

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM BAHASA INGGRIS.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
 <b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	 <b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tinjauan Pustaka.....	8
D. Kerangka Pemikiran.....	13
E. Metode Penelitian.....	17
 <b>BAB II. RELASI LANSIA DAN GAYA HIDUP.....</b>	 <b>21</b>
A. Komplek Perumahan LIPI Bogor.....	21
B. Rumah Tangga Lansia di Komplek Perumahan LIPI Bogor.....	29
C. Kegiatan dan Konsumsi Pangan Lansia.....	45
D. Munculnya Pangan Terbuang.....	48
 <b>BAB III. DINAMIKA PANGAN TERBUANG.....</b>	 <b>50</b>
A. Kategorisasi Sampah Rumah Tangga Lansia.....	50
B. Bahan-Bahan Rentan Terbuang.....	55
C. Aliran Bahan Pangan Rumah Tangga Lansia.....	58

<b>BAB IV. DILEMA KESADARAN &amp; KERUSAKAN.....</b>	<b>62</b>
A. Pangan Terbuang di Rumah Tangga Lansia.....	62
A.1. Konsumsi dan Kesadaran Keamanan Pangan.....	64
A.2. Minimnya Mitigasi Kunjungan Keluarga.....	66
B. CARA-CARA MENSIASATI PANGAN TERBUANG.....	68
B.1. <i>Reuse</i> .....	68
B.2. <i>Reduce</i> .....	69
B.3. <i>Recycle</i> .....	70
C. Pengelolaan Pangan Terbuang = (Habitus X Kapital) + <i>Field</i> .....	71
 <b>BAB V. KESIMPULAN.....</b>	 <b>78</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS...	85

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data demografi narasumber penelitian .....	19
Tabel 3.1	Jenis bahan pangan rentan terbuang pada rumah tangga lansia .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Ilustrasi demografi penduduk Indonesia pada sensus tahun 1971, 2020, dan proyeksi penduduk tahun 2045.....	1
Gambar 1.2	Persentase kehilangan pangan ( <i>Food Loss</i> /FL) dan pangan terbuang ( <i>Food Waste</i> /FW) pada tahun 2000-2019.....	3
Gambar 1.3	Perbedaan kehilangan pangan ( <i>food loss</i> ) dan pangan terbuang ( <i>food waste</i> ).....	14
Gambar 2.1	Fasad dan halaman rumah negara golongan II.....	24
Gambar 2.2	Tempat sampah permanen yang ada di setiap sudut rumah di Komplek Perumahan LIPI.....	27
Gambar 2.3	Isi kulkas Pak Sugeng.....	32
Gambar 2.4	Isi kulkas Pak Abel.....	36
Gambar 2.5	Isi kulkas Pak Suhendar dan Ibu Nining.....	39
Gambar 2.6	Isi kulkas Ibu Endah.....	42
Gambar 2.7	Isi kulkas Ibu Halimah.....	44
Gambar 3.1	Proses kompos dengan <i>composting bag</i> .....	51
Gambar 3.2	Proses kompos secara secara spontan .....	53
Gambar 3.3	Skema teknik operasional pengelolaan sampah organik rumah tangga lansia.....	54
Gambar 3.4	Bagan aliran bahan pangan rumah tangga.....	59