

**PENGARUH KUALITAS KEHIDUPAN KERJA  
TERHADAP KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA  
DENGAN STRES KERJA SEBAGAI PEMEDIASI STUDI  
PADA GENERASI Z DI PERUSAHAAN RINTISAN**

Tesis  
untuk memenuhi sebagian persyaratan  
mencapai derajat Sarjana S-2

Program Studi Magister Manajemen



Diajukan oleh  
**Puspa Wijayamala Ayu**  
22/499889/PEK/28564

Kepada  
**FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
2024**

# **PENGARUH KUALITAS KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI PEMEDIASI STUDI PADA GENERASI Z DI PERUSAHAAN RINTISAN**

Disiapkan dan disusun oleh:

**Puspa Wijayamala Ayu**

22/499889/PEK/28564

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 15 Oktober 2024  
dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Dosen Penguji I



Prof. Dr. Heru Kurnianto Tjahjono, M.M.  
NIP 202020167

Dosen Penguji II



Dr. Dra. Diah Retno Wulandaru, MBA.,  
NIP 196706081993032001

Dosen Penguji III



Sari Sitalaksmi, M.Mgt., Ph.D.,  
NIP 197211181998032001

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Master of Business Administration (M.B.A.)  
Tanggal 15 Oktober 2024

Ketua Prodi Magister Manajemen



Prof. Amin Wibowo, S.E., M.B.A., Ph.D.  
NIP 196905051995031001

Mengetahui,

Wakil Dekan Bidang Akademik

Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Gadjah Mada



Bayu Sutikno, SE., M.S.M., PhD.  
NIP 197805202005011002