

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>   | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>   | <b>xi</b>   |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b>   | <b>xii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>INTISARI .....</b>  | <b>xv</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>  | <b>xvi</b>  |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>  | <b>1</b>    |
| <b>A. Latar Belakang.....</b>  | <b>1</b>    |
| <b>B. Rumusan Masalah .....</b>  | <b>7</b>    |
| <b>C. Tujuan Penelitian.....</b>   | <b>7</b>    |
| <b>D. Manfaat Penelitian.....</b>  | <b>8</b>    |
| <b>E. Keaslian Penelitian.....</b>   | <b>9</b>    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>  | <b>15</b>   |
| <b>A. Tinjauan Pustaka .....</b>   | <b>15</b>   |
| 1. Transisi demografi dan transisi epidemiologi.....   | 15          |
| 2. Hipertensi pada senior.....   | 16          |
| a. Prevalensi hipertensi pada senior .....   | 16          |
| b. Patofisiologi dan faktor risiko hipertensi pada senior .....                                | 17          |
| c. Diagnosis hipertensi pada senior .....  | 18          |
| d. Penatalaksanaan hipertensi dan target tekanan darah yang perlu<br>dicapai pada senior ..... | 19          |
| e. <i>Self-care management</i> hipertensi pada senior .....                                    | 22          |
| 3. Ketaatan pengobatan hipertensi pada senior.....   | 23          |
| a. Definisi ketaatan pengobatan .....  | 23          |
| b. Prevalensi ketaatan pengobatan hipertensi pada senior .....                                 | 24          |
| c. Akibat rendahnya ketaatan pengobatan hipertensi pada senior .....                           | 25          |
| d. Faktor penyebab rendahnya ketaatan pengobatan hipertensi pada<br>senior .....               | 26          |
| e. Metode pengukuran ketaatan pada senior .....  | 27          |

|   |           |
|---|-----------|
| 4. Teori perilaku kesehatan dalam memahami ketaatan pengobatan pada senior.....   | 29        |
| a. <i>Health Belief Model</i> (HBM).....  | 29        |
| b. <i>Social-Cognitive Theory</i> (SCT).....  | 31        |
| c. <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB) .....  | 32        |
| 5. Dukungan sosial pada senior .....  | 37        |
| a. Dukungan keluarga .....  | 38        |
| b. Dukungan kader kesehatan.....  | 39        |
| c. Dukungan komunitas.....  | 40        |
| d. Dukungan tenaga kesehatan .....  | 40        |
| 6. Program pengendalian hipertensi yang dapat diikuti senior dan tantangannya .....   | 41        |
| a. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....  | 41        |
| b. Posyandu lansia .....  | 42        |
| c. Program inovasi terkait dengan pengendalian hipertensi.....  | 42        |
| 7. Pengembangan program kesehatan masyarakat.....   | 43        |
| a. Strategi pengembangan program.....   | 44        |
| b. Komponen dalam Program.....  | 45        |
| c. Evaluasi terhadap program.....   | 47        |
| 8. Perilaku asertif dan pelatihan asertif.....  | 50        |
| a. Definisi asertif.....  | 50        |
| b. Komponen perilaku asertif.....   | 50        |
| c. Teknik dan prosedur pelatihan asertif .....  | 51        |
| d. Sasaran pelatihan asertif.....   | 52        |
| <b>B. Landasan Teori dan Kerangka Teori .....</b>   | <b>53</b> |
| <b>C. Kerangka Konsep.....</b>  | <b>54</b> |
| <b>D. Pertanyaan Penelitian dan Hipotesis .....</b>   | <b>55</b> |
| <b>E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....</b>  | <b>56</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>61</b> |
| <b>A. Penelitian Tahap I: Keyakinan yang Memprediksi Ketaatan Pengobatan Hipertensi pada Warga Senior Menggunakan Pendekatan <i>Theory of Planned Behavior</i>.....</b> | <b>61</b> |
| 1. Jenis dan rancangan penelitian.....  | 61        |
| 2. Materi yang diteliti.....  | 61        |
| 3. Partisipan penelitian.....   | 61        |

