

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D. & Wuryaningsih, C. E. (2019). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*. 14(1), pp. 15-28.
- Abdullah, A. & Norfai, N. (2019). Analisis Status Gizi dengan Prestasi Belajar pada Siswa di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin. *Jurkessia*, 9(2), pp. 53-58.
- Ahdalifa, P. (2022). *Hubungan antara Screen Time, Aktivitas Fisik, dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Mahasiswa Tahun pertama di Universitas Lampung*. Skripsi. Lampung: Universitas Lampung.
- Akabayashi, A., Koenig, J. I., Watanabe, Y., Alexander, J. T. & Leibowitz, S. F. (1994). Galanin-Containing Neurons in the Paraventricular Nucleus: A Neurochemical Marker for Fat Ingestion and Body Weight Gain. *Proc Natl Acad Sci USA*, 91 (22), pp. 10375-10379.
- AlJohani, S., Salam, M., BaniMustafa, A., Zaidi, A. R., Aljohani, A. A., Almutairi, A., Aljohani, M. & AlSheef, M. (2019). Dietary Habits of Students Enrolled in Faculties of Health Sciences: A Cross-sectional Study. *Cureus*, 11(10).
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S. & Afifah, E. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal*, 5(1), pp. 146-151.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, M. D., Soeyono, R. D., Astuti, N. & Romadhoni, I. F. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19 di Desa Keboan Sikep, Gedangan, Sidoarjo. *Jurnal Tata Boga*, 12(1), pp. 031-039.
- Andayani, R. P. dan Ausrianti, R., (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(4), pp. 1111-1118.
- Andwiyani, A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pemilihan Makanan Melalui Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Aritonang, J. P., Widiastuti, I. A. E. & Harahap, I. L. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 10(1), pp.58-63.
- Ayu, I. M., Sangadji, N. W., Putri, A. S., Indarg, A. P., Azuraa, S., Panjaitan, M. E. H., Syahrani, A. P., Purba, A. L., Hasanah, F. & Favianto, M. R. (2023). Edukasi tentang Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Makanan dan Minuman Manis secara Berlebih bagi Kesehatan. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(3), pp. 454-461.
- Ayuni, E. D. I. (2019). *Hubungan Hobi terhadap Risiko Penyakit Kardiovaskular pada Mahasiswa Perguruan Tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta Berdasarkan Perbedaan Jumlah Uang Saku Bulanan*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 4(1), pp. 26-34.

- Azizah, I. A. (2022). Gambaran Konsumsi Minuman Manis, Makan Gorengan, Depresi dan Aktivitas Fisik pada Obesitas Usia Dewasa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMEDA*, 8(2), pp. 173-180.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Rata-Rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Makanan dan Minuman Jadi Per Kabupaten/Kota (Satuan Komoditas), 2021-2023*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Indonesia.
- Binjarbr, M. A., Alalawi, I. S., Alzahrani, R. A., Albalawi, O. S., Hamzah, R. H., Ibrahim, Y. S., Buali, F., Husni, M., BaHammam, A. S., Vitiello, M. C. & Jahrami, H. (2023). The Worldwide Prevalence of Sleep Problems Among Medical Students by Problem, Country, and COVID-19 Status: a Systematic Review, Meta-analysis, and Meta-regression of 109 Studies Involving 59427 Participants. *Current Sleep Medicine Reports*.
- Bull, F., Maslin, T. & Armstrong, T. (2019). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Nine Country Reliability and Validity Study. *Journal of Physical Activity*, 6(6), pp. 790-804.
- Candra, M. A., Enjeladinata, P. V. & Widana, M. R. (2023). Eksistensi Makanan Tradisional di Tengah Gempuran Makanan Korea. *Prosiding Seminar Nasional*, pp. 352-361.
- Caruth, G. (2016). Today's College Students: Who Are They and What Do They Require from a College Education? *International Journal of Contemporary Educational Research*, 3(1), pp. 34-46.
- Chen, M., Wu, Y., Narimatsu, H., Li, X., Wang, C., Luo, J., Zhao, G., Chen, Z. & Xu, W. (2015). Socioeconomic Status and Physical Activity in Chinese Adults: A Report from a Community-Based Survey in Jiaying, China. *PloS One*, 10(7).
