

Pengaruh Intervensi Dukungan Sosial dalam bentuk Pesan Teks terhadap Tingkat Kecemasan Caregiver Stroke

Ghinaa Durratul Hikmah¹, Ardian Rahman Afandi²

^{1,2}Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: ¹ghinaadurratulh@mail.ugm.ac.id, ²ardianrahmanafandi@ugm.ac.id

ABSTRAK

Abstract. Caregivers of stroke patients, especially informal caregivers, have an important role during the care process. However, informal caregivers are vulnerable to anxiety caused by the stress experienced during the care process. This study aims to explore the effect of social support interventions in the form of text messages, with the hypothesis that this text message intervention can reduce anxiety levels in caregivers. The research method used was a randomized experiment with a pre-post design with a control and experimental group. The experimental group will receive 28 text messages within 14 days while the control group will not receive text messages. Pretest and posttest were measured using the Beck Anxiety Inventory (BAI). The results of the analysis showed a significant decrease in anxiety in the experimental group that received text messages. Based on these findings, it can be concluded that this intervention is effective in reducing anxiety and can be an alternative provider of social support for caregivers, especially informal caregivers in stroke patients.

Keywords: *social supports, stroke caregiver, anxiety, text message intervention*

Abstrak. Caregiver pasien stroke, khususnya caregiver informal memiliki peran penting selama proses perawatan. Namun, caregiver informal rentan terhadap kecemasan yang disebabkan oleh tekanan yang dialami selama proses perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengaruh dari intervensi dukungan sosial dalam bentuk pesan teks, dengan hipotesis bahwa intervensi pesan teks ini dapat mengurangi tingkat kecemasan pada caregiver. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen acak dengan *pre-post design* dengan kelompok kontrol dan eksperimen. Kelompok eksperimen akan menerima 28 pesan teks dalam waktu 14 hari sedangkan kelompok kontrol tidak menerima pesan teks. Pretest dan posttest diukur menggunakan Beck Anxiety Inventory (BAI). Hasil analisis menunjukkan adanya penurunan kecemasan yang signifikan pada kelompok eksperimen yang menerima pesan teks. Berdasarkan temuan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa intervensi ini efektif dalam mengurangi kecemasan dan bisa menjadi alternatif penyedia dukungan sosial bagi caregiver, khususnya caregiver informal pada pasien stroke.

Kata Kunci: *dukungan sosial, caregiver stroke, kecemasan, intervensi pesan teks*