

DAFTAR PUSTAKA

- Abdirahman, H. I. H., Najeemdeen, I. S., Abidemi, B. T., & Ahmad, R. (2020). The Relationship between Job Satisfaction, Work-Life Balance and Organizational Commitment on Employee Performance. *Advances In Business Research International Journal*. 4(1). 42. <https://doi.org/10.24191/abrij.v4i1.10081>.
- Akgunduz, Y., Bardakoglu, O., & Kizilcalioglu, G. (2023). Happiness, job stress, job dedication and perceived organizational support: A mediating model. *Journal of Hospitality and Tourism Insights*. 6(2). 654–673. <https://doi.org/10.1108/JHTI-07-2021-0189>.
- Arif, S., & Ilyas, M. (2013). Quality of work-life model for teachers of private universities in Pakistan. *Quality Assurance in Education*. 21(3). 282–298. <https://doi.org/10.1108/QAE-Feb-2012-0006>.
- Aruldoss, A., Kowalski, K. B., & Parayitam, S. (2021). The relationship between quality of work life and work-life-balance mediating role of job stress, job satisfaction and job commitment: Evidence from India. *Journal of Advances in Management Research*. 18(1). 36–62. <https://doi.org/10.1108/JAMR-05-2020-0082>.
- Badan Pusat Statistik. (2021). Hasil Sensus Penduduk 2020. Tersedia di <https://www.bps.go.id/id/pressrelease/2021/01/21/1854/hasil-sensus-penduduk--sp2020--pada-september-2020-mencatat-jumlah-penduduk-sebesar-270-20-juta->. Diakses pada 5 Desember 2023.
- Carnegie, M. (2023). The “permacrisis” hitting Gen Z workers. Tersedia di <https://www.bbc.com/worklife/article/20230215-are-gen-z-the-most-stressed-generation-in-the-workplace>. Diakses pada 12 Desember 2023.
- Bell, A. S., Rajendran, D., & Theiler, S. (2012). Job stress, wellbeing, work-life balance and work-life conflict among Australian academics. *E-Journal of Applied Psychology*. 8(1). 25–37. <https://doi.org/10.7790/ejap.v8i1.320>.
- Bhende, P., Mekoth, N., Ingalthalli, V., & Reddy, Y. V. (2020). Quality of Work Life and Work–Life Balance. *Journal of Human Values*. 26(3). 56–265. <https://doi.org/10.1177/0971685820939380>.
- Budur, T., Demirer, H., & Rashid, C. A. (2024). The effects of knowledge sharing on innovative behaviours of academicians; mediating effect of innovative organization culture and quality of work life. *Journal of Applied Research in Higher Education*. 16(2). 405–426. <https://doi.org/10.1108/JARHE-08-2022-0257>.
- Calzón-Menéndez, F., Sacristán-Navarro, M., & Cabeza-García, L. (2023). The determinants of work—Life balance practices in Spanish listed companies. *Academia Revista Latinoamericana de Administración*. 36(3). 407–425. <https://doi.org/10.1108/ARLA-10-2022-0197>.
- Canal-Rivero, M., Vázquez-Hernández, J., León-Gómez, M., Maraver-Ayala, S., Fernández-Portes, L., Sánhez-Benítez, S., Garrido-Torres, N., Ruiz-Veguilla, M., & Crespo-Facorro, B. (2023). Epidemiology of infection, transmission and COVID-19 outcomes among mental health users and

- workers in a comprehensive network of long-term mental health facilities: Retrospective observational population-base study. *Schizophrenia Research*. 254. 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2023.01.020>.
- Putri, A. (2022). PHK Startup-Teknologi Tembus 150 Ribu Orang, 2023 Lanjut Lagi. CNBC Indonesia.. Tersedia di <https://www.cnbcindonesia.com/research/20221227081531-128-400349/phk-startup-teknologi-tembus-150-ribu-orang-2023-lanjut-lagi>. Diakses pada 23 Desember 2023.
- Darcy, C., McCarthy, A., Hill, J., & Grady, G. (2012). Work–life balance: One size fits all? An exploratory analysis of the differential effects of career stage. *European Management Journal*. 30(2). 111–120. <https://doi.org/10.1016/j.emj.2011.11.001>.
- Dhamija, P., Gupta, S., & Bag, S. (2019). Measuring of job satisfaction: The use of quality of work life factors. *Benchmarking: An International Journal*. 26(3). 871–892. <https://doi.org/10.1108/BIJ-06-2018-0155>.
- Duan, S. X., Deng, H., & Wibowo, S. (2023). Exploring the impact of digital work on work–life balance and job performance: A technology affordance perspective. *Information Technology & People*. 36(5). 2009–2029. <https://doi.org/10.1108/ITP-01-2021-0013>.
- Dymasius, A. (2022). Fenomena “Bubble Burst” di Industri Start-up. Tersedia di <https://skystar.vc/fenomena-bubble-burst-di-industri-startup/>. Diakses pada 2 Januari 2024.
- Dubey, R., Singh, T., & Gupta, O. K. (2015). Impact of Agility, Adaptability and Alignment on Humanitarian Logistics Performance: Mediating Effect of Leadership. *Global Business Review*. 16(5). 812–831. <https://doi.org/10.1177/0972150915591463>.
- Guest, D. E. (2002). Perspectives on the Study of Work-life Balance. *Social Science Information*. 41(2). 255–279. <https://doi.org/10.1177/0539018402041002005>.
- Hair, Joseph F., Anderson, Rolph E., & Black, W. C. (2019). Multivariate Data Analysis (Ed. 8th). Harlow: Pearson.
- Hanifah, A. (2023). Indonesian Gen Z Work Values, Preference between Startups and Corporations, and Intention to Apply. *Jurnal Ekonomi Dan Kewirausahaan West Science*. 1(03). 236–245. <https://doi.org/10.58812/jekws.v1i03.518>.
- Hasan, T., Jawaad, M., & Butt, I. (2021). The Influence of Person–Job Fit, Work–Life Balance, and Work Conditions on Organizational Commitment: Investigating the Mediation of Job Satisfaction in the Private Sector of the Emerging Market. *Sustainability*. 13(12). 6622. <https://doi.org/10.3390/su13126622>.
- Jamal, M., & Baba, V. V. (2000). Job Stress and Burnout Among Canadian Managers and Nurses: An Empirical Examination. *Canadian Journal of Public Health*. 91(6). 454–458. <https://doi.org/10.1007/BF03404828>.
- Kenton, W. (2022). What Is an Economic Bubble and How Does It Work, With Examples. Investopedia. Tersedia di <https://www.investopedia.com/terms/b/bubble.asp#:~:text=A%20bubble%20is,a%20large%20increase>.

