

**PENGARUH JUMLAH DAN FREKUENSI ASUPAN CAIRAN TERHADAP  
KINERJA KOGNITIF DAN *MOOD***

**Tesis**  
**Untuk memenuhi sebagian persyaratan**  
**Mencapai derajat Sarjana S-2**



**Diajukan oleh:**  
**Angieda Soeparto**  
**22/510018/PKU/21127**

**Kepada**  
**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK**  
**MINAT UTAMA FISILOGI**  
**PROGRAM PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN**  
**MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**  
**2024**



# TESIS

Judul

**Pengaruh Jumlah dan Frekuensi Asupan Cairan terhadap Kinerja Kognitif dan Mood**

dipersiapkan dan disusun oleh:

Angieda Soeparto

22/510018/PKU/21127

dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal: 7 Oktober 2024

## Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:

Dr. dr. Sri Lestari Sulistyo Rini, M.Sc

Ketua Dewan Penguji

dr. Dwi Aris Agung Nugrahaningsih, M.Sc, Ph.D

Pembimbing Pendamping:

Dr. dr. Ratna Dewi Puspita, M.Sc

Anggota Dewan Penguji

Dr. dr. Zaenal Muttaqien Sofro, Sport & Circ. Med

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada

Tanggal **22 OCT 2024**



dr. Nur Arfian, Ph.D

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik