



DAFTAR PUSTAKA

- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138.
- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23-29.
- Ali, R. (2015). Transfromasi Sosial Kultura; Sektor Informal Di Kota Gorontalo. (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Ramadhanti, G. A., Jannatania, J., Adiyanto, D. I., & Vashty, S. Q. (2022). Pengalaman Komunikasi Pekerja Startup Pada Praktik Hustle Culture. *Linimasa: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(2), 192-204.
- Sari, M. A. P., & Prastiti, W. D. (2021). *Quarter Life Crisis pada Kaum Millenial* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Hidayati, F., & Muttaqien, F. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(1), 75-84.
- Azizah, I. (2022). Quarter Life Crisis Di Masa Pandemi Pada Mahasiswa Akhir Iain Ponorogo Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Angkatan 2018 (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Kusumaningrum, B., Kuncoro, K. S., Purwoko, R. Y., Chasanah, A. N., Setyawan, D. N., Sari, N. H. I., & Puspita, R. (2022). Apakah Penerapan Program MBKM dapat Meningkatkan Hard Skills Mahasiswa?. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(3), 3712-3722.
- Anandani, D. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan Beban Kerja dengan Burnout pada Pegawai Perusahaan Startup The Relationship between Workload and Burnout in Startup Company Employees.



- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social media and the fear of missing out: Scale development and assessment. *Journal of Business & Economics Research (JBER)*, 14(1), 33-44.
- Kadri, A. F. (2022). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Khadijah, K., Oktasari, M., Stevani, H., & Ramli, M. (2023). FEAR OF MISSING OUT (FOMO) DALAM PERSPEKTIF TEORI SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING. *Research and Development Journal of Education*, 9(1), 336-343.
- Utami, P. D., & Aviani, Y. I. (2021). Hubungan antara regulasi diri dengan fear of missing out (FoMO) pada remaja pengguna instagram. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 177-185.
- Syuflana, T. O. *Keinginan, Keyakinan, Dan Kesempatan Mahasiswa Bekerja Paruh Waktu (Studi Kasus: Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta)* (Bachelor's thesis, Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Akbar, R. S., Aulya, A., Psari, A. A., & Sofia, L. (2019). Ketakutan akan kehilangan momen (FoMO) pada remaja kota Samarinda. *Psikostudia J. Psikol*, 7(2), 38.
- Ameliya, R. P. (2020). *Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir* (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG)
- Noviyanti, A. (2021). Dinamika Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(2), 46-59.
- Komala, K., & Rafiyah, I. (2022). Gambaran Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Journal Of Nursing Care*, 5(1), 1-11.
- Suhertina, S., Zatrachadi, M. F., Darmawati, D., & Istiqomah, I. (2022). Fear of missing out mahasiswa; analisis gender, akses internet, dan tahun masuk universitas.
- Iskandar, R., & Rachmawati, N. (2022). PERSPEKTIF “HUSTLE CULTURE” DALAM MENELAAH MOTIVASI DAN PRODUKTIVITAS PEKERJA. *Jurnal Publikasi Ekonomi dan Akuntansi (JUPEA)*, 2(2), 108-117.



- Fadhilah, F., Sudirman, S., & Zubair, A. G. H. (2022). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 29-35.
- Murphy, M. (2011). Emerging adulthood in Ireland: Is the quarter-life crisis a common experience?.
- Setiawan, N. A., & Milati, A. Z. (2022). Hubungan Antara Harapan Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Yang Mengalami Toxic Relationship. *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 5(1), 13-24.
- Fathia, A. Foodstagram Sebagai Hiperrealitas Pada Kalangan Foodies Di Instagram (Bachelor's thesis, FISIP UIN Jakarta).
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). hubungan Loneliness dan Quarter life crisis pada dewasa awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-11.
- Chairunnisah, A., & Kurnia, L. (2023). Hustle Culture in Social Media: Exploring the Imagined Success in the Modern Era. *Athena: Journal of Social, Culture and Society*, 1(4), 180-191.
- Iskandar, R., & Rachmawati, N. (2022). PERSPEKTIF “HUSTLE CULTURE” DALAM MENELAAH MOTIVASI DAN PRODUKTIVITAS PEKERJA. *Jurnal Publikasi Ekonomi dan Akuntansi (JUPEA)*, 2(2), 108-117.
- Balzarie, E. N., & Nawangsih, E. (2019). Kajian resiliensi pada mahasiswa Bandung yang mengalami Quarter Life Crisis.
- Qolbi, F. H., Chotijah, S., & Musthofa, A. (2020). Masa emerging adulthood pada mahasiswa: Kecemasan akan masa depan, kesejahteraan subjektif, dan religiusitas Islam. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(1), 44.
- Dwi Wijaya, M. H. (2020). Konsumsi Media Sosial Bagi Kalangan Pelajar: Studi Pada Hyperrealitas Tik Tok. *Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 3(2), 170-191.
- Irma, I., Azzahra, R. Q., Patiung, R., & Bakar, R. M. (2022). PENCEGAHAN PERILAKU HUSTLE CULTURE PADA KARYAWAN DI PT. PERTAMINA PATRA NIAGA REGIONAL SULAWESI MELALUI PSIKOEDUKASI NON-PELATIHAN. *DEVOTE: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 1(2), 71-76.