% 2020 is % 20 an % 20 economic, atau % 20 a % 20 % 22 bubble % 20 burst. % 22.

Diakses pada 27 Januari 2024.

- Kinicki, A., & Fugate, M. (2021). *Organizational behavior: A practical, problem-solving approach* (Third edition). McGraw-Hill Education..
- Lee, J.-S., Back, K.-J., & Chan, E. S. W. (2015). Quality of work life and job satisfaction among frontline hotel employees. *International Journal of Contemporary Hospitality Management*. 27(5). 768–789. <https://doi.org/10.1108/IJCHM-11-2013-0530>.
- Leitão, J., Pereira, D., & Gonçalves, Â. (2021). Quality of Work Life and Contribution to Productivity: Assessing the Moderator Effects of Burnout Syndrome. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18(5). 24–25. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052425>.
- Leung, L., & Zhang, R. (2017). Mapping ICT use at home and telecommuting practices: A perspective from work/family border theory. *Telematics and Informatics*. 34(1). 385–396. <https://doi.org/10.1016/j.tele.2016.06.001>.
- Liu, H., Liu, W., Yoganathan, V., & Osburg, V.-S. (2021). COVID-19 information overload and generation Z's social media discontinuance intention during the pandemic lockdown. *Technological Forecasting and Social Change*. 166. 120–132. <https://doi.org/10.1016/j.techfore.2021.120600>.
- López-Martínez, B. E., Aragón-Castillo, J. M., Muñoz-Palomeque, M., Madrid-Tovilla, S., & Tornell-Castillo, I. (2021). Quality of work-life and work performance in physicians at the Mexican Institute of Social Security, in the state of Chiapas. *Revista de La Facultad de Medicina Humana*. 21(2). 316–325. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i2.3706>.
- Majumder, S., & Biswas, D. (2022). COVID-19: Impact on quality of work life in real estate sector. *Quality & Quantity*. 56(2). 413–427. <https://doi.org/10.1007/s11135-021-01136-4>.
- McKee-Ryan, F. M. (2021). Coming of Age in a Global Pandemic: HRM Perspectives on Generation Z's Workforce Entry. *Research in Personnel and Human Resources Management*. 39. 99–128. <https://doi.org/10.1108/S0742-730120210000039004>.
- Mercado, J. O. (2019). Work Life Balance and Level of Satisfaction Among Women Teachers Assigned In The Northernmost Part of The Province of Surigao Del Sur, Philippines. *The South East Asian Journal of Management*. 13(2). 140–150. <https://doi.org/10.21002/seam.v13i2.11344>.
- Mohanty, A., & Jena, L. K. (2016). Work-Life Balance Challenges for Indian Employees: Socio-Cultural Implications and Strategies. *Journal of Human Resource and Sustainability Studies*. 04(01). 15–21. <https://doi.org/10.4236/jhrss.2016.41002>.
- Parayitam, S., Usman, S. A., Namasivaayam, R. R., & Naina, M. S. (2021). Knowledge management and emotional exhaustion as moderators in the relationship between role conflict and organizational performance: Evidence from India. *Journal of Knowledge Management*. 25(6). 1456–1485. <https://doi.org/10.1108/JKM-03-2020-0184>.

