

ABSTRAK

Latar Belakang: Tingginya mobilitas penduduk di Asia Tenggara menimbulkan ketergantungan pada layanan transportasi *online* seperti ojek *online*. Penggunaan ojek *online* meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 berjumlah sebesar 18.8 juta pengguna. Seiring dengan hal ini, keluhan gangguan muskuloskeletal pada ojek *online* juga cenderung meningkat khususnya pada nyeri punggung bawah. Postur duduk saat berkendara adalah salah satu bahaya yang umum terjadi pada pengendara motor ojek *online*.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *scoping review*. Kerangka pertanyaan menggunakan PCC dan penelusuran artikel menggunakan database *Pubmed*, *Scencedirect*, dan *Semantic Scholar* yang relevan sesuai topik penelitian. Proses seleksi data menggunakan *tools Rayyan*. Penelitian *scoping review* ini ditulis sesuai dengan pedoman PRISMA-Scr.

Hasil: Didapatkan 15 artikel dalam penelitian ini. Didominasi oleh artikel terpublikasi pada tahun 2022-2024 sebanyak 9 artikel, diikuti dengan 6 artikel tahun 2019-2021. Negara penelitian tertinggi adalah Indonesia sebanyak 13 artikel dan Vietnam sebanyak 2 artikel. Ditemukan faktor risiko munculnya keluhan muskuloskeletal yang terbagi menjadi 2 yaitu faktor individu dan faktor tempat kerja. Faktor individu meliputi usia >30 tahun, masa bekerja, sikap kerja, indeks massa tubuh, merokok, dan aktivitas fisik. Faktor dari tempat kerja diantaranya adalah durasi berkendara, postur tubuh, dan stres kerja. Intervensi yang sudah dilakukan untuk mengurangi keluhan muskuloskeletal adalah latihan stabilisasi lumbal dan memasang korset lumbal pada punggung. Solusi-solusi yang direkomendasikan melihat dari sisi pengemudi, perusahaan yang menaungi, dan keterlibatan pemerintah dalam membuat regulasi.

Kesimpulan: Teridentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya *musculoskeletal disorders* pada pengemudi ojek *online* yaitu terbagi menjadi faktor individu dan faktor tempat kerja. Intervensi yang sudah dilakukan untuk mengurangi keluhan muskuloskeletal adalah latihan stabilisasi lumbal, latihan fleksibilitas, dan memasang korset lumbal pada punggung. Solusi dalam mengatasi keluhan muskuloskeletal pada pengemudi ojek *online* dikhususkan untuk pengendara ojek *online*, perusahaan yang menaungi ojek *online*, dan regulasi pemerintah.

Kata kunci: keluhan muskuloskeletal, ojek *online*, nyeri punggung bawah, intervensi, Asia

ABSTRACT

Background: *The high mobility population in Southeast Asia has led to dependence on online transport services such as ride sharing motorcycle. The use of ride sharing motorcycle is increasing every year, with an estimated 18.8 million users by 2025. Along with this, complaints of musculoskeletal disorders in ride sharing motorcycle also tends to increase, especially in low back pain (LBP). Sitting posture while driving is one of the common hazards for ride sharing motorcycle.*

Methods: *This study uses the scoping review method. Frame questions using PCC and database for the articles are Pubmed, Sciencedirect, and Semantic Scholar related to research topics. The data selection using Rayyan's tools. This scoping review research was written in accordance with the PRISMA-Scr guidelines.*

Results: *There were 15 articles in this study. Dominated by published articles in 2022-2024 as many as 9 articles, followed by 6 articles in 2019-2021. The highest research countries are Indonesia with 13 articles and Vietnam with 2 articles. It was found that the risk factors for the appearance of musculoskeletal complaints were divided into 2, namely individual factors and workplace factors. Individual factors include age >30 years, working age, body mass index, work attitude, smoking, and physical activity. Factors from the workplace include driving duration, posture, and work stress. Interventions that have been carried out to reduce musculoskeletal complaints are lumbar stabilization exercises and installing a lumbar corset on the back. The recommended solutions look at the driver, the company that oversees it, and the government's involvement in making regulations.*

Conclusion: *The factors that affect the occurrence of musculoskeletal disorders in ride sharing motorcycle drivers are identified, which are divided into individual factors and workplace factors. Interventions that have been carried out to reduce musculoskeletal complaints are lumbar stabilization exercises, flexibility exercises, and installing a lumbar corset on the back. Solutions in overcoming musculoskeletal complaints in ride sharing motorcycle drivers are specifically for ride sharing motorcycle drivers, companies that oversee ride sharing motorcycle, and government regulations.*

Keywords: *musculoskeletal disorders, online motorcycle, ride sharing motorcycle, low back pain, intervention, asia*