

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK.....	10
PENDAHULUAN .....	11
METODE .....	14
Desain Penelitian.....	14
Manipulation Check .....	17
Instrumen Penelitian.....	17
Prosedur Penelitian.....	20
Analisis Statistik.....	21
HASIL .....	22
DISKUSI.....	25
KESIMPULAN .....	27
Limitasi.....	28
Saran .....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	29
LAMPIRAN.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Desain Eksperimen .....	17
Tabel 2 Kategorisasi Skala BAI .....	20
Tabel 3 Rerata Skor Kecemasan Partisipan .....	22
Tabel 4 Uji Normalitas .....	23
Tabel 5 Uji Homogenitas .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengumpulan Data .....	34
Lampiran 2. Skala BAI (Beck Anxiety Inventory) .....	40
Lampiran 3. Data Demografi Partisipan .....	46
Lampiran 4. Raw Data Pretest Partisipan .....	47
Lampiran 5. Raw Data Posttest Partisipan.....	49
Lampiran 6. Skor Kecemasan Partisipan .....	51
Lampiran 7. Etchical Clearance .....	52
Lampiran 8. Lembar Penjelasan Penelitian.....	53
Lampiran 9. Lembar Instrumen Penelitian – Text Message Intervention .....	54
Lampiran 11. Manipulation Check.....	56
Lampiran 12. Instruksi kepada Eksperimenter Penelitian.....	57