



Peran Relasi Berbagi Komunal dan Perilaku Prososial terhadap Kebahagiaan pada Mahasiswa

*Salmaa Azzahra Nur Prambudi*¹, *Faturochman*²

Fakultas Psikologi UGM

Email: ¹Salmaa.Azzahra.Nur@mail.ugm.ac.id, ²faturpsi@ugm.ac.id

Abstrak

Banyak orang ingin mencari kebahagiaan dalam hidup. Terkadang orang hanya memandang kebahagiaan dari pengalaman-pengalaman yang menyenangkan dan meminimalisasi hal-hal yang kurang menyenangkan saja. Pada sisi lain, kebahagiaan juga bisa didapatkan dari kebermaknaan dan tujuan dalam hidup, di antaranya melalui relasi berbagi komunal dan perilaku prososial. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi pengaruh kemampuan relasi berbagi komunal dan perilaku prososial terhadap kebahagiaan mahasiswa. Pengumpulan data untuk mengukur variabel kebahagiaan, variabel relasi berbagi komunal, dan variabel perilaku prososial dilaksanakan secara *online* kepada 274 mahasiswa dengan kriteria umur 18-29 tahun dan memiliki relasi sosial. Hasil dari penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh relasi berbagi komunal dan perilaku prososial terhadap kebahagiaan mahasiswa sebesar 22.2%, namun perilaku prososial pengaruhnya tidak signifikan.

Kata kunci: *kebahagiaan, relasi berbagi komunal, perilaku prososial, mahasiswa*

Abstract

Many people seek happiness in life. Often, people view happiness solely through positive experiences and tend to minimize unpleasant ones. On the other hand, happiness can also be derived from meaning and purpose in life, such as through communal sharing relationships and prosocial behavior. This study was conducted to identify the impact of communal sharing relationships and prosocial behavior on the happiness of college students. Data collection to measure the happiness variable, the communal sharing relationship variable, and the prosocial behavior variable was conducted online with 274 students aged 18-29 years who had social relationships. The results of this study indicate that communal sharing relationships and prosocial behavior have a 22.2% influence on student happiness; however, the influence of prosocial behavior was not significant.

Keywords: *happiness, communal sharing, prosocial behavior, student*