- Cleland, C. L., Hunter, R. F., Kee, F., Cupples, M. E., Sallis, J. M. & Tully, M. A. (2014). Validity of The Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in Assessing Levels and Change in Moderate-Vigorous Physical Activity and Sedentary Behaviour. *BMC Public Health*, 14, pp. 1-11.
- Daniel, C. & Triyanti. (2023). Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. *Jurnal Gizi*, 12(2). Pp. 93-106.
- Daud, H. 2014. *Hubungan Presentase Lemak Tubuh dengan Profil Lipid pada Remaja Obesitas di Kota Makassar*. Tesis: Makassar: Universitas Hasanudin.
- Downes, L. (2015). Physical Activity and Dietary Habits of College Students. *The Journal for Nurse Practitioners*, 11(2).
- Drewnowski, A., Mennella, J. A., Johnson, S. L. & Bellisle, F. Sweetness and Food Preference. *J Nutr*, 142(6).
- Dugdill, L., Crone, D., & Murphy, R. (2009). *Physical Activity and Health Promotion: Evidence-based Approaches to Practice*. Wiley-Blackwell. Accessed from: <https://books.google.co.id/books?id=RSS5AsWuS9cC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false> [Accessed 19 Maret 2024].
- Edwards, W. P. (2018). *The Science of Sugar Confectionery*. UK: Royal Society of Chemistry.

- Elfahg, K. & Albetsson, C. E. (2006). Sweet and Fat Taste Preference in Obesity Have Different Associations with Personality and Eating Behavior. *Physiology & Behavior*, 88, pp. 61-66.
- Farizal, J., Marlina, L. & Diah, H. (2019). Hubungan Kadar Triglicerida dengan Mahasiswa Obesitas. *Avicenna: Jurnal Ilmiah*, 14(2), pp. 42-46.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I. & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *Arsip Kesehatan Masyarakat: ARKESMAS*, 5(1), pp. 134-142.
- Garduño-Alanís, A., Malyutina, S., Pajak, A., Stepaniak, U., Kubinova, R., Denisova, D., Pikhart, H., Peasey, A., Bobak, M. & Stefler, D. (2019). Association Between Soft Drink, Fruit Juice Consumption and Obesity in Eastern Europe: Cross-Sectional and Longitudinal Analysis of The HAPIEE Study. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 33(1), pp. 66-77.
- Gazibara, T., Tepavcevic, D. B. K., Popovic, A. & Pekmezovic, T. (2013). Eating Habits and Body-weights of Students of the University of Belgrade, Serbia: A Cross-sectional Study. *Journal of Health Population and Nutrition*, 31(3), pp. 330-333.
- Hamidah (2019). *Hubungan Revisi dengan Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2015 UIN Suska Riau*. Skripsi. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Hamrik, Z., Sigmundova, D., Kalman, M., Pavelka, J. & Sigmund, E. (2014). Physical Activity and Sedentary Behaviour in Czech Adults: Results from The GPAQ Study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), pp. 193-198.
- Hasmawati., Usman. & Umar, F. (2021). Hubungan Stres dengan Pola Konsumsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4(1), pp. 122-134.
- Haughton, C. F., Waring, M. E., Wang, M. L., Rosal, M. C., Pbert, L. & Lemon, S. C. (2018). Home Matters: Adolescents Drink More Sugar-Sweetened Beverages When Available at Home. *J Pediatr*, 202, pp. 121-128.
- Heriyanto., Sari, I., Aristoteles. & Bastian. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)*, 5(1), pp. 211-216.
- Hilma, S. R., Mubaiyanah, I., Zahro, K., Firdaus, A., Dinar, I. Y., Setiawan, H., Qomariyah, W., Maulana, M., Qulby, N. W. & Sihombing, D. A. M. (2022). Perspektif Mahasiswa terhadap Perilaku Mengonsumsi Gorengan. *Biokultur*, 11(1), pp. 55-56.
- Intantiyana, M., Widajanti, L. & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja PUtri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), pp. 404-412.
