

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Lansia Wanita.....	10
1.1 Definisi Lansia Wanita.....	10
1.2 Demografi Lansia Wanita.....	11
1.3 Perubahan Pada Lansia Wanita.....	12
2. Status Gizi.....	14
2.1 Definisi Status Gizi.....	14
2.2 Status Gizi Lansia Wanita.....	15
2.3 Faktor yang Memengaruhi Status Gizi Lansia Wanita.....	17
3. Tidur Lansia Wanita.....	21
3.1 Definisi Tidur.....	21
3.2 Perubahan Tidur Lansia Wanita.....	21
3.3 Fisiologi Tidur Lansia Wanita.....	23
4. Kualitas Tidur Lansia Wanita.....	25
4.1 Definisi Kualitas Tidur.....	25
4.2 Epidemiologi Kualitas Tidur.....	25
4.3 Kualitas Tidur Lansia Wanita.....	26
4.4 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur.....	27
4.5 Pentingnya Kualitas Tidur bagi Lansia.....	29
4.6 Dampak Kualitas Tidur Lansia.....	30
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	33

BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	34
1. Sampel/Populasi.....	34
2. Besar Sampel.....	35
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	36
D. Variabel Penelitian.....	36
a. Variabel Independent/Bebas.....	36
b. Variabel Dependent/Terikat.....	37
c. Variabel Perancu.....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen Penelitian.....	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
I. Metode Analisis Data.....	46
J. Etika penelitian.....	49
K. Jalannya Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	52
C. Pembahasan.....	67
D. Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	100