

DAFTAR PUSTAKA

- Andari, G. and Nurliah, N., 2020. Daya Terima Pempek Terhadap Berbagai Bahan Dasar Daging. *Musamus Journal of Agribusiness*, 3(1), pp.53-59.
- Antarlina, S. S., Noor, H. Dj., Umar, S. dan Noor, I. (2005) Karakterisasi Buah Pisang Lahan Rawa Lebak Kalimantan Selatan Serta Upaya Perbaikan Mutu Tepungnya. *J. Hort*, 15(2) Januari, pp. 140-150.
- Arfiansyah , M.R. (2023) Uji Hedonik Dan Daya Terima Kukis Tinggi Serat Berbasis Gembili (*Dioscorea Esculenta*) Dan Psyllium Husk Sebagai Pangan Fungsional Untuk Obesitas Dan Diabetes, pp. 21–22.
- Atmaja, H.P., Setyaningrum, Z., Wardana, A.S. and Mardiyati, N.L., Kadar Air dan Kalium Produk Energy Chews Kulit Buah Semangka dengan Penambahan Air Jeruk Lemon untuk Atlet. *Sagu*, 21(1), pp.29-37.
- Atmaka, W., Nurhartadi, E., dan Karim, M., M. 2013. Pengaruh Penggunaan Campuran Karagenan dan Konjak Terhadap Karakteristik Permen Jelly Temulawak (*Curcumaxanthorhiza Roxb.*). *Jurnal Teknosains Pangan*, 2 (2). ISSN: 2302-0733.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2013) Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Badan Standarisasi Nasional. 2008. Kembang Gula Lunak (SNI 3547.2:2008). Departemen Perindustrian, Jakarta
- Borborah, K; Borthakur, S.K; dan Tanti, B. 2016. "Musa balbisiana Colla – Taxonomy, Traditional Knowledge and Economic Potentialities of The Plant in Assam, India". *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 15(1): 116-120.
- Burke, Louise and Greg Cox. 2010. *The Complete Guide to Food For Sport Performance*. Allen & Unwin, Australia.
- Cahyono, B. (2009) *Pisang*. Yogyakarta: Kanisius
- Cahyono, D., 2020. *Gizi Olahraga*.
- Chowdhury, M. H., Rabbi, F. A., Science, N., Hussen, S., Science, N., Naher, K., & Science, N. (2020). *Nutrition for Athletes for Enhancement of their Performance*. March

- Edyanto, A.S. (2019) Pengaruh Tepung Pisang Klutuk (*Musa balbisiana* Colla) Terfortifikasi Zat Besi Terhadap Ekspresi Fibroblast Growth Factor 21 (FGF21), Kadar FGF21, dan Insulin-Like Growth Factor-1 (IGF-1) Plasma Pada Tikus Model Malnutrisi, pp. 23–24.
- Endra, Y. (2006) Analisis Proksimat dan Komposisi Asam Amino Buah Pisang Batu (*Musa Balbisiana colla*). Skripsi, Institut Pertanian Bogor
- Ernawati, F., Pusparini, P., Arifin, A.Y. and Prihatini, M., 2019. Hubungan asupan lemak dengan status gizi anak usia 6 bulan-12 tahun di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), pp.41-47.
- Fadhilah, T.M., 2021. Uji Organoleptik, Daya Terima Dan Kandungan Gizi Sorbet Kelopak Bunga Rosella. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 5(1), pp.17-32.
- Fajriyah, N., 2022. Pengaruh Pemberian Sport Energy Gel Biji Chia (*Salvia Hispanica*, L.) Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Pemulihan Pada Atlet Voli. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(3), pp.48-57.
- Farmawati, A. (2017) Potensi Pangan Lokal Tepung Pisang Kluthuk (*Musa balbisiana colla*) Sebagai Terapi Gizi Pada Model Mencit Wistar Malnutrisi.
- Fendri, S.T.J., Ifmaily, I. and Syarti, S.R., 2019. Analisis Protein Pada Rinuak, Pensi dan Langkitang dengan Spektrofotometri UV-Vis. *Jurnal Katalisator*, 4(2), pp.119-124.
- Fitrianingrum, W., Suryani, I., & Kurdanti, W. (2020). Efektivitas Cipori (Citrus Sport Drink) Sebagai Minuman Untuk Pencegahan Dehidrasi Pada Atlet Sepak Bola. *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)*, 16(1), 27–34
- Fransiska, F. and Onphing, J.N., 2023. Pengaruh Variasi Substitusi Ekstrak Kulit Buah Mangga Terhadap Sifat Organoleptik Permen Jelly. *Agrofood*, 5(2), pp.36-43.
- Gleeson M. 2000. "Biochemistry of Exercise" dalam Ronald J. Maughan (ed). *Nutrition in Sport*. Blackwell Science Ltd.
- Hardinsyah MS., & SupariasalD .2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

