

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Kelelahan Kerja	12
2. Beban Kerja.....	20
3. Dukungan Sosial	23
4. Kualitas Tidur.....	27
5. Status Kesehatan	28
B. Landasan Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian	41

G.	Uji Validitas dan Realibilitas	43
H.	Analisis Data.....	49
I.	Etika Penelitian	50
J.	Jalannya Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		52
A.	Hasil Penelitian.....	52
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
2.	Karakteristik Responden Penelitian	52
3.	Gambaran Beban Kerja, Dukungan Sosial, dan Kelelahan Kerja Responden Penelitian.....	54
4.	Analisis Hubungan Beban Kerja dan Dukungan Sosial dengan Kelelahan Kerja	56
5.	Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja	57
6.	Variabel yang Paling Signifikan Terhadap Kelelahan Kerja.....	59
B.	Pembahasan	61
C.	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		67
A.	Kesimpulan.....	67
B.	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		77