- Poulouse, S., & Sudarsan, N. (2017). Assessing the influence of work-life balance dimensions among nurses in the healthcare sector. *Journal of Management Development*. 36(3). 427–437. <https://doi.org/10.1108/JMD-12-2015-0188>.
- Raeissi, P., Rajabi, M. R., Ahmadizadeh, E., Rajabkhah, K., & Kakemam, E. (2019). Quality of work life and factors associated with it among nurses in public hospitals, Iran. *Journal of the Egyptian Public Health Association*. 94(1). 25. <https://doi.org/10.1186/s42506-019-0029-2>.
- Rubio, C., Osca, A., Recio, P., Urien, B., & Peiró, J. M. (2015). Work-family conflict, self-efficacy, and emotional exhaustion: A test of longitudinal effects. *Revista de Psicología Del Trabajo y de Las Organizaciones*. 31(3). 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.rpto.2015.06.004>.
- Sabonete, S. A., Lopes, H. S. C., Rosado, D. P., & Reis, J. C. G. D. (2021). Quality of Work Life According to Walton's Model: Case Study of the Higher Institute of Defense Studies of Mozambique. *Social Sciences*. 10(7). 244. <https://doi.org/10.3390/socsci10070244>.
- Salehi, M., Seyyed, F., & Farhangdoust, S. (2020). The impact of personal characteristics, quality of working life and psychological well-being on job burnout among Iranian external auditors. *International Journal of Organization Theory & Behavior*. 23(3). 189–205. <https://doi.org/10.1108/IJOTB-09-2018-0104>.
- Shanmugam, T., & S.N., G. (2023). Work-life balance: a systematic review. *Journal of Management*. 20(2). 258–276. <https://doi.org/10.1108/XJM-10-2020-0186>.
- Sun, N., Liang, S., Li, H., & Song, H. (2023). Ex post i-deals, work-life balance, and work well-being in the hospitality industry: The moderating role of gender. *International Journal of Contemporary Hospitality Management*. 35(9). 3077–3094. <https://doi.org/10.1108/IJCHM-03-2022-0350>.
- Tan, B. Y. Q., Chew, N. W. S., Lee, G. K. H., Jing, M., Goh, Y., Yeo, L. L. L., Zhang, K., Chin, H.-K., Ahmad, A., Khan, F. A., Shanmugam, G. N., Chan, B. P. L., Sunny, S., Chandra, B., Ong, J. J. Y., Paliwal, P. R., Wong, L. Y. H., Sagayanathan, R., Chen, J. T., ... Sharma, V. K. (2020). Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic on Health Care Workers in Singapore. *Annals of Internal Medicine*. 173(4). 317–320. <https://doi.org/10.7326/M20-1083>.
- Waworuntu, E. C., Kainde, S. J. R., & Mandagi, D. W. (2022). Work-Life Balance, Job Satisfaction and Performance Among Millennial and Gen Z Employees: A Systematic Review. *Society Journal*. 10(2). 384–398. <https://doi.org/10.33019/society.v10i2.464>.
- Wolor, C. W., Kurnianti, D., Zahra, S. F., & S, M. (2020). The Importance of Work-Life Balance on Employee Performance Millennial Generation in Indonesia. *Journal of Critical Reviews*. 7(9). 1103–1108. <https://doi.org/10.31838/jcr.07.09.203>.
- Xia, Y., Deng, Y., Tao, X., Zhang, S., & Wang, C. (2024). Digital art exhibitions and psychological well-being in Chinese Generation Z: An analysis based on the S-O-R framework. *Humanities and Social Sciences Communications*. 11(1). 266. <https://doi.org/10.1057/s41599-024-02718-x>.

- Yadav, R., & Khanna, A. (2022). Quality of work life, emotional and physical well-being of police personnel in India. *International Journal of Police Science & Management*. 24(1). 89–99. <https://doi.org/10.1177/14613557211064055>.
- Yucel, I., Şirin, M. S., & Baş, M. (2023). The mediating effect of work engagement on the relationship between work–family conflict and turnover intention and moderated mediating role of supervisor support during global pandemic. *International Journal of Productivity and Performance Management*. 72(3). 577–598. <https://doi.org/10.1108/IJPPM-07-2020-0361>.
- Zaidi, R. A., Khan, M. M., Khan, R. A., & Mujtaba, B. G. (2023). Do entrepreneurship ecosystem and managerial skills contribute to startup development? *South Asian Journal of Business Studies*. 12(1). 25–53. <https://doi.org/10.1108/SAJBS-07-2020-0233>.

LAMPIRAN 1

KUESIONER PENELITIAN

PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Mohon Izin perkenalkan saya Puspa Wijayamala Ayu, mahasiswi Magister Manajemen, Fakultas Ekonomika Dan Bisnis, Universitas Gadjah Mada. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir (tesis) sebagai salah satu persyaratan yang harus dipenuhi untuk mencapai derajat Magister S-2. Dengan ini memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden penelitian saya. Adapun kriteria responden pada penelitian sebagai berikut:

1. Individu yang lahir pada tahun 1997-2012 (generasi Z)
2. Bekerja di perusahaan rintisan/*Start-Up*
3. Memiliki pengalaman kerja lebih dari 6 bulan

Jika saudara/i memenuhi kriteria diatas, dimohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini. Seluruh informasi dan jawaban yang diberikan oleh saudara/i pada kuesioner ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian sesuai dengan etika akademik. Apabila terdapat pertanyaan, masukkan, maupun saran mengenai penelitian ini, silahkan dapat mengirimkannya ke email: puspawijayamalaayu@mail.ugm.ac.id

Sebagai wujud rasa terima kasih dan apresiasi, para responden berkesempatan mendapatkan reward berupa saldo e-wallet senilai total Rp 200.000 untuk 4 orang, bagi responden yang terpilih.

