UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERSEPSI DIRI TENTANG TUBUH PADA WANITA INFERTIL DENGAN OBESITAS, SERTA HUBUNGANNYA TERHADAP POLA MENSTRUASI DAN KECEMASAN
Yasmin Sabina Sa'diah, dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, PhD; Erlin Erlina, SIP, MA, PhD; dr. Irwan Supriy
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PENGESAHAN ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi
DAFTAR SINGKATAN xii
ABSTRAK xiv
ABSTRACT xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian dan Kebaruan Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Landasan Teori 11
1. Persepsi 11
2. Indeks Massa Tubuh (IMT) 18
3. Obesitas dan Persepsi Diri tentang Tubuh 19
4. Obesitas dan Reproduksi 21
5. Obesitas dan Stres 26
6. Hubungan Persepsi Wanita Obesitas dengan Infertilitas terhadap PolaMenstruasi dan Kecemasan 29

PERSEPSI DIRI TENTANG TUBUH PADA WANITA INFERTIL DENGAN OBESITAS, SERTA HUBUNGANNYA TERHADAP POLA MENSTRUASI DAN KECEMASAN
Yasmin Sabina Sa'diah, dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, PhD; Erlin Erlina, SIP, MA, PhD; dr. Irwan Supriy
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

B. Kerangka Teori 31
C. Kerangka Konsep 33
D. Pertanyaan dan Hipotesis Penelitian 34
BAB III METODE PENELITIAN 35
A. Rancangan Penelitian 35
B. Populasi dan Subjek Penelitian 37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 39
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 40
E. Pengumpulan Data dan Alat Ukur 43
G. Analisis Data 49
H. Etika Penelitian 51
I. Alur Penelitian 53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 54
A. Hasil Penelitian 54
1. Penelitian Kualitatif 54
2. Penelitian Kuantitatif 73
B. Pembahasan 85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 92
A. Kesimpulan 92
B. Saran 94
DAFTAR PUSTAKA 96
LAMPIRAN 107

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PERSEPSI DIRI TENTANG TUBUH PADA WANITA INFERTIL DENGAN OBESITAS, SERTA HUBUNGANNYA TERHADAP POLA MENSTRUASI DAN KECEMASAN
Yasmin Sabina Sa'diah, dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, PhD; Erlin Erlina, SIP, MA, PhD; dr. Irwan Supriy
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian dan kebaruan penelitian 8
Tabel 2. Pengaruh negatif dan positif mengenai stigma berat badan 15
Tabel 3. Klasifikasi IMT pada orang Asia dewasa..... 18
Tabel 4. Efek adipokin pada reproduksi wanita dengan obesitas 21
Tabel 5. Klasifikasi berdasarkan sistem-1 FIGO tentang perdarahan uterus normal dan abnormal 24
Tabel 6. Definisi operasional dan cara pengukuran 41
Tabel 7. Karakteristik informan 55
Tabel 8. Karakteristik informan primer 56
Tabel 9. Deskripsi pola menstruasi informan 57
Tabel 10. Deskripsi kecemasan informan..... 58
Tabel 11. Karakteristik responden 74
Tabel 12. Deskripsi pola menstruasi pada responden 75
Tabel 13. Deskripsi kecemasan pada responden 76
Tabel 14. Hubungan antara variabel luar dengan persepsi diri..... 76
Tabel 15. Hubungan antara variabel luar dengan pola menstruasi 77
Tabel 16. Hubungan antara persepsi diri dengan pola menstruasi (*crude/unadjusted effect*)..... 78
Tabel 17. Hubungan antara domain persepsi diri dengan pola menstruasi (*adjusted effect*)..... 79
Tabel 18. Hubungan antara variabel luar dengan kecemasan..... 80
Tabel 19. Hubungan antara persepsi dengan kecemasan (*crude/unadjusted effect*) 81
Tabel 20. Hubungan antara domain persepsi dengan kecemasan (*adjusted effect*) 82
Tabel 21. Penggabungan hasil penelitian kualitatif dengan kuantitatif..... 84

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PERSEPSI DIRI TENTANG TUBUH PADA WANITA INFERTIL DENGAN OBESITAS, SERTA HUBUNGANNYA TERHADAP POLA MENSTRUASI DAN KECEMASAN
Yasmin Sabina Sa'diah, dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, PhD; Erlin Erlina, SIP, MA, PhD; dr. Irwan Supriy
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Efek obesitas pada sumbu HPO dan reproduksi 22
Gambar 2. Efek obesitas terhadap lingkungan folikel 25
Gambar 3. Hubungan antara sumbu HPA, asupan energi dan obesitas 28
Gambar 4. Kerangka teori penelitian 31
Gambar 5. Kerangka konsep penelitian kualitatif..... 33
Gambar 6. Kerangka konsep penelitian kuantitati..... 33
Gambar 7. Rancangan penelitian *mixed methods* dengan *sequential exploratory design*..... 36
Gambar 8. Alur penelitian 53
Gambar 9. Hubungan antara domain persepsi diri dengan pola menstruasi 83
Gambar 10. Hubungan antara domain persepsi diri dengan kecemasan..... 83

