

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	3
KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR GAMBAR.....	8
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
INTISARI.....	11
ABSTRACT.....	12
BAB I.....	13
PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang.....	13
B. Rumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Manfaat Penelitian.....	18
E. Keaslian Penelitian.....	20
BAB II.....	26
TINJAUAN PUSTAKA.....	26
A. Telaah Pustaka.....	26
1. Mahasiswa Tingkat Akhir dan Masa Dewasa Awal.....	26
2. Gangguan Mental.....	29
2.1. Stres.....	30
2.1.1. Gejala Stres.....	31
2.1.2. Faktor Stres.....	32
2.1.3. Dampak Stres.....	33
2.2. Kecemasan.....	34
2.2.1. Gejala Kecemasan.....	35
2.2.2. Faktor Kecemasan.....	37
2.2.3. Dampak Kecemasan.....	38
2.3. Depresi.....	39
2.3.1. Gejala Depresi.....	40
2.3.2. Faktor Depresi.....	41
2.3.3. Dampak Depresi.....	43
3. Kesenian.....	44
3.1. Aspek Kesenian.....	44
3.2. Faktor Kesenian.....	45

3.3. Dampak Kesenian.....	47
4. Binge Eating Disorder.....	47
4. 1. Faktor yang Mempengaruhi.....	48
4. 2. Gejala Binge Eating Disorder.....	49
4. 3. Dampak Binge Eating Disorder.....	50
5. Gangguan Mental dan Binge Eating Disorder.....	50
6. Kesenian dan Binge Eating Disorder.....	52
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis.....	55
BAB III.....	56
METODE PENELITIAN.....	56
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	56
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	56
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	56
D. Variabel Penelitian.....	60
E. Definisi Operasional.....	60
F. Instrumen Penelitian.....	61
G. Metode Pengumpulan Data.....	65
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	65
1. Tahap Pengolahan Data Kuantitatif.....	65
2. Metode Analisis Data.....	66
I. Jalannya Penelitian.....	67
J. Etika Penelitian.....	68
BAB IV.....	69
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil.....	69
B. Pembahasan.....	78
C. Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V.....	95
KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	109