|  |           |
|--|-----------|
| 4. Lokasi dan waktu penelitian .....   | 62        |
| 5. Metode pengambilan data .....   | 62        |
| 6. Instrumen penelitian.....   | 63        |
| 7. Prosedur wawancara .....  | 64        |
| 8. Cara kompilasi data.....  | 65        |
| 9. Analisis data.....  | 65        |
| 10. Keabsahan data .....   | 65        |
| 11. Etika penelitian .....   | 66        |
| 12. Jalannya penelitian.....   | 66        |
| <b>B. Penelitian Tahap II: Survei Potong Lintang untuk Memprediksi Niat Ketaatan Pengobatan Hipertensi pada Warga Senior .....</b>   | <b>66</b> |
| 1. Jenis dan rancangan penelitian.....   | 66        |
| 2. Materi yang diteliti.....   | 67        |
| 3. Partisipan penelitian.....  | 67        |
| 4. Lokasi dan waktu penelitian .....   | 67        |
| 5. Metode pengambilan data .....   | 68        |
| 6. Instrumen penelitian.....   | 69        |
| 7. Pengujian validitas dan reliabilitas kuesioner keyakinan yang melandasi para senior untuk rutin minum obat hipertensi .....   | 70        |
| 8. Analisis data.....  | 72        |
| 9. Etika penelitian .....  | 72        |
| 10. Jalannya penelitian.....   | 73        |
| <b>C. Penelitian Tahap III: Efektivitas, Penerimaan, dan Biaya Intervensi “Pelatihan Asertif Pengukuran Tekanan Darah Mandiri” dalam Meningkatkan Ketaatan Pengobatan Hipertensi pada Senior .....</b> | <b>73</b> |
| 1. Bagian 1: Menentukan usulan intervensi dan mengembangkan modul intervensi.....  | 73        |
| a. Jenis dan Rancangan Penelitian .....  | 75        |
| b. Materi yang diteliti .....  | 75        |
| c. Partisipan/narasumber .....   | 75        |
| d. Lokasi dan waktu penelitian.....  | 75        |
| e. Metode pengambilan data .....   | 75        |
| f. Instrumen penelitian.....   | 76        |
| g. Analisis data .....   | 76        |
| 2. Bagian 2: mengujicoba dan mengevaluasi intervensi.....  | 76        |

|  |            |
|--|------------|
| a. Tujuan penelitian.....  | 76         |
| b. Jenis dan rancangan penelitian.....   | 77         |
| c. Materi yang diteliti.....   | 78         |
| d. Partisipan penelitian.....  | 78         |
| e. Strategi sampling dan alokasi kelompok.....   | 79         |
| f. Deskripsi intervensi.....   | 79         |
| g. Lokasi dan waktu penelitian.....  | 84         |
| h. Metode pengambilan data.....  | 85         |
| i. Instrumen penelitian.....   | 86         |
| j. Pengujian validitas dan reliabilitas kuesioner penelitian “Pelatihan Asertif Pengukuran Tekanan Darah Mandiri”.....   | 88         |
| k. Analisis data.....  | 89         |
| l. Etika penelitian.....   | 90         |
| m. Jalannya penelitian.....  | 90         |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>91</b>  |
| <b>A. Hasil Penelitian.....</b>  | <b>91</b>  |
| 1. Penelitian tahap I: Keyakinan yang memprediksi ketaatan pengobatan hipertensi pada senior menggunakan pendekatan <i>Theory of Planned Behavior</i> .....                                    | 91         |
| a. Keyakinan perilaku.....   | 92         |
| b. Keyakinan normatif.....   | 95         |
| c. Keyakinan kontrol.....  | 97         |
| 2. Penelitian tahap II: Survei potong lintang untuk memprediksi niat ketaatan pengobatan hipertensi pada senior.....   | 104        |
| 3. Penelitian tahap III: Efektivitas, penerimaan, dan biaya intervensi “Pelatihan Asertif Pengukuran Tekanan Darah Mandiri” dalam meningkatkan ketaatan pengobatan hipertensi pada senior..... | 112        |
| a. Evaluasi outcome.....   | 113        |
| b. Evaluasi penerimaan.....  | 128        |
| c. Evaluasi biaya.....   | 137        |
| <b>B. Pembahasan.....</b>  | <b>142</b> |
| 1. Memahami potensi peningkatan ketaatan pengobatan hipertensi pada warga senior dari sudut pandang TPB.....   | 142        |
| 2. Peran pembelajaran sepanjang hayat dan pemberdayaan dalam usia senior pada bidang kesehatan.....  | 144        |
| 3. Manfaat, dukungan, dan tantangan dalam pemberdayaan warga senior.....   | 146        |

|   |            |
|---|------------|
| 4. Butir pembelajaran hasil penelitian terhadap praktik pelayanan kesehatan senior..... | 151        |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>156</b> |
| <b>A. Kesimpulan .....</b>  | <b>156</b> |
| <b>B. Saran .....</b>   | <b>157</b> |
| <b>RINGKASAN .....</b>  | <b>159</b> |
| <b><i>SUMMARY</i>.....</b>  | <b>165</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>171</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>  | <b>186</b> |