

## PERAN LOCUS OF CONTROL TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA INDONESIA YANG MELAKUKAN ARUBAITO

Aulya Andriana Putri <sup>1</sup>, Noor Siti Rahmani<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email : [lialaulya.andriana22@mail.ugm.ac.id](mailto:lialaulya.andriana22@mail.ugm.ac.id) & [noor.rahmani@ugm.ac.id](mailto:noor.rahmani@ugm.ac.id)

**Abstrak.** Resilience is the ability or effort that is very important to have, especially in Indonesian students who conduct arubaito in Japan. Resilience is needed by students to survive and adapt in difficult situations so that they can recover from pressing conditions. One component of resilience that will be examined in relation to this study is locus of control. The purpose of this research is to test the role of the locus of control of resilience in Indonesian students who conduct arubaito in Japan. This study uses a quantitative approach involving 61 Indonesian students who conducted arubaito as participants who filled out the online questionnaire on the locus of control scale of Lavenson, which had been adapted to Indonesian, and the resilience scale compiled by Sabri (2022). Data analysis uses multiple linear regression analysis methods. It is known that locus of control internality, powerful others, and chance contributed 41.8% to student resilience. **Keywords:** locus of control, resilience, Indonesian students, arubaito, Japan

**Abstrak.** Resiliensi merupakan kemampuan atau upaya yang penting dimiliki, khususnya pada mahasiswa Indonesia yang melakukan arubaito di Jepang. Resiliensi dibutuhkan mahasiswa untuk bertahan dan beradaptasi dalam situasi yang sulit sehingga dapat pulih dari kondisi yang menekan. Salah satu komponen resiliensi yang akan diteliti kaitanya dalam penelitian ini adalah *locus of control*. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk menguji peran *locus of control* terhadap resiliensi pada mahasiswa Indonesia yang melakukan arubaito di Jepang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melibatkan 61 mahasiswa Indonesia yang melakukan arubaito sebagai partisipan yang mengisi kuesioner *online* Skala IPC *locus of control* dari Lavenson yang telah diadaptasi ke bahasa Indonesia dan Skala resiliensi yang disusun oleh Sabri (2022). Analisis data menggunakan metode analisis regresi linear berganda. Diketahui bahwa *locus of control* internal, *powerful others*, dan *chance* berkontribusi sebesar 41,8% terhadap resiliensi mahasiswa.

**Kata kunci:** *locus of control*, resiliensi, mahasiswa Indonesia, arubaito, Jepang