- Jodkowska, M., Oblacinska, A., Nalecz, H. & Mazur, J. (2017). Perceived Barriers for Physical Activity in Overweight and Obese Adolescents and Their Association with Health Motivation. *Journal of Mother and Child*, 21(3), pp. 248-258.
- Juniasty, H. T. & Asriati. (2023). Analisis Perilaku Konsumsi Makanan dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja di Kota Jayapura. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 495-511.

- Karhunen, L. J., Lappalainen, R. I., Haffner, S. M., Valve, R. H., Tuorila, H. & Miettinen, H. (1998). Serum Leptin, Food Intake and Preferences for Sugar and Fat in Obese Women. *Int J Obes Relat Metab Disord*, 22, pp. 819-821.
- Kastrati, A. & Georgiev, G. (2020). Factors Associated with Physical Activity. *Sport Mont*, 18(1), pp. 75-80.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak Serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2023). *Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PDDikti)*. Available from <<https://pddikti.kemdikbud.go.id/>> [Accessed 5 Desember 2023].
- Koerniawati, R. D. & Siregar, M. H. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Nilai Sumatif Mahasiswa Progran Studi Gizi Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *GHIDZA: Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 7(1), pp. 99-105.
- Kusteviani, F. (2015). Faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas Abdominal Pada Usia Produktif (15-64 Tahun) di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 13(1), pp. 45-56.
- Laili, Y., Fatmalina F. & Fenny, E. (2020). Food Familiarity Influence Food Preferences Among High School Student in Ogan Ilir District. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), pp. 113-122.
- Langumadi, W. A. P. & Harudu, L. (2017). Kondisi Sosial Ekonomi Masyarakat Transmigran di UPT Arongo Desa Persiapan Boseng ndah Kecamatan Landono Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Geografi*, 1(2), pp. 1-15.
- Lwanga, S. K. & Lemeshow, S. (1991). *Sample Size Determination In Health Studies: A Practical Manual*. World Health Organization.
- Manik, N., Suwarto., Yuningrum, H. & Rosdewi, N. N. (2023). Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2019 Universitas Respati Yogyakarta Selama Perkuliahan Online di Masa Pandemi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 8(2), pp. 188-195.
- Markuri, T., Salmi. & Ashan, H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMKN 03 Kabupaten Muko-Muko pada Masa Pandemi Covid-19. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 6(20), pp.122-130.
- Marpaung, C. A. Lubis, Z. & Nasution, E. (2016). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utama Tahun 2015. *Jurnal Gizi Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(2)
- Maruwae, A. & Aridansyah. (2020). Analisis Kondisi Sosial Ekonomi Masyarakat Daerah Transmigran. *Jurnal Kajian Ekonomi dan Bisnis*, 13(1), pp. 39-53.
- Meilawati, N. P. (2022). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 7 Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Meiselman, H. L. & Bell, R. (2003). *Encyclopedia of Food Science and Nutrition*. 2nd ed. USA: Academic Press.

- Mela, D. J. (1996). Eating Behaviour, Food Preferences and Dietary Intake in Relation to Obesity and Body-Weight Status. *Proceedings of the Nutrition Society*, 55(3), pp. 803-816.
- Mohamed, B. A., Mahfouz, M. S. & Bart, M. F. (2020). Food Selection Under Stress Among Undergraduate Students in Riyadh, Saudi Arabia. *Psychology Research and Behavior Management*, 13, pp. 211-221.
- Mokolensang, O. G. & Manampiring, A. E. (2016). Hubungan Pola Makan dan Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *eBiomedik*, 4(1), pp. 128-135.
- Monks, F. J., Knoers, A. M. & Haditono, S. R. (1985). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Monroe-Lord, L., Harrison, E., Ardakani, A., Duan, X., Spechler, L., Jeffery T. D. & Jackson, P. (2023). Changes in Food Consumption Trends among American Adults since the COVID-19 Pandemic. *Nutrients*, 15(7).
- Nazila, M. R., Sofianita, N. I., Octaria, Y. C. & Fauziyah A. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Pedagang Makanan Usia Dewasa di Kabupaten Bogor. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 171-177.
