. Keaslian Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian	5
F. Tujuan Penelitian	5
BAB II.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. <i>Low Back Pain</i>	6
a. Definisi <i>Low Back Pain</i>	6
b. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	6
c. Epidemiologi <i>Low Back Pain</i>	8
d. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	9
2. Anatomi Vertebra	21
3. Kanalis Spinalis.....	25
a. Anatomi Kanalis Spinalis	25
b. Etiologi Stenosis Kanalis Spinalis Lumbal	26
c. Klasifikasi Stenosis Kanalis Spinalis Lumbal pada MRI.....	27
4. Musculus Multifidus.....	29
a. Anatomi Musculus Multifidus.....	29
b. Fisiologi Musculus Multifidus	31
c. Luas <i>Cross Sectional Area</i> Musculus Multifidus.....	32
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
BAB III.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Instrumen Penelitian	38

D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	38
F. Jalannya Penelitian.....	39
G. Uji Reliabilitas	40
H. Analisis Data	42
I. Etika Penelitian	43
BAB IV.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
Daftar Pustaka.....	59