

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Keaslian Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Anatomi Regio Servikal .....	7
1. Vertebra Servikal.....	7
2. Otot-Otot Utama Pada Servikal .....	8
3. Otot Paraspinal .....	11
B. Penggunaan <i>Shear Wave Elastography</i> Pada Sistem Muskuloskeletal.....	14
C. Nyeri leher .....	19
1. Definisi dan Epidemiologi .....	19
2. Faktor Risiko.....	20
3. Patofisiologi .....	23
4. Klasifikasi .....	24
D. Penilaian Disabilitas .....	27

E. Kerangka Teori .....	29
F. Kerangka Konsep .....	30
G. Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Subjek Penelitian .....	31
C. Instrumen Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Jalannya Penelitian .....	35
G. Analisis Data .....	39
H. Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Alur Pengambilan Subjek Penelitian .....	41
2. Reliabilitas Interobserver .....	42
3. Karakteristik Subjek Penelitian .....	42
4. Korelasi Antara Kelainan Pada MRI Servikal dengan Derajat Indeks Disabilitas .....	44
5. Korelasi Antara Distribusi Rerata Kekakuan Muskulus Paraspinalis dengan Derajat Indeks Disabilitas .....	45
B. Pembahasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>
LAMPIRAN I. Lembar Informasi Bagi Calon Partisipan Penelitian .....	68
LAMPIRAN II. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian .....	70
LAMPIRAN III. <i>Neck Pain Disability Index Questionnaire</i> .....	71
LAMPIRAN IV. Uji Statistik .....	75