

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. (2017). *The Relationship Between Sleep Quality and Anxiety Levels in Nursing Students*.
- Akbar, M. A. (2017). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2013. *Skripsi Faculty of Medicine Muhammadiyah University of Makassar*, 72.
- Amiin, M. S. Al. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan UMS Tahun 2022 Dalam Menghadapi Ujian Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., Susanto, W., Keperawatan, F. I., Islam, U., Agung, S., & Author, C. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa FIK yang akan Menjelang Ujian Akhir Semester The Correlation Between Stress Level and Insomnia Incidence in Unissula FIK Student Towards The Final Examination of Semester*. 2022, 272–282.
- Andriani, R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Perawat Pada Masa Pandemi Covid – 19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, Vol 5 No 0. <https://ojs.akperkerishusada.ac.id/index.php/akperkeris/article/view/76>
- Anggraini, M. T., Rihadini, & Festi Tsaqofah. (2023). Tingkat Kecemasan Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Penderita Asma Bronkial Usia Lanjut. *Jurnal Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(2). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/2560>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Ardiansyah, S., Yunike, Ardiansyah, S., Tribakti, I., Suprpto, Saripah, E., Febriani, I., Zakiyah, Kuntoadi, G. B., Muji, R., Kusumawaty, I., Narulita, S., Juwariah, T., Akhriansyah, M., Putra, E. S., & Kurnia, H. (2023). *Buku Ajar Kesehatan Mental*.
- Aryadi, I. P. H. (2018). Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana Bali. *Callosum Neurology Journal*, Vol. 1 No. <https://callosumneurology.org/index.php/callosumneurology/article/view/4>
- Aulia Ersya Rahayu. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2018 yang Menyusun Skripsi di Masa Pandemi Covid-19*.

- Bailey, H. (2019). Social Support and Coping Strategies in Preventing Excessive Anxiety Among Nursing Students. *Nursing Research and Practice*, .
- Bell, K. A., Kobayashi, I., Chen, Y., & Mellman, T. A. (2017). Nocturnal autonomic nervous system activity and morning proinflammatory cytokines in young adult African Americans. *Journal of Sleep Research*, 26(4), 510–515. <https://doi.org/10.1111/jsr.12480>
- Budi, Y. S. (2020). *Aspek Kecemasan Saat Menghadapi Ujian dan Bagaimana Strategi Pemecahannya* (Fitri Ani). Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=4qUzEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharna, I. P. E. (2019). Proporsi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/49852>
- Caesarridha, D. K. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1213–1217. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Coker, C., Greene, E., Shao, J., Enclave, D., Tula, R., Marg, R., Jones, L., Hameiri, S., Cansu, E. E., Initiative, R., Maritime, C., Road, S., Çelik, A., Yaman, H., Turan, S., Kara, A., Kara, F., Zhu, B., Qu, X., ... Tang, S. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Program Studi Matematika di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan. *Transcommunication*, 53(1), 1–8. <http://www.tfd.org.tw/opencms/english/about/background.html%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024%0A>
- Conklin, D. Y., Goto, T., Ganocy, S., Loue, S., LaGrotta, C., Delozier, S., Brownrigg, B., Conroy, C., D’Arcangelo, N., Janes, J., Ogede, D., & Sajatovic, M. (2020). Manualized Cognitive Behavioral Group Therapy to Treat Vasomotor Symptoms for Women Diagnosed With Mood Disorders. *Journal of Psychosomatic Research*, 128, 109882. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2019.109882>
- Dahlan, M. S. (2023). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan. Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat (6th ed.)*. Epidemiologi Indonesia.
- Eko, P. (2015). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Endang Subandi*, 2(6), 15–49. <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/131%0Ahttps://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/download/131/209>