- Jannah, F., & Sulianti, A. (2021). Perspektif mahasiswa sebagai agen of change melalui pendidikan kewarganegaraan. *ASANKA: Journal of Social Science And Education*, 2(2), 181-193.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156.
- Elly Komala, E. Media Sosial Sebagai Sebuah Ruang Hiperealitas. *LINIMASA: JURNAL ILMU KOMUNIKASI*, 1(2).
- Achmad, Z. A., & Lubna, P. N. C. (2023). Toxic Positivity Content Uploads on Instagram in Encouraging the Growth of Hustle Culture Gen Z. *JOSAR (Journal of Students Academic Research)*, 9(1), 73-86.
- Suharno, A. (2020). *Fenomena Hiperrealitas sebagai Sumber Penciptaan Naskah Drama dengan Judul Dongeng Seputar Menara dan Ritus-Ritus* (Doctoral dissertation, Institut Seni Indonesia Yogyakarta).
- Setiadi, F., & Agus, D. (2020). Hubungan antara durasi penggunaan jejaring sosial dan tingkat fear of missing out di kalangan mahasiswa kedokteran di Jakarta. *Damianus Journal of Medicine*, 19(1), 62-69.
- Gonzaga, T. P. K. (2022). Puspadanta Gonzaga. *Elex Media Komputindo*
- Stiawati, T., & Maisaroh, I. (2023). PENGARUH HUSTLE CULTURE TERHADAP MOTIVASI DAN PRODUKTIFITAS DALAM ORGANISASI HIMPUNAN MAHASISWA ADMINISTRASI PUBLIK 2022. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 6(4), 1449-1455.
- Christin, J., & Mukzam, M. D. (2017). *Pengaruh motivasi internal dan eksternal terhadap kinerja karyawan (studi kasus pada karyawan pt indomarco prismaatama distribution centre bogor)* (Doctoral dissertation, Brawijaya University).
- Iskandar, R., & Rachmawati, N. (2022). Perspektif “Hustle Culture” Dalam Menelaah Motivasi Dan Produktivitas Pekerja. *Jurnal Publikasi Ekonomi dan Akuntansi*, 2(2), 108-117.
- Jamain, R. R., Sari, N. P., & Ningrum, S. M. (2023, July). Benarkah terjadi Fase Quarterlife Crisis pada Mahasiswa?. In *Proceedings of Annual Guidance and Counseling Academic Forum* (pp. 133-137).



- Saputri, A. R. (2017). *Hubungan tingkat stres, kecemasan, dan depresi dengan tingkat prestasi akademik pada santri aliyah di Pondok Pesantren Darul Ihsan Tgk. H. Hasan Krueng Kalee, Darussalam, Aceh Besar, Aceh* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2017).
- Chairunnisah, A., & Kurnia, L. (2023). Hustle Culture in Social Media: Exploring the Imagined Success in the Modern Era. *Athena: Journal of Social, Culture and Society*, 1(4), 180-191.
- Syahidah, N. A., Ndari, D. P. W., Pratiwi, D., Setiawati, H. S., Nazzala, Z. S., & Rahma, S. N. (2024). Fenomena FOMO Yang Bisa Berujung Hustle Culture Di Kalangan Mahasiswa UNNES. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 66-78.
- Gonzaga, T. P. K. (2022). *Puspadanta Gonzaga*. Elex Media Komputindo.
- Sari, A. N., Abidin, Z., & Poerana, A. F. (2024). Presentasi Diri dan Praktik Hustle Culture pada Mahasiswa. *Da'watuna: Journal of Communication and Islamic Broadcasting*, 4(1), 296-307.
- Purwanto, A. (2020). BEKERJA SAMBIL KULIAHDALAM PERSPEKTIF SELF MANAGEMENT (STUDI ETNOGRAFI PADA KARYAWAN ETNIS JAWA DI KOTA SERIBU INDUSTRI TANGERANG). *Edumaspul-Jurnal Pendidikan*.
- Sukardi, S., Santoso, L. H., & Darmadi, E. A. (2023). Dampak Kuliah Sambil Bekerja Terhadap Aktifitas Belajar Mahasiswa Di Politeknik Tri Mitra Karya Mandiri. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(1), 1-8.
- Damayanti, E., & Hertinjung, W. S. (2019). *Manajemen diri mahasiswa yang aktif berorganisasi* (Doctoral dissertation, Universitas muhammadiyah surakarta).
- Jamaludin, A. (2016). Perbandingan hasil belajar antara mahasiswa yang bekerja dengan yang tidak bekerja pada matakuliah ekonomi mikro di STIE YPBI Jakarta. *Jurnal Administrasi Kantor*, 4(1), 198-210.
- Jazimah, H. (2014). Implementasi Manajemen Diri Mahasiswa dalam Pendidikan Islam. *MUDARRISA: Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 6(2), 221-250.
- Yuliza, E., Izzah, L., Kurniawan, W., & Putri, L. A. (2022). Pengaruh Manajemen Waktu dan Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Mahasiswa Pekerja Tingkat Akhir STAI Diniyah Pekanbaru. *Al-Mutharahah: Jurnal Penelitian Dan Kajian Sosial Keagamaan*, 19(2), 354-370.