

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Perumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.3.1. Tujuan Umum.....	4
I.3.2. Tujuan Khusus.....	5
I.4. Keaslian Penelitian.....	5
I.5. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1. Tinjauan Pustaka.....	8
II.1.1. Anatomi dan Fisiologi Ginjal.....	8
II.1.2. Air dan Fungsinya	14
II.1.3. Keseimbangan Cairan	17
II.1.4. Status Hidrasi	20
II.1.5. Cara Pengukuran Status Hidrasi	22
II.1.6. Kinerja Kognitif.....	24
II.1.7. Cara Pengukuran Kinerja Kognitif	27
II.1.8. <i>Mood</i>	28
II.1.9. Cara Pengukuran <i>Mood</i>	29

II.2. Landasan Teori.....	31
II.3. Kerangka Teori	36
II.4. Kerangka Konsep.....	37
II.5. Hipotesis	37
BAB III. METODE PENELITIAN	39
III.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
III.2. Variabel Penelitian.....	39
III.2.1. Variabel Bebas	39
III.2.2. Variabel Terikat.....	39
III.2.3. Variabel Terkontrol	40
III.2.4. Variabel Tidak Terkontrol	40
III.3. Definisi Operasional.....	40
III.4. Bahan dan Alat Penelitian	44
III.4.1. Sampel Penelitian	44
III.4.2. Bahan Penelitian	46
III.4.3. Alat Penelitian.....	47
III.5. Jalannya Penelitian.....	48
III.5.1. Tahap Persiapan	48
III.5.2. Tahap Pelaksanaan.....	49
III.5.3. Tahap Akhir.....	50
III.6. Analisis Hasil.....	50
III.7. Kesulitan Penelitian.....	51
BAB IV. HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	52
IV. 1. Hasil Penelitian.....	52
IV.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	54
IV.1.2. Efek Pemberian Cairan 1 L dengan Jumlah dan Frekuensi Berbeda pada Status Hidrasi	57
IV.1.3. Efek Pemberian Cairan 1 L dengan Jumlah dan Frekuensi Berbeda pada Kinerja Kognitif	59
IV.1.4. Efek Pemberian Cairan 1 L dengan Jumlah dan Frekuensi Berbeda pada <i>Mood</i>	62
IV. 2. Pembahasan	65
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	77



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Jumlah dan Frekuensi Asupan Cairan Terhadap Kinerja Kognitif dan Mood
Angieda Soeparto, Dr. dr. Sri Lestari Sulistyono Rini, M.Sc; Dr. dr. Ratna Dewi Puspita, M.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

V.1. Kesimpulan	77
V.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Air Yang Dianjurkan (per orang per hari)	16
Tabel 3. Tingkat Kualitas Kandungan Parameter Air Mineral Penelitian.....	47
Tabel 4. Tabel Karakteristik Subjek Penelitian	55
Tabel 5. Perbandingan Hasil Parameter Urin antara Pre Test dan Post Test	58
Tabel 6. Perbandingan Hasil Kinerja Kognitif antara Pre Test dan Post Test	61
Tabel 7. Perbandingan Hasil POMS-SF (<i>Short-Form</i>)	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Susunan Umum Ginjal	9
Gambar 2. Struktur Sebuah Nefron	11
Gambar 3. Proses Pembentukan Urin	14
Gambar 4. Keseimbangan Cairan Harian Rata - Rata pada Orang Dewasa	19
Gambar 5. Kerangka Teori.....	36
Gambar 6. Kerangka Konsep.....	37
Gambar 7. Alur Penelitian.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari Wisma UGM.....	89
Lampiran 2. Surat Persetujuan Komite Etik	91
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian RSUP Dr. Sardjito.....	92
Lampiran 4. Lembar Hasil Penelitian Untuk Subjek Penelitian	93
Lampiran 5. Kegiatan Penelitian.....	94