

INTISARI

PERAN INDEKS PROGNOSTIK PALIATIF SEBAGAI PREDIKTOR KEMATIAN DALAM 6 MINGGU PASIEN YANG DIRAWAT DI UNIT PERAWATAN INTENSIF MEDIK RSUP DR. SARDJITO

Rifan Nugraha¹, Noor Asyiqah², Ika Trisnawati³

¹Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

²Divisi Psikosomatik dan Paliatif Medik, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

³Divisi Pulmonologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

Latar Belakang

Integrasi perawatan paliatif sedini mungkin di ruang perawatan intensif dapat membantu pengambilan keputusan medis pada pasien dengan kondisi kritis. Indeks prognostik paliatif (IPP) merupakan alat prognostikasi kematian pada pasien kanker. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peran IPP dalam memprediksi kematian dalam 6 minggu pada pasien di unit intensif medik.

Metode Penelitian

Penelitian dilakukan dengan metode observasional kohort prospektif. Sampel penelitian adalah pasien yang dirawat di ruangan intensif medik RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Titik batas nilai IPP ideal ditentukan dari analisis kurva *Receiver Operating Characteristic* (ROC) dan dibandingkan dengan titik batas yang tervalidasi sebelumnya. Kematian dalam 6 minggu dianalisis dengan grafik Kaplan-Meier. Uji hipotesis dilakukan dengan uji univariat *Cox regression* dan multivariat.

Hasil Penelitian

Total sampel 108 pasien dengan 70 (64,8%) pasien meninggal dan 38 (35,2%) pasien hidup hingga *follow-up* 6 minggu. Pasien dengan kanker mengalami mortalitas (51,4%) lebih banyak dibandingkan yang hidup (31,6%) dengan perbedaan bermakna ($p=0,047$). Analisis ROC menunjukkan IPP signifikan dalam memprediksi mortalitas ($p=0,001$) dengan titik batas nilai ideal IPP >8 ($p=0,002$, HR 2,84, 95%CI 1,49-5,44) dan titik batas IPP >6 ($p=0,007$, HR 4,97, 95%CI 1,56-15,85).

Kesimpulan

Nilai IPP > 4 meningkatkan risiko kematian pasien unit perawatan intensif medik dalam 6 minggu.

Kata Kunci: indeks prognostik paliatif (IPP), prediktor kematian, unit intensif medik

ABSTRACT

THE ROLE OF PALLIATIVE PROGNOSTIC INDEX AS A PREDICTOR OF MORTALITY WITHIN 6 WEEKS IN MEDICAL INTENSIVE UNIT PATIENTS IN RSUP DR. SARDJITO

Rifan Nugraha¹, Noor Asyiqah², Ika Trisnawati³

¹Departement of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada/Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta, Indonesia

²Division of Psychosomatic and Medical Palliative Care, Departement of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada/Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta, Indonesia

³Division of Pulmonology, Departement of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada/Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta, Indonesia

Background

Early integration of palliative care in medical intensive unit could benefit in decision-making for critically ill patients. Palliative prognostic index (PPI) is a prognostication tool used for terminal cancer. In this study, we tested whether PPI could be applicable in predicting 6-week mortality in medical intensive unit patients.

Methods

An observational prospective cohort study was conducted involving 108 patients in medical intensive unit and high care Dr. Sardjito General Hospital Yogyakarta. Ideal cut-off point was analyzed using Receiver Operating Characteristic (ROC) curve compared to validated cut-off points from previous study. Mortality within 6 weeks were presented in Kaplan-Meier plot. Hypothesis study was conducted using Cox regression univariate and multivariate analysis.

Results

Within 6 weeks follow-up, 70 patients (64,8%) died and 38 patients (35,2%) survived. Patients with cancer (51,4%) had significant mortality ($p=0,047$) compared to non-cancer (31,6%). Analysis using ROC showed PPI predicted mortality with significant correlation ($p=0,001$) with ideal cut-off point $PPI >8$ ($p=0,002$, HR 2,84, 95%CI 1,49-5,44) and $PPI >6$ ($p=0,007$, HR 4,97, 95%CI 1,56-15,85).

Conclusion

Palliative prognostic index >4 could be used in predicting mortality within 6 weeks in medical intensive unit and high care patients.

Keywords: prognostic palliative index (PPI), predictor mortality, intensive care unit