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PERSEPSI DIRI TENTANG TUBUH PADA WANITA INFERTIL DENGAN OBESITAS, SERTA HUBUNGANNYA TERHADAP POLA MENSTRUASI DAN KECEMASAN
Yasmin Sabina Sa'diah, dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, PhD; Erlin Erlina, SIP, MA, PhD; dr. Irwan Supriy
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Etik (*Ethics Committe Approval*) 107
Lampiran 2. Ijin Penelitian 107
Lampiran 3. Ijin Penggunaan Instrumen 109
Lampiran 4. Panduan Wawancara Mendalam *(In-depth Interview*) 110
Lampiran 5. Formulir Singkat Kuesioner Citra Diri Tubuh 111
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen BSIQSF- *Malay Version* 115
Lampiran 7. Karakteristik Informan dan Kuesioner Pola Menstruasi. 118
Lampiran 8. *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) Versi Indonesia. 120
Lampiran 9. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian 123
Lampiran 10. Lembar Informasi, Penjelasan untuk Informan/Responden 124
Lampiran 11. Uji Regresi Logistik Biner 127

PERSEPSI DIRI TENTANG TUBUH PADA WANITA INFERTIL DENGAN OBESITAS, SERTA HUBUNGANNYA TERHADAP POLA MENSTRUASI DAN KECEMASAN
Yasmin Sabina Sa'diah, dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, PhD; Erlin Erlina, SIP, MA, PhD; dr. Irwan Supriy
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	:	*Adrenocorticotropic Hormone*
AUB	:	Perdarahan uterus abnormal
B	:	Nilai beta (koefisien regresi logistik)
BSIQSF	:	*Body Self Image Questionnaire-Short Form*
CI	:	*Confident Interval*
CRF	:	*Corticotrophin Releasing Factor*
CRH	:	*Corticotrophin Releasing Hormone*
D3	:	Diploma tiga
DASS	:	*Depression Anxiety and Stress Scale*
Elisa	:	*Enzyme-linked immunosorbent assay*
FIGO	:	*The International Federation of Gynecology and Obstetrics*
FKKMK	:	Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
FSH	:	*Follicle-Stimulating Hormone*
GnRH	:	*Gonadotrophin Releasing Hormone*
HARS	:	*Hamilton Anxiety Rating Scale*
HOMA-IR	:	*Homeostatic Model Assessment for Insulin Resistance*
HPO	:	Hipotalamus- Pituitari Ovarium
HPA	:	Hipotalamus- Pituitari -Adrenal
IBM	:	*International Business Machines Corporation*
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
IL	:	Informan Laki-laki
IL-6	:	Interleukin-6
IP	:	Informan Perempuan
LH	:	*Luteinizing Hormone*
NIMH	:	*National Institutes of Mental Health*
NPY	:	*Neuropeptide* Y
OR	:	*Odds Ratio*
PAI-1	:	*Plasminogen Activator Inhibitor* -1
PALM-COEIN	:	*Polyp, Adenomyosis, Leiomyoma, Malignancy and hyperplasi Coagulopathy, Ovulatory dysfunction, Endometrial, Iatrogenic, and Not otherwise classified*
PCOS	:	*Polycystic Ovarian Syndrome*
PT	:	Perguruan Tinggi
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
ROS	:	*Reactive Oxygen Species*/ spesies oksigen reaktif
RS	:	Rumah Sakit
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PERSEPSI DIRI TENTANG TUBUH PADA WANITA INFERTIL DENGAN OBESITAS, SERTA HUBUNGANNYA TERHADAP POLA MENSTRUASI DAN KECEMASAN
Yasmin Sabina Sa'diah, dr. Agung Dewanto, Sp.O.G, Subsp.F.E.R, PhD; Erlin Erlina, SIP, MA, PhD; dr. Irwan Supriy
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

S1	:	Sarjana strata satu
S2	:	Sarjana strata dua
SD	:	*Standard Deviation*
SD	:	Sekolah Dasar
SHBG	:	*Sex Hormone-Binding Globulin*
SOP	:	*Standard Operating Procedure*
SKM	:	Susu Kental Manis
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
SMK	:	Sekolah Menengah Kejuruan
SPSS	:	*Statistical Package for the Social Sciences*
TNF-α	:	*Tumor Necrosis Factor*-α
UGM	:	Universitas Gadjah Mada
WHO	:	*World Health Organization*