

INTISARI

Penelitian ini membahas tentang bentuk gejala dan penyebab gangguan depresi. Data penelitian diambil dari drama "Daily Dose of Sunshine" (정신병동에도 아침이 와요) pada platform *Netflix*. Tujuan penelitian ini menganalisis bentuk gejala gangguan depresi dan penyebab gangguan depresi tokoh utama dalam drama Korea berjudul "Daily Dose of Sunshine" (정신병동에도 아침이 와요). Penelitian ini menggunakan teori psikologi sastra dengan acuan konsep gangguan depresi untuk mengetahui sebab dan bentuk gejala gangguan depresi pada tokoh utama. Untuk mengidentifikasi bentuk gejala gangguan depresi menggunakan *American Psychiatric Association* (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed)* untuk mengidentifikasi penyebab gangguan depresi pada tokoh menggunakan teori John W. Santrock (2019).

Hasil analisis penelitian menunjukkan gangguan depresi yang ditemukan berupa bentuk gejala dan penyebab gangguan depresi. Bentuk gejala depresi dalam drama "Daily Dose of Sunshine" (정신병동에도 아침이 와요) berupa: (1) perasaan sedih yang terus menerus, cemas, dan merasa bersalah, (2) perasaan mudah marah, kesal, dan mudah terganggu, (3) kehilangan selera makan, (4) kehilangan minat dalam melakukan semua aktivitas, (5) kehilangan ingatan. (6) keinginan untuk bunuh diri. Terdapat tiga penyebab gangguan depresi yang ditemukan, yaitu: (1) faktor psikososial, berupa kehilangan trauma akibat kematian orang terdekat dan stress sosial (2) pola pikir negatif, (3) kelelahan emosional.

Kata kunci: gangguan depresi, psikologi sastra, *Daily Dose of Sunshine*

ABSTRACT

This study examines the forms and causes of depression experienced by the main character in the Korean drama "Daily Dose of Sunshine" (정신병동에도 아침이 와요), which is available on the Netflix platform. The purpose of this research is to analyze the forms of depression and identify the causes of depression in the main character. This study applies a literary psychology approach with a focus on the concept of depression to understand the causes and forms of depression experienced by the character, the forms of depression based on the American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed)*. In addition, the causes of the character's depression are analyzed using John W. Santrock's theory (2019).

The analysis results show that the depressive disorders found include both symptoms and causes. The depressive symptoms in "Daily Dose of Sunshine" include (1) Persistent feelings of sadness, anxiety, and guilt, (2) feelings of irritability, frustration, and being easily upset, (3) loss of appetite, (4) loss of interest in all activities, (5) memory loss, (6) suicidal thoughts. Three causes of depression were identified: (1) psychosocial factors, such as trauma from the loss of a loved one and social stress, (2) negative thinking patterns, and (3) emotional exhaustion.

Keywords: depressive disorder, psychology of literature, Daily Dose of Sunshine



초록

이 연구는 넷플릭스 드라마 "정신병동에도 아침이 와요"에 있는 우울증 장애의 형태를 분석했다. 이 연구는 문학 심리학 이론을 사용하고, 주인공의 우울증 증상 형태를 식별하기 위해 미국 정신의학회 (2013) 정신 장애의 진단 및 통계 편람을 사용하였다. 또한, 주인공의 우울증 원인을 파악하기 위해 존 W. 샌트록(2019)의 이론을 참고하였다.

분석 결과에 따르면, 드라마 "정신병동에도 아침이 와요"에서 확인되고 있는 우울증 증상에는(1) 지속적인 슬픔, 불안, 죄책감, (2) 쉽게 화를 내거나 짜증을 내고 예민해지는 감정, (3) 식욕 상실, (4) 모든 활동에 대한 흥미 상실, (5) 기억 상실, (6) 자살 충동이 포함되어 있다. 발견된 우울증의 세 가지 원인은 (1) 가까운 사람의 죽음으로 인한 상실 또는 외상과 같은 심리사회적 요인 및 사회적 스트레스, (2) 부정적인 사고 패턴, (3) 감정적 소진으로 식별되고 있는 것을 알 수 있다.

키워드: 우울증 장애, 문학 심리학, 정신병동에도 아침이 와요