- Faulkner, S., & Sidey-Gibbons, C. (2019). Use of the Pittsburgh Sleep quality index in people with schizophrenia spectrum disorders: A mixed methods study. *Frontiers in Psychiatry, 10*(MAY). <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00284>
- Fenny, F., & Supriatmo, S. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education, 5*(3), 140. <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>
- Fobian, A. D., Avis, K., & Schwebel, D. C. (2016). Impact of Media Use on Adolescent Sleep Efficiency. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics, 37*(1), 9–14. <https://doi.org/10.1097/DBP.0000000000000239>
- Garg, R. (2016). Methodology for research I. *Indian Journal of Anaesthesia, 60*(9), 640–645. <https://doi.org/10.4103/0019-5049.190619>
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani, 09*(01), 43–52.
- Helwig, N. E., Hong, S., & Hsiao-weckslar, E. T. (2017). *Buku Ajar Statistik Dasar*.
- Hotijah. (2021). *Stress Coping Mechanisms Among Nursing Students and Their Impact on Sleep Quality and Anxiety*.
- Hotijah, S. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa. *Digital Repository Universitas Jember*.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal), 2*(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Kurniawati, I., Marni, E., Hamid, A., Studi, P. S., Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru, I., & artikel Abstrak, H. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur dalam proses penyusunan skripsi pada mahasiswa Keperawatan selama Pandemic COVID-19 The Relationship between Anxiety Level and Sleep Quality in the process of preparing a thesis for Nursing students during. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal), 3*(2), 112–125. <http://www.doi.org/10.25311/jkh.Vol2.Iss3.874>
- Lauriola, M., Carleton, R. N., Tempesta, D., Calanna, P., Soccia, V., Mosca, O., Salfi, F., Gennaro, L. De, & Ferrara, M. (2019). A correlational analysis of the relationships among intolerance of uncertainty, anxiety sensitivity, subjective sleep quality, and insomnia symptoms. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 16*(18), 7–9. <https://doi.org/10.3390/ijerph16183253>
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan dasar. Edisi Ke-2. Salemba Medika*.

- Murwani, A., & Umam, M. K. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi Ilmu Keperawatan di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(1), 79. <https://doi.org/10.35842/formil.v6i1.339>
- Novianti, I. G. A. S. W., & Suadnyana, I. A. A. (2022). Hubungan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Baru Prodi Fisioterapi Universitas Bali Internasional. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 495–501. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3226>
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21–31. <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/49/49>
- Safaria, T., & Saputra, N. E. (2012). *Manajemen emosi : sebuah panduan cerdas bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup anda*. <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=23115>
- Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Nutrix Journal*, 5(2), 27. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss2.576>
- Saputra, N. B. (2020). *Perbedaan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akademik Dengan Profesi di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada*.
- Sarfriyanda, J. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Реєстрація, Зберігання І Обробка Даних*, 17(3), 56–64. <https://doi.org/10.35681/1560-9189.2015.17.3.100328>
- Sasmita, Y. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kebugaran Pada Lansia Di Karang Werda Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember*.
- Sawyer, A. M., Gooneratne, N. S., Marcus, C. L., Ofer, D., Richards, K. C., & Weaver, T. E. (2011). A systematic review of CPAP adherence across age groups: Clinical and empiric insights for developing CPAP adherence interventions. *Sleep Medicine Reviews*, 15(6), 343–356. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2011.01.003>
- Stuart, G. W. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta EG.C 1998. <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=58082>
- Suarez, L. Y. T. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. 1*, 1–27.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang->

berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf

- Suni, E. (2021). *How Anxiety Affects Sleep*. *Sleep Foundation*. <https://www.sleepfoundation.org>
- Taylor, S. (2020). Managing Stress in Nursing Students: The Role of Time Management, Social Support, and Healthy Sleep Habits. *Journal of Nursing Education*,.
- Triantafillou, S., Saeb, S., Lattie, E. G., Mohr, D. C., & Kording, K. P. (2019). Relationship between sleep quality and mood: Ecological momentary assessment study. *JMIR Mental Health*, 6(3). <https://doi.org/10.2196/12613>
- Uswah. (2023). *Kasus Campak Meningkat di Berbagai Daerah, Dosen UM Surabaya Ingatkan 5 Hal Ini*. Pendidikan. https://www.um-surabaya.ac.id/homepage/news_article?slug=kasus-campak-meningkat-di-berbagai-dearah-dosen-um-surabaya-ingatkan-5-hal-ini
- Wardiani, D. A. (2020). Surakarta Saat Menjalani Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19 Program Studi Keperawatan Program Sarjana. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Yuli Hastuti, Retno, Sukandar, Anis, Nurhayati, T. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan (Journal of Health Science)*. <https://onsearch.id/Record/IOS2274.article->



**Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan di FK-KMK
Universitas
Gadjah Mad**

Julianti, Dr. Ibrahim Rahmat, S.Kp., S.Pd., M.Kes.; Uki Noviana, S.Kep., Ns., MN.Sc., Ph.D.

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>