Atas partisipasi saudara/i dalam pendistribusian dan pengisian kuesioner ini dihaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Hormat saya,

Puspa Wijayamala Ayu

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama/Inisial:
2. Nomor telepon genggam (*digunakan untuk keperluan hadiah pemenang*)
3. Jenis kelamin:
 - Laki-laki
 - Perempuan
4. Tahun kelahiran:
 - 1997-2000
 - 2001-2004
 - 2005-2009
 - 2010-2012
5. Bidang perusahaan rintisan tempat bekerja:
 - *E-commerce*
 - Ekspedisi
 - *Fintech*
 - Industri Pertanian
 - Investasi Digital
 - Jasa Teknologi
 - Kesehatan
 - Logistik
 - Pendidikan
6. Lama Kerja:
 - 6 bulan-1 tahun
 - 1,1 tahun-3 tahun
 - >3 tahun
7. Jam kerja Per-minggu:
 - <40 jam
 - 40-50 jam
 - >50 jam

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

- Saudara/i dimohon untuk membaca, memahami dan mengisi setiap item pertanyaan yang ada dengan baik.
- Jawablah pertanyaan dengan jujur, teliti dan menyesuaikan keadaan yang saudara/i rasakan.
- Pilihlah jawaban yang paling merefleksikan persepsi saudara/i pada setiap pernyataan yang tersedia.
- Instrumen dalam kuesioner ini disusun dengan menggunakan skala likert 1 sampai 5 yang memiliki makna dimulai dari angka terkecil untuk tidak pernah, hingga angka terbesar yang berarti sangat sering.
- Keterangan skala likert sebagai berikut;
 1. Tidak Pernah
 2. Jarang
 3. Kadang-kadang
 4. Sering
 5. Sangat Sering
- Tidak ada pernyataan dan pertanyaan yang dapat dilewatkan dalam kuesioner ini.
- Hasil penelitian ini hanya digunakan untuk kegiatan akademis, serta identitas saudara/i sebagai responden akan dirahasiakan sepenuhnya dan hanya diketahui oleh peneliti.

KUALITAS KEHIDUPAN KERJA

No.	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya dapat bekerja sama dengan divisi lain.					
2	Saya dapat berkomunikasi dengan baik dengan atasan saya.					
3	Saya berhubungan baik dengan atasan saya.					
4	Saya mendapatkan sistem penanganan keluhan yang sangat baik di tempat saya bekerja.					
5	Tempat kerja saya sering memberikan program pelatihan untuk karyawan.					
6	Saya mendapatkan program pelatihan untuk meningkatkan kualitas kehidupan kerja saya.					
7	Saya mendapatkan tunjangan dari tempat saya bekerja.					
8	Saya mendapatkan upah lembur di tempat saya bekerja.					
9	Saya mendapatkan penghargaan sesuai dengan kinerja.					
10	Saya mendapatkan kompensasi (insentif, asuransi, barang dan fasilitas) untuk bekerja pada shift malam.					
11	Langkah-langkah keselamatan di tempat saya bekerja diikuti dengan ketat oleh seluruh karyawan.					
12	Saya mendapatkan program pemeliharaan kesehatan karyawan yang dilakukan secara berkala di tempat saya bekerja					
13	Saya mendapatkan fasilitas asuransi jiwa.					
14	Total jam kerja per minggu di tempat saya bekerja masih dalam kategori wajar.					
15	Perusahaan saya memberlakukan sistem kerja lembur secara opsional pada saat libur nasional.					

KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA

No.	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya memiliki waktu yang cukup untuk berkumpul bersama keluarga, meskipun saya bekerja.					
2	Saya memiliki waktu yang cukup untuk mengurus keluarga saya meskipun saya bekerja.					
3	Saya mempunyai cukup waktu untuk mengurus tanggungan hari tua meskipun saya bekerja.					
4	Saya tidak melewatkan acara-acara sosial yang penting meskipun saya bekerja.					
5	Saya dapat menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan keluarga dengan jadwal yang sesuai, meskipun saya bekerja.					
6	Saya memiliki waktu yang cukup untuk melakukan pemeriksaan kesehatan meskipun saya bekerja.					

STRES KERJA

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Pekerjaan saya mengharuskan saya mempelajari hal-hal baru.					
2	Pekerjaan saya memerlukan tingkat keterampilan yang tinggi.					
3	Pekerjaan saya memberikan kebebasan dalam menentukan bagaimana cara saya bekerja.					
4	Pekerjaan saya mengharuskan saya melakukan banyak hal berulang kali.					
5	Saya mempunyai banyak hal untuk dikatakan tentang apa yang terjadi dalam pekerjaan saya.					
6	Saya memiliki pekerjaan yang sangat padat.					
7	Saya bebas dari tuntutan pekerjaan yang saling bertentangan yang dibuat orang lain.					
8	Keamanan pekerjaan saya terjamin.					
9	Pekerjaan saya membutuhkan banyak usaha fisik.					
10	Saya dihadapkan oleh permusuhan atau konflik dari orang-orang yang bekerja dengan saya.					
11	Atasan saya sangat membantu dalam menyelesaikan pekerjaan.					
12	Orang-orang yang bekerja dengan saya sangat membantu dalam menyelesaikan pekerjaan.					

