

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Tinjauan Teori	16
1. Aktivitas fisik	16
2. Gejala Menopause	21
3. Hubungan Physical Activity dengan Gejala Menopause.....	38
B. Landasan Teori.....	39
C. Kerangka Teori	41
D. Kerangka Penelitian	42
E. Pertanyaan Penelitian dan Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43

C.	Populasi dan Sample Penelitian	43
D.	Variabel Penelitian	45
E.	Definisi Operasional	46
F.	Instrumen Penelitian.....	47
G.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	49
H.	Teknik Pengumpulan Data	51
I.	Jalannya Penelitian	52
J.	Etika Penelitian	54
K.	Analisis Data	54
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		57
A.	Hasil Penelitian.....	57
B.	Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		88