

Peran Keberfungsian Keluarga terhadap Kualitas Pertemanan pada Remaja Akhir dengan Regulasi Emosi sebagai Mediator

Ihsana Suci Amalia¹, Tina Afiatin²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

E-mail: ¹ihsanasuci02@mail.ugm.ac.id, ²afiatin04@ugm.ac.id

Abstract

Friendship quality is the most important aspect in friendship. Low quality friendship can cause psychological problems in individuals. The formation of friendship quality can't be separated from quality of individual members of the friendship itself. On the other hand, family is the first environment that became the source of learning and shapes individual behavior. This study aims to empirically examine the role of family functioning on late adolescents' friendship quality with emotional regulation as mediator. The number of participants in this study was 145 late adolescents (91 females & 54 male) aged 18-21 years old. The measuring instruments used were the family functioning scale, the McGill Friendship Questionnaire-Friend's Functions (MFQ-FF) friendship quality scale, and the emotional regulation scale. Based on mediation analysis, emotional regulation doesn't mediate the role of family functioning on the quality of friendship in late adolescents.

Key words: *family functioning, friendship quality, emotional regulation, late adolescents, adolescents*

Abstrak

Kualitas pertemanan menjadi aspek terpenting dalam pertemanan. Rendahnya kualitas pertemanan dapat memunculkan masalah-masalah psikologis pada individu. Terbentuknya sebuah kualitas pertemanan tidak lepas dari kualitas individu anggota pertemanan itu sendiri. Di sisi lain, keluarga merupakan lingkungan pertama yang menjadi sumber belajar dan membentuk perilaku individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran keberfungsian keluarga terhadap kualitas pertemanan remaja akhir dengan dimediasi oleh regulasi emosi. Partisipan penelitian ini berjumlah 145 remaja akhir (91 perempuan dan 54 laki-laki) dengan usia 18-21 tahun. Penelitian ini menggunakan tiga alat ukur yaitu skala keberfungsian keluarga, skala kualitas pertemanan *McGill Friendship Questionnaire-Friend's Functions (MFQ-FF)*, serta skala regulasi emosi. Berdasarkan hasil analisis mediasi, regulasi emosi tidak memediasi peran keberfungsian keluarga terhadap kualitas pertemanan pada remaja akhir.

Kata kunci: keberfungsian keluarga, kualitas pertemanan, regulasi emosi, remaja akhir, remaja