

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji strategi *coping* yang digunakan oleh remaja *broken home* dalam menghadapi stigma dari masyarakat. Remaja yang berasal dari keluarga yang tidak utuh sering menghadapi masalah emosional dan psikologis, yang bisa semakin berat karena pandangan negatif orang lain. Dengan metode kualitatif dan pendekatan *life history*, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi berbagai cara yang dipilih remaja untuk mengatasi tekanan sosial dan faktor-faktor yang mempengaruhi pilihan tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja menggunakan berbagai strategi, seperti mencari dukungan sosial, beradaptasi dengan situasi, dan menghindari masalah. Pilihan strategi ini dipengaruhi oleh kepribadian, lingkungan, dan hubungan sosial mereka. Temuan ini penting untuk memahami bagaimana remaja beradaptasi secara psikologis dalam situasi sulit. Studi ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru tentang cara remaja mengatasi tantangan yang mereka hadapi, serta memberikan panduan bagi pendidik dan profesional dalam mendukung remaja dari keluarga *broken home*. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pengalaman dan kesulitan yang dihadapi oleh remaja *broken home*.

Kata kunci: Strategi *Coping*, Remaja, *Broken Home*, Stigma Masyarakat, *Life History*

ABSTRACT

This study examines the coping strategies employed by teenagers from broken homes in facing societal stigma. Teenagers from non-intact families often encounter emotional and psychological issues, which can be exacerbated by negative perceptions from others. Using a qualitative method of life history, this research aims to identify the various ways teenagers choose to cope with social pressure and the factors influencing those choices. The findings indicate that teenagers employ various strategies, such as seeking social support, adapting to their situations, and avoiding problems. The choice of these strategies is influenced by their personality, environment, and social relationships. These findings are important for understanding how teenagers psychologically adapt in challenging situations. This study is expected to provide new insights into how teenagers navigate the challenges they face, as well as offer guidance for educators and professionals in supporting teenagers from broken homes. Additionally, this research aims to raise public awareness regarding the experiences and difficulties encountered by these teenagers.

Keywords: Coping Strategies, Teenagers, Broken Home, Societal Stigma, Life History