

Peran Keharmonisan Keluarga dan Kelekatan dengan Orang tua Terhadap Kepercayaan Diri di Usia Dewasa Awal

Adela Fathira Haya¹, Sutarimah Ampuni²

^{1,2}Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

¹adelafathira01@mail.ugm.ac.id, ²ampuni@ugm.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keharmonisan keluarga dan kelekatan dengan orang tua terhadap kepercayaan diri anak di usia dewasa awal. Partisipan penelitian ini berjumlah 120 orang dengan rentang usia 18-25 tahun (laki-laki = 77, perempuan= 43) dan pernah diasuh oleh orang tua minimal 6 tahun di awal kehidupan. Alat ukur yang digunakan adalah skala kepercayaan diri, *family harmony scale* (FHS-24) dan *inventory of parents and peer attachment* (IPPA). Hasil analisis regresi linear berganda dengan metode *stepwise* menunjukkan adanya peran signifikan keharmonisan keluarga sebesar 25.2% dan kelekatan ibu sebesar 3%. Sedangkan kelekatan ayah tidak memberi peran signifikan terhadap kepercayaan diri pada usia dewasa awal. Penelitian ini memberikan implikasi pentingnya peran keluarga khususnya kelekatan dengan orang tua terhadap kepercayaan diri pada usia dewasa awal.

Kata kunci: keharmonisan keluarga, kelekatan, kepercayaan diri, dewasa awal

Abstract

This study aims to examine the role of family harmony and attachment to parents on self-confidence of emerging adults. Participants were 120 emerging adults with an age range of 18-25 years (male = 77, female=43), who were raised by parents for at least 6 years in their early life. The measuring instruments used were self-confidence scale, Family harmony Scale (FHS-24) and Inventory of Parents and Peer Attachment (IPPA). Results of multiple linear regression analysis using stepwise method shows a significant role of family harmony by 25.2% and mother's attachment by 3%. Meanwhile, father's attachment does not play a significant role in self-confidence. This study provides implications for the importance of the role of family, especially attachment to parents, on self-confidence of individuals in early adulthood.

Keywords: family harmony, attachment, self-confidence, emerging adult