TRANSLASI *ITEM* KUESIONER

Quality Work Life / Kualitas Kehidupan Kerja

Walton (1973) dan Sirgy et al. (2001) dalam Aruldoss et al. (2021)

Five Point Likert Scale		Skala Likert Lima Poin
1 = Strongly Disagree		1 = Sangat Tidak Setuju
2 = Disagree		2 = Tidak Setuju
3 = Neutral		3 = Netral
4 = Agree		4 = Setuju
5 = Strongly Agree		5 = Sangat Setuju
No.	Item Jurnal Acuan	Penerjemah Tersumpah
1	I get cooperation from other departments	Saya memperoleh kerjasama dari departemen lain.
2	I receive adequate and proper communication from my supervisors	Saya mendapatkan komunikasi dari atasan dengan cukup dan memadai dari atasan saya.
3	Relationship with immediate supervisors is good	Hubungan dengan atasan saya terjalin dengan baik.
4	Grievance redressal system is excellent	Sistem penanganan keluhan berjalan dengan baik.
5	Training programs are frequently conducted	Program pelatihan sering dilakukan.
6	Training programs are organized to improve the quality of work-life	Program pelatihan diselenggarakan untuk meningkatkan kualitas kehidupan kerja.
7	I get fringe benefits	Saya mendapat tunjangan tambahan.
8	Over time wages are provided	Upah lembur disediakan.
9	Rewards based on performance are given	Penghargaan dinilai berdasarkan kinerja yang diberikan.
10	Compensation for night shifts is available	Kompensasi untuk shift malam tersedia.
11	Safety measures are strictly followed in the working environment	Langkah-langkah keselamatan diikuti dengan ketat di lingkungan kerja.
12	Health maintenance programs are executed systematically	Program pemeliharaan kesehatan dilaksanakan secara sistematis.
13	Life insurance facilities are available	Fasilitas Asuransi Jiwa tersedia.
14	Total working hours per week are reasonable	Total jam kerja per minggu cukup wajar.
15	Over time Work is optional during festival seasons	Pekerjaan lembur adalah opsional selama musim festival.

Work Life Balance / Keseimbangan Kehidupan Kerja

Brough et al. (2009) dalam Aruldoss et al. (2021)

Five Point Likert Scale		Skala Likert Lima Poin
1 = Strongly Disagree		1 = Sangat Tidak Setuju
2 = Disagree		2 = Tidak Setuju
3 = Neutral		3 = Netral
4 = Agree		4 = Setuju
5 = Strongly Agree		5 = Sangat Setuju
No.	Item Jurnal Acuan	Penerjemah Tersumpah
16	I have an adequate time to spend with the family even if I work	Saya memiliki waktu yang cukup untuk berkumpul bersama keluarga, meskipun saya bekerja.
17	I have time sufficient time to take care of my children even if I work	Saya memiliki waktu yang cukup untuk mengurus anak-anak saya, meskipun saya bekerja.
18	I have enough time to take care of elderly dependents even if I work	Saya mempunyai cukup waktu untuk mengurus tanggungan lansia, meskipun saya bekerja.
19	I am not missing important social occasions even if I work	Saya tidak melewatkan acara-acara sosial yang penting, meskipun saya bekerja.
20	I can maintain my work and family with a proper schedule even if I work	Saya dapat menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan keluarga dengan jadwal yang sesuai, meskipun saya bekerja.
21	I have enough time to take medical health checkups even if I wor	Saya memiliki waktu yang cukup untuk melakukan pemeriksaan kesehatan, meskipun saya bekerja.

Job Stress / Stres Kerja

Karasek's Job Content Questionnaire (JCQ) (Karasek (1985);Park (2007))

Five Point Likert Scale		Skala Likert Lima Poin
1 = Strongly Disagree		1 = Sangat Tidak Setuju
2 = Disagree		2 = Tidak Setuju
3 = Neutral		3 = Netral
4 = Agree		4 = Setuju

5 = Strongly Agree		5 = Sangat Setuju
No.	Item Jurnal Acuan	Penerjemah Tersumpah
22	Your job requires that you learn new things.	Pekerjaan anda mengharuskan anda untuk belajar hal-hal baru.
23	Your job requires a high level of skill	Pekerjaan anda memerlukan tingkat keterampilan yang tinggi.
24	Your job allows you freedom to decide how you do your job	Pekerjaan anda memberikan kebebasan untuk menentukan bagaimana cara anda melakukan pekerjaan anda.
25	Your job requires that you do things over and over	Pekerjaan anda memerlukan anda untuk melakukan hal-hal berulang-ulang.
26	You have a lot to say about what happens in your job	Anda mempunyai banyak hal untuk dikatakan tentang apa yang terjadi dalam pekerjaan.
27	Your job is very hectic	Pekerjaan anda sangat padat.
28	You are free from conflicting demands that others make	Anda bebas dari tuntutan pekerjaan yang saling bertentangan yang dibuat oleh orang lain.
29	Your job security is good	Keamanan pekerjaan anda terjamin.
30	Your job requires a lot of physical effort	Pekerjaan anda membutuhkan banyak usaha fisik.
31	You are exposed to hostility or conflict from the people you work with	Anda dihadapkan pada permusuhan atau konflik dari orang-orang yang bekerja dengan anda.
32	Your supervisor is helpful in getting the job done	Atasan anda sangat membantu dalam menyelesaikan pekerjaan.
33	The people you work with are helpful in getting the job done	Orang-orang yang bekerja dengan Anda sangat membantu dalam menyelesaikan pekerjaan.

