



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoretis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1. Mahasiswa.....	7
2. Preferensi Makan.....	8
3. Aktivitas Fisik.....	12
4. Status Gizi	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian.....	23
1. Sampel/Populasi	23
2. Besar Sampel.....	24
3. Cara Pengambilan Sampel.....	25



D. Variabel Penelitian	25
1. Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	25
2. Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	27
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Cara Pengumpulan Data	29
H. Cara Analisis Data	30
1. Manajemen Data	30
2. Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	32
J. Jalannya Penelitian	33
1. Tahap Persiapan	33
2. Tahap Pengambilan Data	33
3. Tahap Analisis	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	66