



Pengalaman Ibu Tunggal dalam Mengasuh Remaja: Studi Fenomenologi

Khayla Suci Andari¹, Ardian Rahman Afandi²

¹*Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada*

email: ¹khayla.s.a@mail.ugm.ac.id , ²ardianrahmanafandi@ugm.ac.id

Abstrak

Peningkatan jumlah ibu tunggal di Indonesia dan tanggung jawab dalam menjalankan peran ganda memunculkan tantangan khusus dalam pengasuhan, terutama pada anak usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola asuh dan mengeksplorasi lebih dalam pengalaman yang dialami oleh ibu tunggal dalam mengasuh remaja. Penelitian ini melibatkan lima partisipan yang direkrut menggunakan *purposive sampling*. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan pengambilan data diperoleh melalui wawancara semi terstruktur sebanyak dua kali. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *Interpretative Analysis Phenomenology* (IPA). Hasil penelitian dijelaskan dalam empat tema besar: 1) Pola asuh ibu tunggal, 2) Dinamika pengasuhan ibu tunggal, 3) Tantangan menjadi ibu tunggal, dan 4) Strategi *coping* ibu tunggal.

Kata kunci: *ibu tunggal, pola asuh, remaja, kualitatif*

Abstract

The increasing number of single mothers in Indonesia and the responsibility of managing multiple roles lead to challenges in parenting, specifically in adolescent. This study aims to explore the parenting styles and experiences of single mothers in raising adolescents. Five participants were selected using purposive sampling. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach, utilizing semi-structured interviews for collecting data. Data analysis was conducted using Interpretative Analysis Phenomenology (IPA). The findings of this study are presented in four main themes: 1) Single mothers' parenting styles, 2) Parenting dynamics of single mothers, 3) Challenges faced by single mothers, and 4) Coping strategies used by single mothers.

Keywords: *single mother, parenting, adolescent, qualitative*