LAMPIRAN 2

TABULASI JAWABAN RESPONDEN

KUALITAS KEHIDUPAN KERJA

KK1	KK2	KK3	KK4	KK5	KK6	KK7	KK8	KK9	KK10	KK11	KK12	KK13	KK14	KK15
3	3	3	4	3	3	3	5	2	5	3	4	3	3	3
3	5	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	5	3	2
3	5	3	5	3	3	3	3	5	2	3	5	5	3	3
3	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	4	4
3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	4	2	4	4	4	3	3	3	4	2	2	3
3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3
2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2
3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1
3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2
4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	5	5	4	2	5	5	5	4	4	4	4	5	2	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5
4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4
3	4	5	4	5	2	3	3	1	5	3	4	4	5	5
4	5	5	4	5	3	3	4	3	3	4	4	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5
5	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3
2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1
3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4
4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5
5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2
4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4

KK1	KK2	KK3	KK4	KK5	KK6	KK7	KK8	KK9	KK10	KK11	KK12	KK13	KK14	KK15
2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2
3	4	5	4	3	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4
4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	5	3	3	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5
4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	4	5	3	4	4	5	4	3	3	4	3	5	3	4
1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2
3	4	4	4	3	2	4	5	5	5	2	5	4	5	5
3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	4	5	4	4	5	5	5	5	3	5	5	4	1	4
4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
5	4	3	3	5	3	5	5	3	3	3	3	3	5	4
2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	3	5	3	4	4	3	4	4	3	5	5	4
5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5
5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	5	5	5	5	5	5	4	3	4	4	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	3	4	4	3	3	4	5	5	5	4
5	5	4	4	4	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	2	3	1	2	3	1	2	4	4	3	4	3	2
4	4	5	3	4	4	5	5	3	4	4	5	5	4	4
4	5	5	5	3	5	4	5	4	5	4	5	4	3	5

KK1	KK2	KK3	KK4	KK5	KK6	KK7	KK8	KK9	KK10	KK11	KK12	KK13	KK14	KK15
4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	3	4	4	5	5
4	5	5	4	4	4	5	5	3	4	4	5	5	5	4
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	5
3	3	4	5	2	4	4	5	3	5	4	4	4	4	5
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	4	4	5	5	3	4	4	5	5	4	4	5	5	5
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	4	4	4	4	5	4	2	4	3	4	4	5	5	4
4	4	4	5	5	3	5	4	5	4	4	5	5	4	4
3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	4	4	5	5	3	4	5	5	4	4	5	5	4	4
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5
4	4	5	5	3	4	4	5	5	5	3	3	2	2	4
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3
4	3	5	3	5	4	4	5	5	3	4	4	5	5	2
4	3	4	4	5	5	2	5	4	4	5	5	3	4	5
4	3	5	5	4	3	4	4	5	5	5	4	4	5	5
4	3	5	3	4	4	5	5	3	4	4	5	5	4	4
4	3	5	4	4	5	5	3	4	4	5	5	5	3	4
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5
4	5	4	5	4	3	4	4	5	4	5	4	4	5	4
5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4
4	5	5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5
4	5	3	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4
2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3
5	4	4	3	4	5	5	4	4	3	4	4	5	4	5
4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	5
3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	4	3	5	4	5	4	3	5	5	4	5	4	3
5	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	4	5	3	5
5	4	5	3	5	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5
4	5	4	5	3	4	5	5	4	4	3	5	4	5	4
3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3

KK1	KK2	KK3	KK4	KK5	KK6	KK7	KK8	KK9	KK10	KK11	KK12	KK13	KK14	KK15
5	4	5	4	4	4	4	3	4	5	4	5	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	4	5	4	5	4	5	5	3	4	5	4	5	5
5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4
5	4	4	5	3	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4
5	3	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
5	5	5	3	5	4	5	4	5	3	4	4	4	3	4
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4
5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	5	5	4
5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4
5	4	5	5	3	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2
5	4	4	5	4	5	4	4	5	3	4	5	4	4	5
4	5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	5	4	4
5	4	5	5	3	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5
5	3	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4
4	4	5	4	3	5	4	4	4	3	5	4	5	5	4
5	4	4	5	3	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	5	5	3	4	5	5	4	4	3	5	4	4	5	4
5	4	5	5	3	4	5	4	5	4	3	5	4	4	5
4	5	5	4	3	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4
5	3	4	4	5	4	5	5	3	4	5	4	5	5	4
5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4
5	3	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	3	4
5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4
5	4	4	5	3	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4
4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4

KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA

KE1	KE2	KE3	KE4	KE5	KE6
4	4	3	3	4	3
3	2	2	3	2	3
3	3	3	3	3	3

KE1	KE2	KE3	KE4	KE5	KE6
5	4	4	5	5	4
4	4	3	3	3	4
4	5	4	5	4	5
3	3	3	4	3	3
3	3	4	3	4	4
3	2	3	2	3	3
5	4	4	4	5	4
3	2	2	3	3	2
4	3	3	4	4	4
1	2	1	1	1	1
2	3	2	3	3	2
2	2	3	2	3	3
3	3	4	4	4	4
4	4	3	3	3	4
3	2	3	2	2	2
3	4	4	3	3	4
2	2	3	2	3	3
5	5	4	4	5	5
4	4	4	3	4	3
2	2	3	2	2	2
5	4	4	5	4	5
3	3	3	3	3	3
5	4	4	5	5	5
5	4	5	5	4	5
2	1	1	2	1	2
5	4	4	5	4	5
3	3	3	3	3	3
3	4	3	4	4	3
2	3	2	3	2	2
4	3	3	4	4	3
3	2	2	3	3	2
4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	4	3
3	2	2	2	3	2
4	4	4	3	4	4
2	2	3	2	3	2
3	2	2	3	2	2
3	3	4	4	3	4
5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	3	3