- Noorhasanah, E. & Tauhidah, N. I. (2022). Hubungan Level Aktivitas Fisik dan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), pp. 16-22.
- Nugraha, F. R., Lantika, U. A. & Indrasari, E. R. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Angkatan 2019, *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), pp. 422-428.
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Panjaitan, S., Simanungkalit, M., Wordoyo, Y., Tuerah, F., dan Roson, N., (2018). Hubungan antara Dukungan Keluarga Inti dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Kerusso*, 3(1), pp. 24-31.
- Permata, Y. N., Sriwiyati, K. & Affanin, S., (2023). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1), pp. 206-211.
- Prabandari, Y. S., Supriyati., Kusumaningrum, F. M., Emilia, O., Cadrana, B. P., Madjid, I. O., Sitaresmi, M. N., Rahayu, G. R. R., Dewi, F. S. T., Agustiningsih, D., Nurhadi., Lemak, M. A., Tanziha, I., Nurmala, I., Rosita, L. & Sugiyo, D. (2021). KAMPUS SEHAT Strategi Perguruan Tinggi Mengadopsi Health Promoting University. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Prayitno, F. F. (2019). *Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Ibu Hamil pada Keluarga dengan Pendapatan Rendah di Kota Bandar Lampung*. Skripsi. Lampung: Universitas Lampung.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 298-310.
- Putri, V. M. & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Uang Saku, Status Tempat Tinggal, Durasi Tidur, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 677-684.
- Racette, S. B., Deusinger, S. S., Strube, M. K., Highstein, G. R. & Deusinger, R. H. (2008). Changes in Weight and Health Behaviors from Freshman Through

- Senior Year of College. *Journal Nutrition Education Behavior*, 40(1), pp. 39-42.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp.125-130.
- Rahmadiyah, A. F., Anugraheni, F. E. S., Saputri, A. A., Afifah L. A. & Lestari, C. R. (2022). Hubungan Asupan Tinggi Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 2(2), pp. 1-7.
- Rahman, E., Islam, S., Bishwas, S., Moonajilin, S. & Gozal, D. (2020). Physical Inactivity and Sedentary Behaviors in The Bangladeshi Population During the Covid-19 Pandemic: An Online Cross-Sectional Survey. *Heliyon*, 6(10).
- Rimbawan, M. N. T. (2022). Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa IPB Masa Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(1), pp.1-7.
- Rissanen, A., Hakala, P., Lissner, L., Mattlar, C. E., Koskenvuo, M. & Ronnema, T. (2002). Acquired Preference Especially for Dietary Fat and Obesity: A Study of Weight-Discordant Monozygotic Twin Pairs. *Int J Obes Relat Metab Disor*, 26, pp. 973-977.
- Romadhoni, W. N., Nasuka., Candra, A. R. D. & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga Selama Pandemi Covid-19. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), pp.200-207.
- Romero-Blanco, C., Hernandez-Martinez, A., Parra-Fernandez, M. L., Onieva-Zafra, M. D., Pradol-Laguna, M. d. C., & Rodriguez-Almagro, Julian. (2022). Food Preferences in Undergraduate Nursing Students and Its Relationship with Food Addiction and Physical Activity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7).
- Sadler, J. R., Thapaliya, G., Jansen, E., Aghababian, A. H., Smith, K. R. & Carnell, S. (2021). COVID-19 Stress and Food Intake: Protective and Risk Factors for Stress-Related Palatable Food Intake in U.S. Adults. *Nutrients*, 13(3).
- Sahid, M. H. & Pratiwi, A. (2021). The Effect of Physical Activity on Academic Performance. *Annals of Physiotherapy & Occupational Therapy*, 4(3).
- Sanjur D. (1982). *Social and Culture Perspective in Nutrition*. New York: Prentice Hall.
- Saputro, D. & Junaidi, S. (2015). Pemberian Vitamin C Pada Latihan Fisik Maksimal dan Perubahan Kadar Haemoglobin dan Jumlah Eritosit. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(3), pp. 32-44.