- Henggu, K.U. and Nurdiansyah, Y., 2021. Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains dan Terapan*, 3(2), pp.9-17.
- Hidayah, R., Ambarsari, I. dan Subiharta, S., 2019. Kajian Sifat Nutrisi, Fisik dan Sensori Daging Ayam KUB di Jawa Tengah. *Jurnal Peternakan Indonesia (Indonesian Journal of Animal Science)*, 21(2), pp.93-101.
- Irmayanti, A., 2023. Zat Gizi makro (karbohidrat, protein dan lemak).
- Jiron, H.M., 2020. Penentuan Kadar Karbohidrat Singkong Rebus Pada Perbedaan Lama Perebusan 15, 20 Dan 25 Menit (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Kadir, S. (2005) Karakterisasi Tepung Empat Varietas Pisang di Lembah Palu. *J.Agrisains*, 6(1) April, p 1-6.
- Karima, H.A. (2017) Identifikasi Kandungan Mineral dan Antioksidan Tepung Pisang Raja Bandung, Tepung Pisang Klutuk, dan Tepung Pisang Tanduk.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta.
- Lamusu, D. (2018). Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L) sebagai Upaya Diversifikasi Pangan. *Jurnal Pengolahan Pangan* , 3(1), 9–15.
- Lestari, Y. N., Farida, E., Amin, N., Afridah, W., Fitriyah, F. K., & Sunanto, S. (2021). Chia Seeds (*Salvia Hispanica* L.): Can They Be Used As Ingredients In Making Sports Energy Gel? *Gels*, 7(4), 1–14
- Lestari, Y., Farida, E., Fauzi, N. and Fikri, F., 2020, September. Analysis of Physicochemical and Sensory Quality of Chia Seeds Sport Energy Gel (*Salvia hispanica*, L.) during Storage. *Proceedings of the 5th International Seminar of Public Health and Education, ISPHE 2020*, 22 July 2020, Universitas Negeri Semarang, Semarang, Indonesia.
- Musita, N. (2008) Kajian dan Karakteristik Pati Resisten Dari Berbagai Jenis Pisang. Tesis, Universitas Lampung. Di dalam: Nurdjanah, S., Musita, N. dan Indriani, D. (2011) Karakteristik Biskuit Coklat Dari Campuran Tepung Pisang Batu (*Musa balbisiana colla*) dan Tepung Terigu Pada Berbagai Tingkat Substitusi. *Jurnal Teknologi dan Industri Hasil Pertanian*, 16(1) Maret, p. 51.

- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo. (2010) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Pangestuti, S. (2014) Uji Organoleptik Produk Jelly Fungsional Berbasis Glukomanan, Bekatul Fermentasi, dan Ekstrak Buah Cantigi Sebagai Alternatif Makanan Selingan Pada Diabetesi.
- Penggalih, M. S. T. P. 2020. Kebutuhan Gizi Menjelang Kompetisi Sepeda. 12 Desember 2020. Webinar Coaching Clinic: Sport Nutrition for Cycling & Marathon Enthusiasts.
- Prades A, Dornier M, Diop N, Pain JP. 2012. "Coconut water uses, composition and properties: a review". *Fruits*; 67(2): 87-107
- Rahmawati, Y.W. and Budiono, I., 2021. Pengaruh Konsentrasi Kurma Ajwa (*Phoenix Dactylifera*) dalam Pembuatan Minuman Olahraga Ditinjau Dari Kandungan Gizi dan Daya Terima. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp.768-775.
- Sandi, I.N., 2019. Sumber dan metabolisme energi dalam olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), pp.64-73.
- Sani, F.I. (2015) Identifikasi Kandungan Karbohidrat, Protein, Lemak, Asam Amino, dan Asam Lemak, Serta Estimasi Umur Simpan Berdasarkan Sifat Fisik Pada Tepung Pisang Raja Bandung, Tepung Pisang Klutuk, Dan Tepung Pisang Tanduk .
- Sasmariato, S. and Nazirun, N., 2022. Pengelolaan Gizi Olahraga Pada Atlet.
- Satuhu, S. dan Supriyadi, A. (1993) Pisang, Budidaya, Pengolahan dan Prospek Pasar. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sitoayu, L. & Trisia, N. (2016). Cita Rasa Sebagai Faktor Dominan Terhadap Daya Terima Pasien Bedah di RSUD Cengkareng Tahun 2016. *Nutrire Diaita*, 8(2), 50-58.
- SNI Tepung Pisang SNI 01-3841-1995
- Sunarya, I. dan Puspita, W.L. 2019. Perbandingan Daya Terima Makanan serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Sistem Penyelenggaraan Makanan Swakelola dan Outsourcing. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(2), pp.74-77.
- Venier, S., Grgic, J. and Mikulic, P., 2019. Caffeinated gel ingestion enhances jump performance, muscle strength, and power in trained men. *Nutrients*, 11(4), p.937.

- Zahra, S., & Muhlisin, M. (2020). Nutrisi bagi atlet remaja. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 5(1), 81-93.
- Zarotis, George F. & Walter Tokarski. 2020. *Change Of Society Values And The Effects On Sport For All*. Dubai: Scholar Middle East Publishers
- Zhahirah, A.N.S., 2023. *Tinjauan Pustaka Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Dan Lemak)*.
- Zhang, X., O'Kennedy, N., and Morton, J. P. 2015. Extreme Variation of Nutritional Composition and Osmolality of Commercially Available Carbohydrate Energy Gels. *Int J Sport NutrExercMetab*, 25 (5): 504-9.