KE1	KE2	KE3	KE4	KE5	KE6
2	1	2	1	1	2
5	4	4	5	5	4
3	3	3	4	4	3
5	4	5	4	4	4
4	5	4	4	5	5
5	4	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5
5	4	4	4	3	5
3	3	3	3	3	3
5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	3	3
1	2	2	2	2	1
5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4
4	5	4	5	4	4
5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5
1	1	1	1	1	1
4	3	4	4	3	4
5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	3	3
5	3	3	5	5	5
4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	4	3
4	4	3	4	3	4
4	4	4	4	4	4
4	5	4	5	5	5
4	5	5	5	5	5
5	4	5	5	4	4
3	3	4	4	4	3
4	4	4	5	5	4
4	3	3	4	3	3
2	2	3	3	2	3
4	4	5	5	3	4
1	2	1	1	1	2
3	3	3	4	3	4
4	4	4	3	4	4
2	2	3	2	3	3
4	4	5	5	4	4

KE1	KE2	KE3	KE4	KE5	KE6
4	2	4	4	5	5
4	4	5	5	3	5
3	4	3	4	4	3
3	3	2	2	3	3
4	3	5	5	4	4
5	4	4	5	5	3
2	1	2	1	2	1
4	3	5	5	5	4
5	4	4	5	4	5
3	2	3	3	2	2
4	4	5	4	4	4
3	2	3	3	2	3
4	2	5	4	4	5
4	4	5	4	4	5
4	2	4	4	5	5
5	5	2	4	4	5
4	3	4	3	3	3
1	2	1	1	1	2
5	3	4	4	5	4
5	4	4	5	3	4
3	4	3	3	4	4
4	5	5	4	4	5
5	4	5	5	5	4
2	3	3	2	3	2
5	5	4	5	4	5
4	3	3	3	4	3
3	2	3	2	3	2
2	1	2	1	2	1
3	5	5	3	4	5
4	4	3	3	4	3
4	5	5	4	3	4
4	5	5	2	5	5
3	3	3	3	3	2
5	4	5	5	3	5
3	4	4	3	4	4
4	5	4	4	5	3
3	4	4	3	3	4
5	4	5	5	4	4
2	3	3	3	2	3
5	4	4	5	4	5

KE1	KE2	KE3	KE4	KE5	KE6
3	2	3	3	3	2
2	1	1	2	1	2
4	3	3	4	3	3
5	3	4	4	5	4
2	2	2	2	2	2
5	3	4	4	5	4
3	2	3	3	3	3
5	4	5	5	3	4
2	1	1	1	2	1
3	2	3	3	2	3
5	4	4	5	4	5
5	4	4	5	3	4
4	4	5	3	4	5
5	4	4	5	3	4
4	4	3	3	4	3
4	5	4	5	3	4
3	2	2	2	3	2
5	4	5	3	4	5
4	5	5	4	3	4
2	3	3	2	3	3
3	4	3	3	3	3
5	3	4	4	5	4
5	4	4	5	3	4
3	2	2	3	3	2
4	5	5	4	3	4
5	5	4	5	5	5

STRES KERJA

SK1	SK2	SK3	SK4	SK5	SK6	SK7	SK8	SK9	SK10	SK11	SK12
3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4
2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5
1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1
5	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

SK1	SK2	SK3	SK4	SK5	SK6	SK7	SK8	SK9	SK10	SK11	SK12
2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4
1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1
2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2
3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3
3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4
3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4
2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1
3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3
5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5
4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3
2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2
4	2	4	5	5	3	5	5	5	5	5	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	5	5	5	4	4	3	4	4	5
2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1
4	5	3	5	4	4	5	4	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2
2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2
3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4
3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	2	5	3	3	4	4	5	3	4
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3
4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4
3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3
4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2
3	5	3	4	4	4	4	5	4	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5
5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

SK1	SK2	SK3	SK4	SK5	SK6	SK7	SK8	SK9	SK10	SK11	SK12
5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4
3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	3
5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	2	2
5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	4	3	5	5	3	3	2	5	4
5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	3	4
5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	5	3	3	3	5	5	3	3	5	3	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	3	4	2	5	5	1	1	1	3	2
4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	5	5	5	5	4	3	3	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	3	4	3	4	4	5	2	1
4	5	4	4	4	4	5	3	5	3	4	4
5	5	4	4	3	5	5	4	4	4	5	3
4	3	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5
4	4	5	5	3	4	4	5	5	4	4	5
4	5	5	5	3	3	5	5	5	3	5	4
5	3	5	4	4	5	4	4	4	5	3	5
4	4	5	5	2	4	4	5	5	4	4	5
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	3	5	4	5	4	5	3	4	4	4	4
4	5	3	4	3	4	4	5	5	4	4	5
5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4
4	5	3	5	3	4	4	5	5	5	4	4
4	4	5	3	4	4	5	5	4	4	5	5
4	3	4	4	5	5	3	4	4	5	5	4
3	4	4	5	5	3	4	4	5	5	5	4
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

SK1	SK2	SK3	SK4	SK5	SK6	SK7	SK8	SK9	SK10	SK11	SK12
3	4	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5
5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5
4	4	5	5	2	4	4	5	5	3	4	4
4	2	4	4	5	3	5	4	4	5	5	2
5	2	4	4	5	5	1	2	4	3	3	4
4	4	2	4	4	4	5	5	3	4	4	5
4	3	4	4	5	5	2	4	4	5	2	5
5	3	4	4	5	2	4	4	5	5	3	4
4	4	5	5	3	4	4	5	5	3	4	4
4	3	5	5	3	4	4	5	5	4	4	4
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4
5	4	4	5	3	4	4	5	4	4	5	4
4	5	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4
5	3	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4
4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4
4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	3
4	5	5	4	3	5	4	5	4	5	5	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	5	4	3	4	4	5	5	4	5	4	4
5	4	5	5	3	4	5	4	5	4	4	4
4	5	5	3	5	4	5	4	5	4	4	4
5	4	5	3	4	5	4	5	4	4	4	3
4	5	4	3	4	4	5	4	5	3	5	4
4	5	5	3	5	4	5	4	4	3	4	5
4	5	4	4	3	4	5	5	4	4	3	5
4	5	4	4	3	4	5	5	4	5	5	4
5	4	5	4	4	4	4	4	3	5	5	4
5	3	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4
4	5	4	4	5	3	4	5	4	4	5	4
5	3	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	4	5	5	4	4	5	3	4	5	4	4
4	5	4	3	5	4	5	5	4	5	4	3
5	4	5	5	3	5	4	5	5	4	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4
5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
5	3	4	4	3	4	5	5	4	5	4	4
5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5

SK1	SK2	SK3	SK4	SK5	SK6	SK7	SK8	SK9	SK10	SK11	SK12
4	5	4	5	5	4	4	4	4	3	5	4
4	4	5	3	4	4	5	4	4	4	3	4
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	5	5	3	5	4	5	4	3	5
5	4	4	5	4	5	3	4	5	4	4	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	5	5	4	4	5	4	5	3	4	5
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4
4	5	5	4	5	4	5	3	5	5	4	5
5	4	4	5	4	5	3	4	4	5	4	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4
5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4
4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4
5	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5
5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4

LAMPIRAN 3

LUARAN APLIKASI SMART-PLS

Outer Loadings

Matrix			
	Keseimbangan Kehidupan Kerja	Kualitas Kehidupan Kerja	Stres Kerja
KE1	0.913		
KE2	0.860		
KE3	0.893		
KE4	0.899		
KE5	0.853		
KE6	0.916		
KK1		0.909	
KK10		0.861	
KK11		0.896	
KK12		0.922	
KK13		0.875	

Outer Loadings

Matrix			
	Keseimbangan Kehidupan Kerja	Kualitas Kehidupan Kerja	Stres Kerja
KK14		0.861	
KK15		0.908	
KK2		0.872	
KK3		0.915	
KK4		0.897	
KK5		0.826	
KK6		0.872	
KK7		0.908	
KK8		0.897	
KK9		0.839	
SK1			0.896

Outer Loadings

Matrix			
	Keseimbangan Kehidupan Kerja	Kualitas Kehidupan Kerja	Stres Kerja
SK10			0.830
SK11			0.868
SK12			0.865
SK2			0.822
SK3			0.899
SK4			0.870
SK5			0.792
SK6			0.857
SK7			0.854
SK8			0.880
SK9			0.884

Construct Reliability and Validity

Matrix				
	Cronbach's Alpha	rho_A	Composite Reliability	Average Variance Extracted (AVE)
	Cronbach's Al...	rho_A	Composite Rel...	Average Varian...
Keseimbangan Kehidupan Kerja	0.947	0.948	0.958	0.791
Kualitas Kehidupan Kerja	0.980	0.981	0.982	0.782
Stres Kerja	0.968	0.969	0.972	0.740

Latent Variable Correlation

	Keseimbangan Kehidupan Kerja	Kualitas Kehidupan Kerja	Stres Kerja
Keseimbangan Kehidupan Kerja	1.000	0.731	0.636
Kualitas Kehidupan Kerja	0.731	1.000	0.506
Stres Kerja	0.636	0.506	1.000

Construct Crossvalidated Redundancy

Total	Case1	Case2	Case3	Case4	Case5	Case6	Case7
	SSO			SSE		Q ² (=1-SSE/SSO)	
Keseimbangan Kehidupan Kerja	900.000			461.059		0.488	
Kualitas Kehidupan Kerja	2250.000			2250.000			
Stres Kerja	1800.000			1464.668		0.186	

Path Coefficients

Mean, STDEV, T-Values, P-Values	Confidence Intervals	Confidence Intervals Bias Corrected	Samples	Copy to Clipboard:	Excel Format	R Format
	Original Sampl...	Sample Mean (...)	Standard Devia...	T Statistics (O...	P Values	
Kualitas Kehidupan Kerja -> Keseimbangan Kehidupan Kerja	0.550	0.541	0.094	5.848	0.000	
Kualitas Kehidupan Kerja -> Stres Kerja	0.506	0.509	0.087	5.827	0.000	
Stres Kerja -> Keseimbangan Kehidupan Kerja	0.358	0.368	0.082	4.352	0.000	

R Square

Matrix	R Square	R Square Adjusted
	R Square	R Square Adjus...
Keseimbangan Kehidupan Kerja	0.630	0.625
Stres Kerja	0.256	0.251