- Sari, A. K. (2023). *Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga, Preferensi Makan Manis, dan Preferensi Makan Berlemak dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di Kabupaten Jombang*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Sartor, F., Donaldson, L. F., Markland, D. A., Loveday, H., Jackson, M. J. & Kubis, H. P. (2011). Taste Perception and Implicit Attitude Toward Sweet Related to Body Mass Index and Soft Drink Supplementation. *Appetite*, 57(1).
- Sarwono, S. W. (2002). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sayekti, W., Adawiyah, R., Indriani, Y., Tantriadisti, S. & Syafani, S. (2021). Pola Pikir Makan dan Preferensi Mahasiswa terhadap Makanan dan Minuman Jadi: Studi Kasus di Kota Bandar Lampung Saat Pandemi Covid-19. *Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), pp. 65-77.

- Selladurai, R. Hobson, C. Selladurai, R. I. & Greer, A. (2020). *Evaluating Challenges and Opportunities for Healthcare Reform*. USA: IGI Global.
- Sen, C. T. (2009). *Curry A Global History*. Islington: Reaktion Books.
- Setiawan, Y. & Lontoh, S. O. (2023). Tingkat Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanegara. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: EBERS PAPYRUS*, 29(1), pp. 108-115.
- Soeroto, I. (2018). *Faktor Sosial Ekonomi dan Pengaruhnya terhadap Kesejahteraan Masyarakat*. Jakarta: Gramedia.
- Sogari, G., Velez-Argumedo, C., Gómez, M. I., & Mora, C. (2018). College Students and Eating Habits: A study using an ecological model for healthy behavior. *Nutrients*, 10(12), pp. 1823.
- Song, Z., Xiaoli, A. M. Yang, F. (2018). Regulation and Metabolic Significance of De Novo Lipogenesis in Adipose Tissues. *Journal Nutrients*, 10(10), pp. 2-22.
- Spinelli, S. & Monteleone, E. (2021). Food Preferences and Obesity, *Endocrinology and Metabolism (Seoul)*, 36(2), pp. 209-2019.
- Subekti, N., Mulyadi, A., Mulyana, D. & Priana, A. (2021). Peingkatan Kesehatan Melalui Program *Informal Sport* Masa Pandemi Covid 19 Menuju *New Normal* pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal dan Dsn. Ancol Kec. Sindang Kasih Kab. Ciamin. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 7(1), pp. 17-22.
- Suhardjo. (1986). *Pangan, Gizi, dan Pertanian*. Jakarta: UI Press.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supit, E., Mayulu, N., Bolang, A. & Kawengian, S. (2021). Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik: JBM*, 13(2), pp. 180-184.
- Surjadi, C. (2013). Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus di Jakarta, *CDK-205*, 40(6), pp. 416-421.
- Syakira, P. (2020). *Hubungan Akses Sumber Informasi Gizi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Preferensi Makanan Siswa Sekolah Menengah Pertama Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Syarfaini. (2014). *Berbagai Cara Menilai Status Gizi Masyarakat*. Makassar: Alauddin University Press.
- Tambajong, C. A., Malonda, N. S. H., dan Kapantow, N. H. (2021). Gambaran Pola Makan Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Manado Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(5), pp. 24-29.
- Welis, W. & Rifki, M. S. (2013). *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press. ISBN: 978-602-1650-02-8.
- Westerterp, K. R. (2013). Physical Activity and Physical Activity Induced Energy Expenditure in Humans: Measurement, Determinants, and Effects. *Front Physiol*, 4(90).
- Widianti, I. Y. (2018) *Hubungan Preferensi Makan dan Ketersediaan Makanan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- World Health Organization. (2002). Global Physical Activity Questionnaire: Analysis Guide. Available from: <<https://www.who.int/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf>> [Accessed 28 February 2024].



- World Health Organization. (2018). *Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030: More Active People for a Healthier World*.
- World Health Organization. (2022). Physical Activity. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> [Accessed 19 Maret 2024].
- World Health Organization. (2011). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*.
- Wulan, D. A. W dan Abdullah, S. M. (2014). Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi. *Jurnal Sosio-Humaniora*, 5(1), pp. 55-74.
- Yulianingsih, R. (2017). *Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja SMA N 1 Baturetno Wonogiri*. Skripsi. Surakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta.